

# ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

## 1 ступень – «Мой ребенок – младший школьник»

для родителей учащихся I-IV классов

№ п/п	Название раздела, темы занятий	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные исполнители
<b>1-й класс</b>				
1.	Адаптация учащихся в первом классе	Октябрь	Семинар-практикум	Кл. рук-ль Пилипчук М. П. Трушкова А.С.
2.	Воспитание культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни	Декабрь	Семинар-практикум	Кл. рук-ль Пилипчук М. П. Трушкова А.С
3.	Значение семейных традиций в формировании и развитии ребёнка	Март	Конструктивный диалог	Кл. рук-ль Пилипчук М. П. Трушкова А.С
4.	Положительные эмоции в жизни школьника	май	Родительская встреча	Кл. рук-ль Пилипчук М. П. Трушкова А.С
<b>2-й класс</b>				
1.	Как родители могут помочь ребенку учиться.	октябрь	Родительская встреча	Кл. рук-ль Лавреенко Г. Н.
2.	Главные правила здорового образа жизни.	декабрь	круглый стол	Кл. рук-ль Лавреенко Г. Н.,

				медицинский работник УЗ «Кормянская АОП»
3.	Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка.	февраль	семинар-практикум	Педагог-психолог Трушкова А.С.
4.	Трудовое воспитание детей в семье.	май	дискуссия	Кл. рук-ль Лавреенко Г. Н.

### 3-й класс

1.	Значение школьной отметки в жизни ребёнка	сентябрь	беседа	Кл. рук-ль Колос К. П.
2.	Психологические и физиологические особенности третьеклассников	декабрь	лекция	Кл. рук-ль Колос К. П. Педагог-психолог Трушкова А.С.
3.	Здоровая семья – здоровый ребенок	январь	дискуссия	Кл. рук-ль Колос К. П. Социальный педагог Колос К.П.
4.	Эффективное общение в семье – залог успеха школьника	апрель	Семинар практикум	Кл. рук-ль Колос К. П. Педагог-психолог Трушкова А.С.

#### **4-й класс**

- |   |          |              |   |
|---|----------|--------------|---|
| 1. Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов (в рамках родительского собрания) | сентябрь | лекция       | Кл. рук-ль<br>Атрощенко Е. М.<br>Педагог-психолог<br>Трушкова А.С.<br>Кл. рук-ль<br>Атрощенко Е. М. |
| 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей (в рамках родительского собрания)                     | декабрь  | круглый стол | Социальный педагог<br>Колос К.П.<br>Кл. рук-ль<br>Атрощенко Е. М.                                   |
| 3. Ребенок и компьютер (в рамках родительского собрания)  | февраль  | дискуссия    | Педагог-психолог<br>Трушкова А.С.   |
| 4. Книги в жизни школьника (в рамках родительского собрания)  | май      | круглый стол | Кл. рук-ль<br>Атрощенко Е. М.   |

## ТЕМАТИКА КОНСУЛЬТАЦИЙ

для родителей учащихся I-IV классов

Класс	Темы консультаций для родителей	Ответственные
1	Психологические особенности младших школьников Развитие памяти и внимания младших школьников Мотивы учения младших школьников Отношения в семье как основа взаимопонимания Поощрение и наказание детей в семье Леворукий ребенок в школе	Кл. рук-ль Пилипчук М. П. педагог-психолог Трушкова А.С. педагог-социальный Колос К.П.
2	Воспитание вежливости Профилактика жестокого обращения с детьми Как на самом деле любить своих детей? Микроклимат в семье и воспитание ребёнка Конфликтные ситуации в детско-родительских отношениях Роль отца в воспитании ребенка Роль семьи в воспитании духовно- нравственных ценностей ребенка Семейные традиции ценности в воспитании детей Учение с увлечением	Кл. рук-ль Лавреенко Г. Н. педагог-психолог Трушкова А.С.

3	<p>Психологические причины неуспеваемости школьников и их предупреждение</p> <p>Как выявить и развить способности детей? Игра и труд в жизни детей младшего школьного возраста</p> <p>Идеальные родители глазами детей, идеальный ребёнок глазами родителей Как помочь ребёнку стать внимательнее?</p> <p>Как привить ребёнку любовь к чтению? Конфликтные ситуации между родителем и ребёнком: как услышать ребёнка?</p>	<p>Кл. рук-ль Колос К. П. педагог-психолог Трушкова А.С. педагог-социальный Колос К.П.</p>
4	<p>Агрессивное поведение: как помочь ребёнку? Как помочь ребёнку правильно распределить свое время?</p> <p>Неуспешный ученик: причины и способы решения проблем</p> <p>Влияние внутрисемейных отношений на эмоциональное состояние ребёнка</p> <p>Интеллектуальное развитие ребенка Значение памяти и внимания в интеллектуальном развитии детей Организация свободного времени детей в период летних каникул</p>	<p>педагог-психолог, педагог социальный, Кл. рук-ль  Атрощенко Е. М.  инспектор по делам несоверш</p>

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

**2 ступень-«Мой ребенок-подросток»**

для родителей учащихся V-IX классов

<b>5-й класс</b>				
1.	<p><i>1.Адаптация ребёнка в новом коллективе</i></p> <p>Формирование нового учебного коллектива 5 класса.</p> <p>Адаптация ребёнка в новой среде.</p> <p>Трудности адаптации пятиклассников к школе.</p>	сентябрь	семинар-практикум	<p>Классный руководитель Жишко О. В., педагог-психолог Трушкова А.С.</p>
2.	<p><i>Ребёнок среди сверстников</i></p> <p>Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребёнка в признании и самореализации.</p> <p>Проблемы лидерства.</p> <p>Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни.</p> <p>Как помочь ребёнку в налаживании отношений со сверстниками.</p>	ноябрь	круглый стол	<p>Классный руководитель Жишко О. В., педагог-психолог Трушкова А.С., педагог социальный Колос К.П.</p>

3.	<p><i>Ваш ребёнок вырос</i></p> <p>Особенности младшего подросткового возраста.</p> <p>Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков.</p> <p>Общение подростков со сверстниками и взрослыми.</p> <p>Трудности и риски младшего подросткового возраста.</p>	февраль	лекция	<p>педагог-психолог Трушкова А.С.,</p> <p>педагог социальный Колос К.П.,</p> <p>классный руководитель Жишко О. В.</p>
4.	<p><i>Меры наказания и поощрения в современной семье</i></p> <p>Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками.</p> <p>Почему не работают привычные методы воспитания.</p> <p>Как стать подростку другом без потери родительского авторитета.</p>	май	дискуссия	<p>Классный руководитель Жишко О. В.,</p> <p>педагог социальный Колос К.П.</p>

#### **6-й класс**

1.	<p><i>Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка.</i></p> <p><i>Нравственные и куль-турные ценности семьи</i></p>	Сентябрь	Беседа	<p>Классный руководитель Швагер Е. А.</p> <p>педагог социальный Колос К.П.</p>
2.	<p><i>Профилактика проб-лемного поведения подростков</i></p>	Декабрь	Семинар - практикум	Классный руководитель

				Швагер Е. А. педагог-психолог Трушкова А.С.
3.	<i>Безопасность подростков в сети Интернет</i>	Март	Круглый стол	Классный руководитель Швагер Е. А. педагог-психолог Трушкова А.С.
4.	<i>Организация летнего отдыха подростков.</i>	Май	Конференция	
<b>7-й класс</b>				
1.	<i>Профилактика правонарушений подростков. Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска»</i>	Сентябрь	Круглый стол	Классный руководитель Худыбина Е. В. педагог социальный Колос К.П.
2.	<i>Психологические и физиологические особенности семиклассников.</i>  Возрастные особенности 13-14летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе	и Декабрь	Беседа	Классный руководитель Худыбина Е. В. педагог-психолог Трушкова А. С.
3.	<i>Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста .</i>  Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов.	Март	Дискуссия	Классный руководитель Худыбина Е. В. педагог-психолог Трушкова А.С.

	<p>Психологический климат в семье.</p> <p>Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком</p>			<p>педагог социальный Колос К.П.</p>
4.	<p><i>Как повысить учебную мотивацию подростков.</i></p> <p>Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учёбе у подростков – что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех</p>	Май	Семинар практикум	<p>Классный руководитель Худыбина Е. В.</p> <p>педагог</p> <p>психолог Трушкова Л.А.</p>

#### 8-й класс

1.	<p><i>Жизненные цели подростков.</i></p> <p>Цели подросткового периода.</p> <p>Постановка целей и их достижение.</p> <p>Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей</p>	октябрь	лекция	<p>Классный руководитель Евтушкова Л. А.</p> <p>Педагог-психолог Трушкова А.С.</p>
2.	<p><i>Как уберечь подростка от насилия.</i></p> <p>Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных</p>	декабрь	психологический тренинг	<p>Классный руководитель Евтушкова Л. А.</p> <p>Педагог-психолог Трушкова А.С</p>

	рисков. Особенности векторного поведения (поведения «жертвы»)			Педагог социальный Колос К.П.
3.	<i>Осторожно: суицид.</i> Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения	март	беседа	Классный руководитель Евтушкова Л. А.  Педагог-психолог Трушкова А.С  Педагог социальный Колос К.П.
4.	<i>Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию?</i>	май	семинар-практикум	

#### 9-й класс

1.	<i>Портрет современного подростка</i>	Октябрь	Конференция	Классный руководитель Осадчая Г.В.  педагог-психолог Трушкова А.С.
2.	<i>Агрессия, её причины и последствия</i>	Декабрь	Беседа	Классный руководитель Осадчая Г.В. педагог-психолог Трушкова А.С.
3.	<i>Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять.</i>	Февраль	Семинар-практикум	Классный руководитель Осадчая Г.В. мед.работник Толстова А.С.
4.	<i>Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию?</i>	Апрель	Форум	Классный руководитель Осадчая Г.В. педагог-психолог Трушкова А.С.

## ТЕМАТИКА КОНСУЛЬТАЦИЙ

для родителей учащихся V-IX классов

Класс	Темы консультаций для родителей	Ответственные
5	Мой ребенок становится подростком Психологические особенности младших подростков Ребенок в коллективе сверстников Межличностное общение подростков Отношения в семье Компьютерные игры: польза или вред? Вопросы дисциплины Ответственность родителей за воспитание детей	Классный руководитель Жишко О. В. Педагог-психолог Трушкова А.С. инспектор по делам несовершеннолетних
6	Роль отца и матери в воспитании ребенка Как научить учиться с удовольствием? Школьные конфликты Трудности переходного возраста Как предупредить употребление подростками психоактивных веществ? Мальчики и девочки: как строить взаимоотношения? Трудовое воспитание в семье	Классный руководитель Жишко О. В. Педагог-психолог Трушкова А.С. медицинский работник, инспектор по делам несовершеннолетних

<p>7</p>	<p>Ваш любимый неидеальный ребенок          Подростковый возраст: проблемы полового созревания</p> <p>Трудности общения. Конфликты между подростками, основные причины конфликтов</p> <p>Любовь и дружба в подростковом возрасте          Как помочь ребенку стать взрослым? Подростки в социальных сетях: безопасное поведение</p> <p>Особенности взаимоотношений между братьями и сестрами в семье</p> <p>Предотвращение отчужденности между родителями и детьми</p> <p>Как услышать ребенка, пока он не стал «трудным»?</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Жишко О. В.</p> <p>Педагог-психолог Трушкова А.С.</p> <p>Педагог социальный Колос К.П.</p> <p>медицинский работник</p>
<p>8</p>	<p>Как научиться понимать и принимать подростка?</p> <p>О родительском авторитете</p> <p>Конфликты с подростком: как вести себя в конфликтных ситуациях?</p> <p>Подросток в социальных сетях: что делать? Как научить подростка быть ответственным за свои поступки?</p> <p>Домашняя работа: удовольствие или наказание?</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Жишко О. В.</p> <p>Педагог-психолог Трушкова А.С.</p> <p>Педагог социальный Колос К.П.</p> <p>медицинский работник</p>

9	<p>Как научиться понимать и принимать подростка?</p> <p>О родительском авторитете</p> <p>Конфликты с подростком: как вести себя в конфликтных ситуациях?</p> <p>Подросток в социальных сетях: что делать? Как научить подростка быть ответственным за свои поступки?</p> <p>Домашняя работа: удовольствие или наказание?</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Жишко О. В.</p> <p>Педагог-психолог Трушкова А.С.</p> <p>Педагог социальный Колос К.П.</p> <p>медицинский работник</p>
---	--	--

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

### III ступень – «Мой ребенок – старшеклассник»

для родителей учащихся X-XI классов

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведе- ния	Форма проведе- ния	Ответственные
<b>10-е классы</b>				
1.	<p><i>Здоровье - это жизнь.</i></p> <p>Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня</p>	сентябрь	лекция	<p>Классный руководитель Троянова Л. В.</p> <p>медицинский работник</p>

2.	<p><i>Первая любовь в жизни вашего ребенка.</i></p> <p>Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку</p>	ноябрь	круглый стол	<p>Классный руководитель Троянова Л. В.</p> <p>педагог-психолог Трушкова А.С.</p> <p>медицинский работник</p>
3.	<p><i>Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек.</i></p> <p>Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья</p>	февраль	беседа	<p>Классный руководитель Троянова Л. В.</p> <p>педагог-психолог Трушкова А.С.</p> <p>медицинский работник</p>

4.	<p><i>Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?</i></p> <p>Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе</p>	апрель	психологический тренинг	<p>Классный руководитель Троянова Л. В.</p> <p>педагог-психолог Трушкова А.С</p>
----	--	--------	-------------------------	--

**11-й класс**

1.	<p><i>Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?</i></p> <p>Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в</p>	октябрь	семинар-практикум	<p>Классный руководитель Зайцева Е. В.</p> <p>педагог-психолог Трушкова А.С</p>
----	--	---------	-------------------	---

2.	<p><i>Как уберечь ребенка от зависимостей?</i></p> <p>Зависимое поведение, его причины, факторы риска.</p> <p>Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей</p>	декабрь	беседа	<p>Классный руководитель Зайцева Е. В.</p> <p>педагог-психолог Трушкова А.С педагог социальный Колос К.П., медицинский работник</p>
----	--	---------	--------	---

3.	<p><i>Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.</i></p> <p>Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни.</p>	март	круглый стол	<p>Классный руководитель Зайцева Е. В.</p> <p>педагог-психолог Трушкова А.С педагог социальный Колос К.П., медицинский работник</p>
----	--	------	--------------	---

4.	<p><i>Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</i>          Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей.</p>	май	семинар-практикум	Классный руководитель Зайцева Е. В. педагог-психолог Трушкова А.С педагог социальный Колос К.П.,
----	---	-----	-------------------	---

## ТЕМАТИКА КОНСУЛЬТАЦИЙ

для родителей учащихся X-IX классов

Класс	Темы консультаций для родителей	Ответственные
10	<p>Психофизиологические особенности десятиклассников</p> <p>Самовоспитание старшеклассников как условие нравственного воспитания</p> <p>Личное ли это дело – личное счастье? Формирование семейно-брачных ценностей старшеклассников</p> <p>Воспитание нравственного идеала, духовного мира старшеклассников Кем быть и каким быть?</p> <p>Организация досуга старшеклассников</p> <p>Особенности здоровья и физического развития старшеклассника</p> <p>Режим учебного и физического труда, личная гигиена</p>	Классный руководитель Троянова Л. В педагог-психолог Трушкова А.С педагог социальный Колос К.П. медицинский работник

11	<p>Трудности личностного роста и их влияние на обучение</p> <p>Научная организация учебного труда старшеклассников</p> <p>Роль театра, кино и телевидения в формировании эстетических идеалов у старшеклассников</p> <p>Закон и ответственность несовершеннолетних</p> <p>Формирование здорового образа жизни Физическое совершенство, готовность старшеклассников к труду, военной службе</p> <p>Самореализация личности</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Зайцева Е. В.</p> <p>педагог-психолог</p> <p>Трушкова А.С</p> <p>педагог социальный</p> <p>Колос К.П.</p> <p>медицинский работник</p>
----	---	---