**Застенчивый ребёнок**

•​ Застенчивый ребёнок чувствует себя гораздо комфортнее и увереннее, когда делает то, что уже умеет, когда он уверен в своём успехе. Привлекайте застенчивых детей к шефской работе в младших классах - с этим он вполне справится, и его уверенность в своих силах увеличится.

•​ Не акцентируйте внимание одноклассников на застенчивом ребёнке. Всякое внимание к неудачам ребёнка делает его ещё менее уверенным в себе.

•​ Прививайте навыки общения, знакомя ребёнка с учащимися других классов.

•​ Давайте ребёнку больше самостоятельных творческих заданий, поручений связанных с общением.

•​ Сила внушения очень велика - если говорить человеку, что он застенчив - он таким станет, даже если не был. Старайтесь избегать ситуаций, в которых на эту черту акцентируется внимание, и никогда не говорите ребёнку, что он застенчив. Достаточно ему убедиться в обратном - и это пройдёт.

•​ Часто ребёнку важно не только осознание своей способности к общению и достижениям, но и похвала авторитетного человека. Будьте таким авторитетом, но не захваливайте без нужды. Ребёнок должен понимать, что получает похвалу не как "любимчик", а за реальные достижения.

•​ Привлекайте ребёнка к театральной деятельности, пусть он играет разные роли - насколько это возможно в рамках Ваших уроков.

•​ Самое главное – создать благоприятный психологический климат в коллективе, где застенчивый ребёнок будет чувствовать себя уютно.