

# КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ

Что делать и куда обращаться, если вы страдаете от агрессии со стороны самых близких



ЗВОНИТЕ  
102



Не дайте насилию стать системой - незамедлительно обращайтесь в милицию.

ПОЛУЧИТЕ  
ЗАКЛЮЧЕНИЕ  
О ТРАВМАХ



Зафиксируйте побои в медучреждении по месту жительства. Это поможет доказать вину обидчика.

ОБРАТИТЕСЬ  
ЗА СОЦПОМОЩЬЮ И  
ВРЕМЕННЫМ  
ПРИЮТОМ



В территориальных центрах социального обслуживания населения помогут разобраться с ситуацией и предоставят убежище.

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ  
ПОДДЕРЖКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ



Специалисты этих объединений могут оказать психологическую, социальную и юридическую помощь.