***Внимание!! «Телефон доверия»!!***

↑​ Если Вы чувствуете беспокойство, страх;

↑​ Если Вы не уверены в себе, чувствуете себя беспомощным перед жизненными трудностями;

↑​ Если у Вас не складываются отношения с окружающими, вы чувствуете себя одиноким,

↑​ Если Вы подвергаетесь физическому или психологическому насилию со стороны других людей;

↑​ Если рядом нет человека, с которым Вы можете поделиться своими проблемами и попросить о помощи,

**Не отчаивайтесь! Выход есть!**

***«Телефон доверия»***

***Круглосуточная психологическая помощь***

**170**– для жителей г.Гомеля

**8-0232-31-51-61** – для жителей города и области

**Вы не останетесь один на один**

**со своими проблемами!**