**Профилактика гриппа и ОРВИ**

С наступлением холодов увеличилось количество обращений за медицинской помощью по поводу острых респираторных инфекций (ОРИ).

Особенность ОРИ заключается в том, что вирусы, вызывающие заболевание, особенно вирус гриппа, распространяются очень быстро и имеют чрезвычайно высокую способность видоизменяться. Именно с этим и связаны ежегодные сезонные подъемы заболеваемости. Дети особенно подвержены риску заражения в связи с тем, что много времени проводят в контакте со сверстниками: в школах, детских садах, в различных кружках и секциях.

Вне зависимости от состояния организма, ему надо помочь справиться с вирусом и предотвратить его распространение.

**Главной профилактической и надежной защитой против гриппа является** **вакцинация!**

 Вакцинация особенно показана лицам старше 60 лет, детям дошкольного возраста, школьникам, взрослым и детям, часто болеющим ОРЗ, страдающим хроническими соматическими заболеваниями, в том числе: болезнями и пороками развития центральной нервной, сердечно - сосудистой и бронхо - легочной систем, бронхиальной астмой, хроническими заболеваниями (кроме аллергии к куриным белкам); хронической анемией, врожденным или приобретенным иммунодефицитом, ВИЧ-инфицированным. Прививкам подлежат лица, по роду профессии имеющие высокий риск заболевания гриппом или заражения им других лиц - медработникам, работникам образовательных учреждений, сферы социального обслуживания, транспорта, торговли, полиции, военнослужащим и др.

Полноценный иммунитет после вакцинации формируется через 14-21 день и обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 6-12 месяцев. В среднем из 100 привитых 70-98 человек не заболеют гриппом. Если же привитой человек заболеет гриппом, то заболевание у него будет протекать в легкой форме, без осложнений, которые могут привести к смертельному исходу.

Оптимальный период для вакцинации против гриппа является октябрь-ноябрь. В Гомельском районе в текущем сезоне планируется привить 27999 человек.

Вакцинация против гриппа будет проводиться из средств республиканского и местного бюджетов вакциной «Гриппол плюс Белмед», а также за счет средств организаций и предприятий вакцинами, разрешенными к применению в Беларуси, в том числе «Инфлювак» (Нидерланды), «Ваксигрипп» (Франция), «Ультравак», «Гриппол» (Россия). Все вакцины используются в стране уже на протяжении многих лет и доказали свою эффективность и безопасность.

Благодаря полномасштабной прививочной компании против гриппа, в Гомельском районе в последние годы не формируется эпидемический подъем заболеваемости гриппом. Кроме того, прививки дают и положительный экономический эффект! В обычном режиме функционируют детские организованные учреждения, организации и предприятия района.

Задумайтесь о своем здоровье и сделайте свой выбор «ЗА ПРИВИВКУ»