

УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного
учреждения образования
«Кочищанская средняя школа
Ельского района»

_____ Е.В.Чечко

План работы
родительского университета
в государственном учреждении образования
«Кочищанская средняя школа Ельского района»
на 2024/2025 учебный год

класс	Название темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Ответственные
1 класс	Тема 1. Лекция «Адаптация учащихся в 1-м классе». Физиологическая, психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе. Причины социально-психологической дезадаптации. Помощь ребенку в адаптации к школе	28.09.2024	Бойко Ю.А.
	Тема 2. Беседа «Режим дня школьника». Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника	30.11.2024	
	Тема 3. Круглый стол «Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка». Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться	25.01.2025	
	Тема 4. Семинар-практикум «Положительные эмоции в жизни школьника». Эмоции в нашей жизни. Значение эмоционально-чувственной сферы для формирования полноценной личности. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка	26.04.2025	
2 класс	Тема 1. Беседа «Как родители могут помочь ребенку учиться». Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка	26.10.2024	
	Тема 2. Круглый стол «Главные правила здорового образа жизни». Здоровье школьника и его успехи в учёбе.	14.12.2024	

	<p>Формирование здорового образа жизни учащихся младших классов. Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции. Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья</p>		Козленко М.И.
	<p>Тема 3. Лекция «Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка». Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия. Влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психическое здоровье ребенка</p>	22.02.2025	
	<p>Тема 4. Круглый стол «Трудовое воспитание детей в семье». Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности ученика. Как научить современного ребенка трудиться</p>	10.05.2025	
3 класс	<p>Тема 1. Беседа «Значение школьной отметки в жизни ребёнка». Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям</p>	28.09.2024	Бугаенко Н.М.
	<p>Тема 2. Лекция «Психологические и физиологические особенности третьеклассников». Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников</p>	21.12.2024	
	<p>Тема 3. Дискуссия «Здоровая семья – здоровый ребенок». Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни</p>	25.01.2025	
	<p>Тема 4. Семинар «Эффективное общение в семье – залог успеха школьника». Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий. Общение как процесс взаимовлияния. Особенности семейного общения. Культура семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Навыки эффективной коммуникации. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви</p>	05.04.2025	

4 класс	<p>Тема 1. Лекция «Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов». Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти. Личностные особенности младших школьников</p>	21.09.2024	Прищеп А.Н.
	<p>Тема 2. Круглый стол «Как научить своего ребенка жить в мире людей». Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер. Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение: основные составляющие</p>	21.12.2024	
	<p>Тема 3. Круглый стол «Ребенок и компьютер». Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать работу школьника за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером</p>	15.02.2025	
	<p>Тема 4. Вебинар «Книги в жизни школьника». Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире</p>	17.05.2025	
5 класс	<p>Тема 1. Рекомендация «Адаптация ребенка в новом коллективе». Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе</p>	21.09.2024	Журова Л.Н.
	<p>Тема 2. Круглый стол «Ребенок среди сверстников» Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками</p>	23.11.2024	
	<p>Тема 3. Лекция «Ваш ребенок вырос». Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение подростков со сверстниками и взрослыми. Трудности и риски младшего подросткового возраста</p>	15.02.2025	
	<p>Тема 4. Дискуссия «Меры наказания и поощрения в современной семье». Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Почему не работают привычные методы</p>	17.05.2025	

	воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета		
6 класс	<p>Тема 1. Круглый стол «Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи».</p> <p>Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Гармоничное семейное воспитание, его основные характеристики. Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка</p>	28.09.2024	Мудревская А.Ф.
	<p>Тема 2. Лекторий-диалог «Профилактика проблемного поведения подростков».</p> <p>Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков.</p>	27.12.2024	
	<p>Тема 3. Беседа «Безопасность подростков в сети Интернет».</p> <p>Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях</p>	01.03.2025	
	<p>Тема 4. Психологический тренинг «Организация летнего отдыха подростков».</p> <p>Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Оказание первой медицинской помощи. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период</p>	17.05.2025	
7 класс	<p>Тема 1. Беседа «Психологические и физиологические особенности семиклассников».</p> <p>Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе</p>	06.09.2024	Боронбаева С.В.
	<p>Тема 2. Круглый стол «Профилактика правонарушений подростков».</p> <p>Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска»</p>	23.11.2024	
	<p>Тема 3. Семинар-практикум «Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста</p> <p>Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба</p>	15.02.2025	

	<p>принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье. Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком</p>		
	<p>Тема 4. Психологический тренинг «Как повысить учебную мотивацию подростков». Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех</p>	19.04.2025	
8 класс	<p>Тема 1. Памятка «Жизненные цели подростков». Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей</p>	19.10.2024	Леглик Л.В.
	<p>Тема 2. Семинар-практикум «Как уберечь подростка от насилия». Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)</p>	21.12.2024	
	<p>Тема 3. Презентация «Осторожно: суицид». Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения</p>	22.03.2025	
	<p>Тема 4. Тренинг «Культура поведения в конфликтных ситуациях». Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей. Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов. Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов</p>	17.05.2025	
9 класс	<p>Тема 1. Лекция «Портрет современного подростка» Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе</p>	28.09.2024	
	<p>Тема 2. Тренинговое занятие «Агрессия, её причины и последствия» Формы агрессивного поведения подростков. Причины</p>	30.11.2024	

	<p>агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми. Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка</p>		Драчевская Н.Н.
	<p>Тема 3. Семинар «Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять» Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек</p>	22.02.2025	
	<p>Тема 4. Семинар-практикум «Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию?» Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние семьи на выбор профессии подростком. <i>Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии?</i> Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков</p>	29.04.2025	
10 класс	<p>Тема 1. Круглый стол “Здоровье - это жизнь. Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня</p>	07.09.2024	
	<p>Тема 2. Презентация “Первая любовь в жизни вашего ребенка” Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку</p>	16.11.2024	
	<p>Тема 3. Семинар “Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек» Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. Рискованное поведение молодежи. Незапланированная беременность и аборт. Профилактика ЗППП. Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у</p>	15.02.2025	Лаворенко В.С.

	подростков ценности репродуктивного здоровья		
	Тема 4. Семинар-практикум “Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?” Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе	26.04.2025	

Ответственный за воспитательную
и идеологическую работу

В.С.Лаворенко

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

III ступень – «Мой ребенок – старшеклассник» для родителей учащихся X-XI классов

		<i>11 класс</i>	
11 класс	<p>Тема 1. Семинар-практикум «Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?» Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии</p>		28.10.2023
	<p>Тема 2. Беседа «Как уберечь ребенка от зависимостей?» Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей</p>		20.12.2023
	<p>Тема 3. Круглый стол «Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни». Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей. Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни</p>		23.03.2024
	<p>Тема 4. Психологический тренинг «Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?» Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период</p>		24.05.2024
			Баранец С.В.