

**Опыт и вековые традиции
профилактической
медицины на службе
общественного здоровья.**

РЕЖИМ РАБОТЫ:

ПОНЕДЕЛЬНИК - ПЯТНИЦА

08:00 - 16:00

платные услуги (обед 13.00-13.30)

СУББОТА:

08.00 - 12.00

ВОСКРЕСЕНЬЕ:

Выходной.



https://t.me/gomeloblspanepid_bel



<https://instagram.com/oblscge.gomel?igshid=ZWQyN2ExYTkwZQ==>

246050, Республика Беларусь,

г.Гомель, ул.Моисееенко, 49

Тел.

+375 232 50-74-65

+375 29 366-27-25

Тел./факс

+375 232 50-74-66

E-mail

clerk@gmlocge.by

Официальный сайт
Гомельоблспанэпид.бел

ЦЭ 53
ГОМЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ

**«Спортивная
ранняя помощь
взрослым и
подросткам»**



Половое воспитание - составная часть процесса формирования личности, включающая в себя проблемы здоровья, морали, права, культуры и этики.

Половое созревание проходит в 5 этапов:

1. Детский, предпубертатный - начинается в 8-9 лет у девочек, в 10-11 - у мальчиков. Заканчивается у девочек в 10 лет, у мальчиков в 13 лет.
2. Пубертатный - появляются первые половые признаки. Происходит в возрасте до 12-14 лет.
3. Происходит процесс активизации половых и щитовидных желез внутренней секреции.
4. Проявляется активность половых гормонов.
5. В 16-17 лет у мальчиков, 15-16 лет у девочек, завершается половое созревание и наступает анатомическая и физиологическая зрелость.

Вступление в половые отношения в подростковом возрасте, как правило, происходит по следующим обстоятельствам: скука, алкогольное опьянение, материальная выгода, желание привлечь к себе внимание и удержать партнера, для самоутверждения, как средство доказать свою зрелость, насилие.

Чаше всего эти половые связи приводят к таким

последствиям:

- ранняя беременность, которая чаще всего заканчивается абортom со всеми его негативными последствиями;
- воспалительные заболевания половых путей и опасность заражения ИППП;
- гинекологические заболевания как следствие аборта, беременности и родов;
- трудноразрешимые социальные и морально-этические проблемы, связанные с ранним материнством;
- ранняя половая жизнь опасна тем, что приводит к нарушению гормональной регуляции

Сексуальные отношения в раннем возрасте могут нанести психологическую травму и сформировать неправильное отношение к противоположному полу и сексу.

Не следует забывать о заболеваниях, передающихся половым путем. Помимо ВИЧ-инфекции и СТИДа существует более 20 инфекций, которые оставляют след в организме человека на всю жизнь, даже после длительного и дорогостоящего лечения.

Однажды сделав аборт, девушка рискует стать бесплодной и навсегда лишиться себя радости материнства.

По мнению психологов оптимальный возраст для начала половой жизни 19-20 лет.

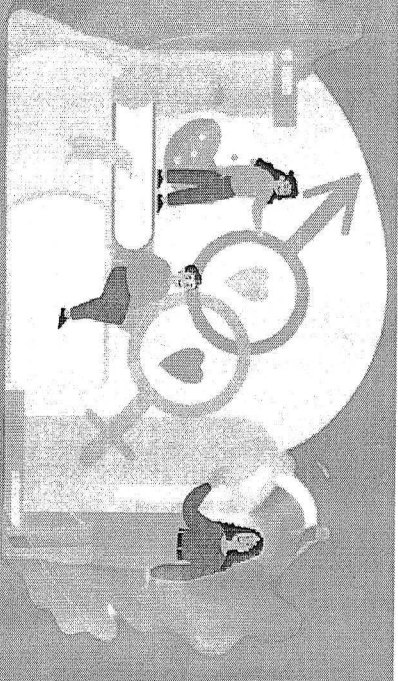
Единственное, что даёт возможность избежать не запланированную беременность - это надежная и правильно подобранная контрацепция.

Не стоит торопиться с началом половой жизни. Решительное «нет», сказанное сегодня, не означает отказ от половой жизни навсегда, однако даёт возможность начать ее достойно, своевременно и безопасно.

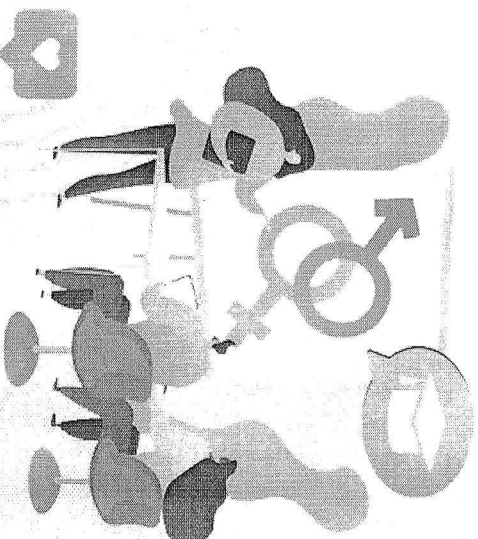
Ситуации, которые провоцируют на интимную близость:

- длительное уединение вдвоем;
- совместный выезд на дачу, природу с ночевкой;
- подражание взрослым в манерах поведения;
- подчеркивающая сексуальность одежда;
- сильное опьянение, воздействие наркотиков;
- просмотр порнографической продукции;
- откровенные разговоры на сексуальные темы;
- вечеринки в отсутствие родителей.

Сексуальные отношения существуют не ради секса, а во имя



“ При назначении метода контрацепции необходим индивидуальный его подбор с учетом характера и степени ответственности подростка, интенсивности его половой жизни и т.д., поскольку правильно подобранная, своевременная контрацепция значительно увеличивает шансы на сохранение репродуктивного здоровья девушки-подростка, которая в будущем станет мамой.



**ОПЫТ И ВЕКОВЫЕ ТРАДИЦИИ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ НА
СЛУЖБЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ**

РЕЖИМ РАБОТЫ:

ПОНЕДЕЛЬНИК - ПЯТНИЦА 08:00 - 16:00

платные услуги (обед 13.00-13.30)

СУББОТА: 08.00 - 12.00

ВОСКРЕСЕНЬЕ: выходной.

Контакты

+375 232 50-74-65

+375 29 366-27-25

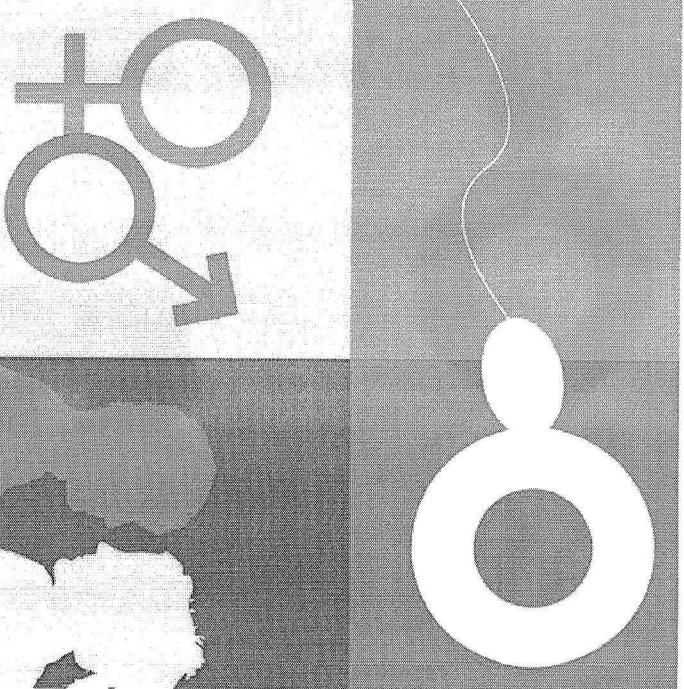
Тел./факс

+375 232 50-74-66

clerk@gmiosge.by

246050, Республика Беларусь,
г.Гомель, ул.Моисеевко, 49

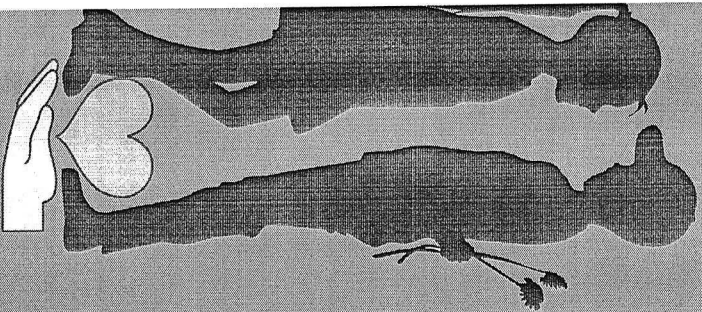
Официальный сайт
gmiosge.by



**ПРОФИЛАКТИКА
АБОРТОВ СРЕДИ
ДЕВУШЕК-ПОДРОСТКОВ.
МЕТОДЫ
КОНТРАЦЕПЦИИ
У ПОДРОСТКОВ**

ЦЭЗ
и
КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР

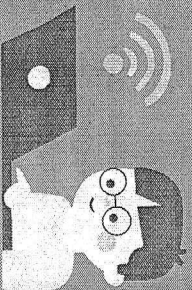
дростковыми возраст — в высшей степени
ожный и противоречивый период
ановления человеческой личности, вместе
этим это возраст неповторимой прелести:
рной энергии, жажды познания,
растного поиска истины. Особенностью
ого возраста является стремление к
мостоятельности. Оно накладывает
печаток на личность, поведение, чувства.



Поэтому
сексуальные
отношения среди
подростков являются
чем-то

неизведанным и
новым,
неудивительно
почему они
проявляют к ним
особый интерес.
Однако какие
негативные

последствия несут
такие отношения,
кое по поколение в
полной мере не
осознает. Почему?
Основной причиной
можно выделить
недостаточное
информирование и
освещение этого
вопроса.



дростки
едпочитают получать
формацию
тернета, от друзей и
арстников. Но не стоит
ясняться визита к
ачу, у которого можно
лучить ответы на
нкретные вопросы.
асценить это следует
к проявление любви и

ЧЕМ ОПАСНА РАННЯЯ БЕРЕМЕННОСТЬ?

Во время беременности организм работает в усиленном режиме, большая нагрузка падает на сердечно-сосудистую, эндокринную систему и внутренние органы. Сложнее вынашивать ребенка в период подростковой гормональной перестройки организма, на которую накладывается нагрузка, связанная с беременностью. Организм девочки еще не готов к таким перегрузкам.

ОСНОВНЫМИ ЗАДАЧАМИ КОНТРАЦЕПЦИИ У ПОДРОСТКОВ ЯВЛЯЮТСЯ:

- предупреждение нежелательной беременности;
- профилактика заболеваний, передающихся половым путем, ВИЧ-инфекции.

Подростковая контрацепция должна отвечать следующим требованиям:

- высокая эффективность;
- безопасность для здоровья (хорошая переносимость);
- обратимость;
- удобство в применении;
- доступность для приобретения;
- защита от ИППП и ВИЧ-инфекции.

При выборе контрацепции подросток следует учитывать следующие

особенности:

- нерегулярная половая жизнь;
- нерегулярные менструации (до 25%);
- недостаточное сексуальное образование;
- страх обнаружения средств контрацепции родителями или близкими;
- выбор контрацептива по «совету» друзей;
- высокий риск ИППП;

та сегодняшний день существуют
множество методов контрацепции. Исходя из
своих каждого метода девушкам-
подросткам рекомендованы следующие
виды контрацепции:

1. **Барьерные (механические)** - основаны на использовании средств, создающих механическое препятствие для проникновения сперматозоидов в канал шейки матки. Они представлены презервативами, влагалищными диафрагмами, шеечными колпачками, контрацептивными губками. Презерватив предохраняет не только от нежелательной беременности, но и от ИППП.

2. **Спермицидные (химические)** - основаны на использовании средств, губительно действующих на сперматозоиды. Выпускаются в виде кремов, геля, пены, свечей, таблеток, растворимых пленок.

3. **Гормональные** - наиболее надежный метод обратимого предупреждения беременности.

4. **Экстренная контрацепция (ЭК)** - необходима для предотвращения развития беременности после незащищенного полового акта (половой контакт без презерватива, спермидов или гормональных контрацептивов) или при неправильном использовании этих средств (разрыв презерватива, введение спермидов только после полового акта, в случае, когда девушка забыла принять одну или несколько противозачаточных таблеток).

Важно! Любые таблетки для ЭК применяются только в экстренных случаях и не могут быть использованы для регулярной контрацепции.

Наиболее надежный метод предохранения в подростковой среде — двойной голландский метод, когда одновременно с презервативом используются оральные контрацептивы, что позволяет наряду с высокой эффективностью обеспечивать защиту от