***СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ***

***«Быстрее, выше, сильнее»***

**Цели:** укрепление здоровья учащихся; развитие физических качеств, красивой осанки, пластики движений, обучение умению выполнять поставленные задания быстро и точно., продолжение работы по формированию коллективизма и взаимопомощи, дисциплинированности, смелости, настойчивости, упорства, выдержки, воспитание «здорового духа соперничества»

**Оборудование**: мячи набивные – 2 шт., мячи метательные – 2 шт., гимнастические палки – 2 шт., корзины – 2 шт., воздушные шарики – 2 шт., листы – «дощечки» - по 2 на команду.

**ХОД СОРЕВНОВАНИЯ.**

**1 ведущий**: Добрый день, наши дорогие гости!

 В каждом маленьком ребенке,

 И в мальчике, и в девочке.

 Есть по двести грамм взрывчатки

 Или даже полкило.

 Должен он скакать и прыгать.

 Все хватать, ногами дрыгать,

 А иначе он взорвется

 Неизвестно от чего.

**2 ведущий**: Сегодня мы собрались в этом прекрасном и светлом зале для того, чтобы провести не совсем обычное спортивное соревнование «Весёлые старты», в котором будут принимать участие ребята 1-ых классов.

 Поиграй-ка, поиграй-ка,

 Наш веселый стадион.

 С Физкультурой всех ребята

 Навсегда подружит он.

 Если хочешь стать умелым,

 Ловким, быстрым, сильным, смелым,

 Научись любить скакалки,

 Вожжи, обручи и палки.

 Никогда не унывай!

 В цель снежками попадай,

 В санках с горки быстро мчись

 И на лыжи становись –

 Вот здоровья в чем секрет!

 Будь здоров! Физкульт – привет!

**1 ведущий** А где наши участники? Давайте их поприветствуем!

 А кто будет оценивать наше соревнование? Давайте познакомимся с нашим жюри:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Мы думаем, что наши участники готовы принять участие в соревнованиях. Давайте еще раз поприветствуем наши команды.

**2 ведущий**. Уважаемые судьи и болельщики, не будьте строги к нашим юным спортсменам. Команды к соревнованиям готовы, судьи приготовили протоколы, болельщики потирают руки! Всё готово для начала праздника.

 Перед началом соревнований нам нужно вспомнить правила, которые никогда не должны нарушаться игроками.   Проигрывая, ни в коем случае сердиться, вредничать и обижаться нельзя!

 Хорошее дело – футбол и хоккей,

 Соседей они превращают в друзей,

 А в играх с друзьями вы сами

 Должны оставаться друзьями!

 Да здравствуют добрые лица, и пусть тот, кто злится, стыдится!

 Желаю участникам соревнований удачи и успехов. А если кто и проиграет, запомните: у нас нет проигравших – все спортсмены!

**1 ведущий:**

 Пусть жюри весь ход сраженья

 Без промашки проследит.

 Кто окажется дружнее

 Тот того и победит.  ( пожелания жюри)

**1-Й КОНКУРС. «Строимся быстро»**

 Команды должны быстро построиться по росту.

**2 ведущий**:    Не надо бояться, что будут смеяться,

                        Зарядку свою не бросай никогда.

                        Лишь тот, кто не плачет, добьётся удачи,

                        Ничто не даётся легко, без труда.

 - Наш следующий конкурс действительно трудный, но я уверена, что вы с ним справитесь.

**2-Й КОНКУРС. «Кенгуру»**

В одну сторону игроки передвигаются прыжками, с мячом, зажатым между колен. Обратно – взять мяч в руки и вернуться бегом.

**1 ведущий**     Да, вы дружно так играли,

                        И, наверное, устали?

                        Для веселья, для порядка

                        Загадаю ещё вам загадку: На пол бросишь ты его –

                        Он подпрыгнет высоко,

                        Скучно не бывает с ним,

                        Мы играть в него хотим… (Мяч)

**2 ведущий** Вы отлично справились с заданием, и мы вам предлагаем новое интересное испытание. Попробуйте угадать какое.

*Мячик новый есть у нас,*

*Мы играем целый час:*

*Я бросаю – ты поймай,*

*А уронишь – поднимай!*

*До чего ж весёлый мячик –*

*Так и скачет, так и скачет.*

*Там, где нету потолка,*

*Он летит под облака!* (воздушный шарик)

 - Угадали, что за состязание ждёт вас?

 - Да, с воздушными шарами.

**1 ведущий**   Видим мы со стороны

                        Команды в технике равны.

Взглянуть хотим мы побыстрей

 Чьи капитаны пошустрей.

**3-Й КОНКУРС. «Конкурс капитанов».**

 Необходимо положить в ведро надувной шар при помощи палки, не касаясь его руками.

 Передышка участникам состязаний.  Развлекательное шоу со зрителями и болельщиками

**Игра "Люди добрые"**

**2 ведущий** Вы должны выполнять то, что я скажу, если перед этим были слова ''Люди добрые".

                        «Люди добрые», поднимите руки.

 Хлопните в ладоши.

                        «Люди добрые», залайте.

                        Мяукните.

 «Люди добрые», хлопните себя по коленям

 Закукарекайте.

**4-Й КОНКУРС. «Меткий стрелок».**

 Цель – сбить как можно больше предметов другим мячом.

**1 ведущий:**   Праздник наш спортивный

                        Продолжить нам пора.

 Празднику спортивному рада детвора.

 Празднику спортивному крикнем мы – УРА!!!

 - Следующее состязание называется

**5-Й КОНКУРС. «Болото».**

 Перекладывая листочки-дощечки, команды должны перейти «болото», не замочив ноги. Выигрывает команда, затратившая на переход меньше времени, меньшее количество раз ступившая на землю.

**2 ведущий**     Последний вид соревнований,

                        Мы завершили и сейчас

                        Итог всех наших состязаний,

                        Пусть судьи доведут до нас.

**1 ведущий**: Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями.

Дети хором отгадывают загадки на спортивную тему:

 1в. Просыпаясь утром рано 5. Кто на льду меня догонит?

 Вместе с солнышком румяным, Мы бежим вперегонки.

 Заправляю сам кроватку, А несут меня не кони,

 Быстро делаю…(зарядку). А блестящие…(коньки).

 2в. Не обижен, а надут. 6. Взял дубовых два бруска,

 Его по полю ведут. Два железных полозка.

 А ударят – нипочем На бруски набил я планки.

 Не угнаться за…(мячом). Дайте снег. Готовы…(санки).

 1в. На ледяной площадке крик, 7. Ясным утром вдоль дороги

 К воротам рвется ученик – На траве блестит роса.

 Кричат все: Шайба! Клюшка! Бей! По дороге едут ноги

 Веселая игра…(хоккей). И бегут два колеса.

 У загадки есть ответ.

 2в. Два березовых коня Это мой (велосипед )

 По снегам несут меня.

 Кони эти рыжи

 И зовут их…(лыжи).

**2 ведущий**: Давайте дадим слово жюри и узнаем, чья команда сегодня стала самой лучшей, самой быстрой, самой внимательной, самой дружной и спортивной.

 Жюри подводит итоги соревнований. Вручаются грамоты и призы.

**1 ведущий**: А теперь слово председателю жюри\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Подведение итогов, награждение.

**2 ведущий:**

 Уважаемые ребята! Вот и завершился наш праздник – праздник спорта и здоровья. Мы надеемся, что это не последняя наша встреча на спортивной площадке.

 Всем спасибо за вниманье,

 За задор и звонкий смех,

 За азарт соревнованья,

 Обеспечивший успех.

 Вот настал момент прощанья

 Будет краткой наша речь.

 Говорим мы: «До свиданья!

 До счастливых новых встреч!»

Учитель физической культуры и здоровья

Зайцев Н.В.