Выбор профессии — сложный и ответственный шаг в твоей жизни. Не предоставляй выбор своей будущей профессии случаю. Пользуйся информацией профессионалов. Профессию надо выбирать обдуманно, с учетом своих способностей, внутренних убеждений (только равнодушные идут куда придется), реальных возможностей, взвесив все "за" и "против". С ЭТОЙ ЦЕЛЬЮ...

**При выборе профессии необходимо учитывать факторы:**

* **Фактор хочу** - желание личности, интересы, склонности;
* **Фактор могу** - возможности личности, способности,уровень знаний, психологические особенности личности, состояние здоровья..
* **Фактор надо** - потребности рынка труда, потребности в кадрах.

**Принципы, которыми должен руководствоваться человек, выбирающий профессию**

**ПРИНЦИП СОЗНАТЕЛЬНОСТИ**: правильно выбрать профессию может человек четко осознавший:

• Что он хочет (осознающий свои цели, жизненные планы, идеалы, стремления, ценностные ориентации)

• Что он есть (знающий свои личностные и физические особенности)

• Что он может (знающий свои склонности, способности, дарования)

• Что от него потребует работа и трудовой коллектив.

**ПРИНЦИП СООТВЕТСТВИЯ**: выбираемая профессия должна отвечать (соответствовать) интересам, склонностям, способностям, состоянию здоровья человека и одновременно потребностям общества в кадрах

**ПРИНЦИП АКТИВНОСТИ**: профессию надо активно искать самому. В этом большую роль призваны сыграть: практическая проба сил в кружках, секциях, на факультативах; чтение литературы, экскурсии, встречи со специалистами, посещение учебных заведений в Дни открытых дверей, самостоятельное обращение к психологу или профконсультанту

**ПРИНЦИП РАЗВИТИЯ**: отражает идею необходимости развивать в себе такие качества, которые нужны для любой профессии. Это -психические процессы (мышление, память, внимание) и следующие черты характера: трудолюбие,добросовестность,прилежность,организованность,исполнительность, самостоятельность, инициативность, умение переносить неудачи, выдержка, настойчивость.

**Основы**

**правильного**

**выбора**

**будущей профессии**.



**Ошибки и затруднения при выборе профессии**

1. НЕЗНАНИЕ ПРАВИЛ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

 • Выбор профессии за компанию

 • Перенос отношения к человеку на саму профессию.

 • Отождествление учебного предмета с профессией.

 • Ориентация сразу на профессии высокой квалификации.

 • Неумение определить путь получения профессии.

2. НЕЗНАНИЕ САМОГО СЕБЯ

 • Незнание или недооценка своих физических особенностей.

 • Незнание или недооценка своих психологических особенностей.

 • Неумение соотнести свои способности с требованиями профессии.

3. НЕЗНАНИЕ МИРА ПРОФЕССИИ

 • Увлечение только внешней стороной профессии.

 • Предубеждение в отношении престижности профессии.

 • Незнание требований профессии к человеку.

 • Устаревшие представления о характере и условиях труда конкретной профессии.

**Советы педагога-психолога**

* Выбор профессии - не минутное дело, оно может оказаться самым трудным выбором в твоей жизни.
* Постарайся не поддаваться на уговоры родителей стать непременно юристом или врачом. Ты можешь стать самым несчастным юристом на свете.
* Подумай, чем бы хотелось заниматься именно тебе. Обязательно размышляй над тем, как осуществить свою мечту. Не останавливайся на мысли: "Я буду бизнесменом, у меня будет сотовый телефон и мерседес!"
* Не старайся поступать туда, куда хотят поступить твои друзья. Поверь, ты найдёшь себе новых друзей, тем более вы будете заниматься тем, что вам интересно.Разузнай больше о той профессии, какую хочется тебе выбрать. Если это возможно, побывай в том месте, где, как ты предполагаешь, тебе придётся работать впоследствии, поговори с людьми, которые уже занимаются этим делом.Попробуй протестироваться у психолога школы. Тесты могут помочь выбрать правильное направление.
* Постарайся не заблуждаться по поводу своих возможностей. Лучше осознавать свои реальные силы, чем падать с высоты, которую наметил, но не осилил.Не поддавайся чувству страха - это нормальное состояние, которое испытывают все люди перед выбором.
* Иногда полезно начинать свою карьеру с практики, а не с теории. Например, многие удачливые врачи начинали работать медсёстрами или медбратьями.Постарайся обратить особое внимание на те предметы, которые необходимы для поступления в выбранное учебное заведение.
* Не откладывай на завтра то, что можно узнать сегодня. Пытайся узнать всё: как поступают, как учатся, как устраиваются работать после окончания обучения. Это поможет сложиться представлению о том, что делать дальше.
* Старайся участвовать во внеклассных мероприятиях - это поможет тебе научиться общению и правильному поведению в коллективе.