***Как помочь ребёнку стать самостоятельным***

1.​ Не делайте за ребёнка то, что он может сделать сам. Помогайте ему, советуйте, но так, чтобы у ребёнка оставалось ощущение, что он сделал то или иное дело сам.

2.​ Придумайте для ребёнка обязанности, которые должен выполнять только он (например, выносить мусор, поливать цветы, убирать игрушки). Это стимулирует чувство ответственности. При выборе обязанностей нужно учитывать мнение ребёнка и аргументировать, почему именно это он должен делать.

3.​ Соблюдайте режим дня, чтобы ребёнок привык делать определённое дело в определённое время.

4.​ Доведите до ребёнка мысль о том, что он очень значим в семье, что без его помощи вам будет трудно. Мы с большим удовольствием выполняем работу, если ощущаем свою значимость для окружающих.

5.​ При выполнении какой-либо работы позвольте ребёнку по возможности сделать её до конца, а уже потом корректно укажите на ошибки и недостатки.

6.​ Не бойтесь ошибок ребёнка и не вырабатывайте этот страх у него. Не ошибается только тот, кто ничего не делает. Заметив ошибку, не исправляйте её за ребёнка, а дайте ему возможность исправить её самостоятельно, ненавязчиво подталкивая ребёнка к правильному действию.

7.​ Не держите ребёнка под постоянным неусыпным контролем. Это сковывает инициативу. Родители – не надзиратели, а заинтересованные помощники, соратники.

8.​ Если вы решили снизить контроль над ребёнком, не пугайтесь того, что сначала у него не всё получится. Ему нужно привыкнуть к необходимости многое делать самостоятельно.

9.​ Помните, что выработка самостоятельности – процесс комплексный. Очень трудно приучить ребёнка самостоятельно делать уроки и собирать портфель, если вы не приучаете его к самостоятельности в других видах деятельности.

10.​ Не ждите того, что ребёнок станет самостоятельным в одночасье. Выработка самостоятельности – процесс постепенный и достаточно сложный для ребёнка, особенно если родители начинают прививать её не с раннего возраста, а только когда столкнутся с реальными трудностями.

11.​ Не требуйте от ребёнка слишком многого, учитывайте его возраст и индивидуальные особенности. Есть вещи, которые он просто не в состоянии сделать сам. Будьте внимательны, не переусердствуйте и не перегрузите ребёнка обязанностями. Обращайте внимание на его самочувствие. В отдельных случаях можно избавить ребёнка от какого-либо дела, если он устал или плохо себя чувствует. Ребёнок будет благодарен вам за чуткость и с большим рвением потом будет выполнять ваши просьбы.