***Заповеди запоминания***

•​ Внимание – чем она острее, тем глубже следы. Чем больше желания, заинтересованности в новых знаниях, тем лучше запомнится.

•​ Приступая к запоминанию, поставь перед собой цель – запомнить надолго, лучше навсегда. Установка на длительное сохранение информации обеспечит условия для лучшего запоминания.

•​ Откажись от зубрежки и используй смысловое запоминание: 1) пойми; 2) установи логическую последовательность; 3) разбей материал на части и найди в каждой "ключевую фразу" или "опорный пункт".

•​ Лучше два раза прочесть и два раза воспроизвести, чем пять раз читать без воспроизведения.

•​ Начинай повторять материал по "горячим следам", лучше перед сном и с утра.

•​ Учитывай"правило края": обычно лучше запоминаются начало и конец информации, а середина "выпадает".

•​ Настоящая мать учения не повторение, а применение.