

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
РОДИТЕЛЬСКОГО
УНИВЕРСИТЕТА**
III ступень - «Мой ребенок - старшеклассник»
для родителей учащихся X-XI классов

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
1	<i>10-й класс</i>			
1.1	<p><i>Тема 1. Здоровье - это жизнь.</i> Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия - проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дняеменность и аборт. Профилактика ЗППП. Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья</p>	Сентябрь (до 30.09)	беседа	Болбуков А.А., классный руководитель медицинский работник
1.4	<p><i>Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?</i> Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе</p>	Апрель (до 29.04)	круглый стол	Болбуков А.А., классный руководитель, педагог-психолог

2	<i>11-е классы</i>			
2.1	<p><i>Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?</i> Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей воцессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии.</p> <p>Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии</p>	Октябрь (до 22.10)	семинар-практикум	педагог-психолог, Кондратенко Е.Н., классный руководитель
2.2	<p><i>Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?</i></p> <p>Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей</p>	Декабрь (до 24.12)	Круглый стол	педагог-психолог, Кондратенко Е.Н., классный руководитель, медицинский работник, инспектор по делам несовершеннолетних
2.3	<p><i>Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.</i></p> <p>Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей. Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке</p>	Март (до 25.03)	дискуссия	Кондратенко Е.Н., классный Руководитель, педагог социальный,

2.4	<p><i>Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</i></p> <p>Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации).</p> <p>Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период</p>	Май (до 20.05)	семинар-практикум	Кондратенко Е.Н., классный руководитель, педагог-психолог, медицинский работник
-----	---	-------------------	-------------------	---