ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Адаптация ребенка к дошкольному учреждению

Ваш малыш пришел в детский сад. Для него началась новая жизнь. Чтобы ребенок вступил в нее радостным, общительным, повзрослевшим хотим предложить несколько рекомендаций.

1. Постарайтесь создать в семье спокойную, дружескую атмосферу.

2. Установите четкие требования к ребенку, будьте последовательны в их предъявлении.

3. Будьте терпеливы.

4. Формируйте у детей навыки самообслуживания и личной гигиены.

5. Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.

6. Когда ребенок с вами разговаривает слушайте его внимательно.

7. Если вы увидите, что ребенок что-то делает не так, начните параллельный разговор (комментируйте его действия).

8. Говорите с малышом короткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметов. Давайте простые, понятные объяснения.

9. Спрашивайте у ребенка: "Что ты делаешь?" На вопрос: "Почему ты это делаешь?" он ответит, когда подрастет.

10. Каждый день читайте малышу.

11. Заботьтесь о том, чтобы у ребенка были новые впечатления.

12. Используйте набор продуктов по возрасту. Прививайте навыки самостоятельности.

13. Максимально приближайте режим дня дома к режиму детского сада.

14. Занимайтесь с малышом совместно творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте.

15. Поощряйте любопытство.

16. Не скупитесь на похвалу.