|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Любой обман вызывает неприятное чувство отвращения и обиды. Но когда врать начинает собственный ребенок, неприятно вдвойне.  Многие родители сталкиваются с детским враньем, и по поводу причин такого неприятного явления существует два мнения. Первое — абсолютно негативное, когда родители считают, что причина детской лжи — недостаточно строгое воспитание и плохое влияние друзей. Второе мнение, оправдывающее, когда взрослые обвиняют во всем себя и считают, что ребенок постоянно врет, только потому, что страдает от недостатка их внимания.  На самом деле, не стоит вдаваться в крайности. Детский обман – это бесспорно отрицательное явление, которое обязательно нужно пресекать. Но Вы ничего не сможете с этим поделать до тех пор, пока не разберетесь с причинами такого поведения Вашего ребенка. А вот причины действительно чаще всего кроются в [семейных отношениях](http://bambinostory.com/semeynaya-psihologiya/). Почему ребенок врет 54d8fa7218761Чтобы понять, почему дети врут, разделим их на две возрастные группы, малыши до 7 лет и довольно взрослые школьники. Это необходимо сделать потому, что дети в разные периоды своего взросления, воспринимают мир по-разному.  Дети до 7 лет не понимают, где заканчивается реальная жизнь и начинается фантазия. Малыши постоянно фантазируют, приписывают своим игрушкам магические свойства, а иногда могут переложить и ответственность за свои проступки на них. Это происходит потому, что для маленьких детей груз  ответственности за некоторые поступки порой оказывается слишком большим, а фантастический мир сказок так близок. Вот они и рассказывают,  что куклы кушают шоколад, который мама  **Как отучить ребенка врать?**  **Ответ прост, нужно исключить те причины, которые заставляют его это делать.**   * 2e817f6bcf8d15f98fea8db1fbff8cfeНужно разговаривать с детьми, делиться своими переживаниями, и обсуждать все их проблемы. Нужно всегда стараться помочь, и даже если Вы не можете чего-то сделать, ребенок должен твердо знать и верить в то, что Вы всегда на его стороне. * Ну, и конечно, меньше разговоров и больше дела! Вы сами должны стать примером честности и порядочности. Не нужно врать на глазах у собственных детей. Даже по мелочам, когда не хочется объяснять друзьям, почему Вы не можете помочь, или рассказывать родственникам, почему не навестите их на выходные.   Ребенок не станет врать лучшему другу, и было бы хорошо, чтобы таким лучшим другом были мама или папа.  Любите своих детей! | просила не трогать, а мишки разбивают вазы и тарелки.  Еще одна причина, почему ребенок до 7 лет врет, это потому, что ему не хватает родительского внимания. Если родители бурно реагируют на ложь, малыш может постоянно проказничать, только для того, чтобы хоть ненадолго почувствовать себя центром внимания в семье.  Родители детей до 7 лет должны снисходительно относиться к выдумкам своих малышей. Конечно, нужно объяснять, что для Вас очень важно, чтобы ребенок рассказывал Вам всю правду, и что Вы ни в коем случае не накажете его за то, что он сделал. Но это скорее нужно для установления доверительных отношений и профилактики обмана в будущем. А пока ребенок еще совсем маленький, нужно относиться к его выдумкам легко и с юмором.  21f4a09354f245c319907f4c929d6f6eСитуация намного серьезнее, если ребенок начал врать в школьном возрасте. Взрослые дети уже понимают, что они поступают плохо, и переступают черту дозволенного. Но даже в таком случае родителям не стоит накидываться на ребенка с криками и обвинениями. Ребенок выглядит взрослым, но он, как и прежде, имеет хрупкую психику. Если родители очень строгие, ничего не разрешают и только предъявляют необоснованно завышенные требования, ложь попросту может стать единственным спасением, чтобы не разочаровывать строгих родителей.  Также ребенок начинает врать, если знает, что мама и папа очень бурно, а возможно и агрессивно реагируют на малейшие проступки. Поэтому, если Вы столкнулись с такой проблемой, прежде чем ругать ребенка за вырванные листки дневника, или что-нибудь подобное, проанализируйте, не боится ли он рассказать Вам о неприятностях в школе. И если Вы чувствуете, что действительно бываете      **Каковы причины того, что, рано или поздно, наши дети начинают говорить нам неправду?**  **1. Недостаток внимания.** Если малыш придумывает и рассказывает всем, кто готов его слушать, о том, как его любят родители, как внимательны к нему, то, может, именно всего этого ему не хватает в действительности.  **2. Комплекс неполноценности.** Кроха может быть недоволен самим собой. Это происходит тогда, когда родители его часто критикуют, развивая тем самым в маленьком человеке комплекс неполноценности.  **3. Фантазии.** Фантазёры и мечтатели, пожалуй, самые милые и привлекательные из всех маленьких лжецов. И такая ложь – это, скорее, проявление творческого начала и слишком развитого образного мышления.  **4. Проблемы в семье.** Когда ребенок врет слишком много и постоянно, это знак, что в семье что-то не так. Особенно это касается тех случаев, когда к вранью добавляются воровство и вандализм.  **5. Страх наказания.** Дети боятся, что их накажут. Особенно если родители наказывают не в шутку и имеют в отношении детей нереалистичные ожидания.  **6. Установление личных границ.** По мере взросления ребенок начинает остро чувствовать важность независимости, личной жизни и личного пространства. И чем больше родители стараются его опекать и контролировать, тем больше ребенок врет или скрытничает.  *BD21303_* | слишком требовательными, то стоит подкорректировать линию своего поведения и постараться [наладить теплые и дружеские отношения со своим ребенком](http://bambinostory.com/kak-byt-drugom-rebenku/).  Многие подростки часто не могут выразить свои эмоции или поделиться своими переживаниями и секретами. Тогда они начинают врать, чтобы обратить внимание родителей на свою проблему. Также дети часто говорят неправду, когда не хотят казаться хуже своих сверстников. Причин обмана может быть много. И родители вместе с педагогами должны относиться к детскому вранью терпимо, и стараться его пресекать очень аккуратно, чтобы не навредить детской психике.  **Итак, что такое ложь для ребёнка?**   * Это бальзам для душевных ран. * Это нашедший выход внутренний конфликт. * Это спасательный круг в, казалось бы, безвыходной ситуации.   **И что такое детская ложь для родителей?**   * Это сигнал бедствия. * Это призыв о помощи. * Это индикатор того, что в мире вашего любимого крохи далеко не всё так хорошо, как вам может показаться на первый взгляд.         18+  rebenok-vret |