**Консультация для родителей**

«**Форма одежды детей на музыкальных занятиях**

и **праздниках в детском саду**»

Дети с радостью ходят на **музыкальные занятия**. От того, в какой **одежде** они присутствуют на **занятиях**, зависит их комфорт и эмоциональное состояние. Неудобная обувь и **одежда** мешает ребятам двигаться свободно. Часто в результате этого ребенок не может выполнить то или иное танцевальное движение, начинает стесняться, расстраиваться, что у него ничего не выходит. Кроме того, из-за неподходящей для танцев обуви, ребенок может получить травму, подвернуть ногу и т. д. Обувь должна быть по размеру. Слишком теплая **одежда** так же не подходит для **музыкальных занятий**. Дети много двигаются, им становится жарко. Не следует забывать и об опрятном внешнем виде. **Музыкальный** руководитель дает не только специальные **музыкальные занятия**, но и эстетические. Да и самому ребенку приятнее танцевать, когда он выглядит безупречно. Помогите своим детям подобрать удобную **одежду** и обувь и они будут радовать Вас на **праздниках** своими танцами и улыбками.

**Форма одежды для детей**

Мальчики: чешки черные, шорты или черные брюки (не джинсы, удобная рубашка или футболка.

Девочки: чешки белые, юбка для танцев или платье, аккуратная прическа.

Уважаемые **родители**, напоминаем, что ребенок должен посещать **музыкальные занятия в специальной обуви**: чешки.

.Специальная обувь нужна:

- для безопасности, поскольку двигательная нагрузка на **музыкальных занятиях** достаточно интенсивна;

- для **формирования** правильного свода стопы и профилактики плоскостопия, поскольку эта обувь обеспечивает хорошую подвижность стопы.

- для удобства выполнения различных танцевальных шагов, движений;

**Одежда** должна быть комфортной, не стесняющей движения. Девочкам обязательно посещать **занятия** в платьях или юбочках.

На **праздники** рекомендуем приходить в нарядной **праздничной одежде**, аккуратно причесанными и с хорошим настроением. В зависимости от сценария детям выдаются костюмы или элементы костюмов. У **детей на праздниках** обувь всегда балетки или чешки. **Родителей** убедительно просим переодевать свою обувь, так как дети часто приглашают своих мам на танец и иногда **родители** участвуют в конкурсах и аттракционах.