

В отделении созданы **оптимальные условия** для выздоровления:

- работу с группой до 10 пациентов проводит **команда профессионалов**, в которую входят: врач психиатр-нарколог (психотерапевт), два психолога, «равные консультанты», медицинские сестры.
- **изоляция** от алкоголя, наркотиков, зависимого и созависимого окружения способствует возможности **заниматься только своим выздоровлением**.
- в распоряжении отделения имеются **обустроенные помещения** для индивидуальной и групповой психотерапии, видеозал с современным оборудованием, комфортные палаты.



Прохождение программы реабилитации доказало свою эффективность при лечении химических зависимостей. В большинстве случаев отмечается **значительное улучшение психологического состояния** пациентов, **снижается уровень срывов**, улучшаются отношения с близкими, формируется новый круг общения, зависимый научается справляться со стрессами и получать удовлетворение от жизни **без употребления алкоголя и наркотиков**.

Отделение медицинской реабилитации:

Адрес: г. Гомель, ул. Богданова, д. 12, корп. 3/2

Контактные телефоны:

32-96-40

32-96-38

Сайт: www.narcology.by

Автор: Зверева Надежда, психолог

Ответственный за выпуск: Гарельский А.Н.

Министерство здравоохранения
Республики Беларусь

Учреждение
«Гомельский областной
наркологический диспансер»

ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ И НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ



Психологическое
отделение

Гомель 2021г.

Реабилитационные центр «КЛЮЧ» (на базе Гомельского областного наркологического диспансера) предлагает **БЕСПЛАТНУЮ** комплексную стационарную **28-дневную программу** лечения алкогольной и наркотической зависимости. **Комплексный подход** основан на одновременном сочетании групповой и индивидуальной психотерапии и принципов 12-шаговой программы движения Анонимных Алкоголиков и Наркоманов.

Цели программы:

- **Формирование мотивации к трезвости.** Повышение уровня критичности к заболеванию.
- **Информационные занятия (лекции)** о природе, специфике, развитии и последствиях зависимости. Дают знания, необходимые для поддержания трезвости, предупреждения возможных срывов.
- **Социализация.** Программа помогает научиться пользоваться в процессе выздоровления помощью других людей, приобрести навыки

- **Психотерапевтическая работа.** Направлена на формирование навыков саморегуляции, самопознание, восстановление эмоционального состояния, обучение конструктивному решению конфликтов, помощь в формировании здоровой системы ценностей, адекватной самооценки.
- **Разработка индивидуальных программ выздоровления.** По завершению курса реабилитации пациент получает индивидуальный план по дальнейшей стабилизации навыков трезвости, ресоциализации. Возможность получения послереабилитационной поддержки

Условия реализации программы

Добровольное согласие пациента на участие в реабилитационных мероприятиях с использованием психотерапевтических технологий, **принятие личной ответственности** за процесс выздоровления.

Чем занимается реабилитант?

На протяжении дня реабилитанты **постоянно заняты** в терапевтических процессах:

- зарядка,
- лекции,
- психотерапевтические группы по ознакомлению с 12-шаговой программой выздоровления,
- **индивидуальные консультации** с психологом, психотерапевтом,
- **выполнение домашних заданий,**
- просмотр программных фильмов и многое другое.

Также проводится работа по подключению близких родственников зависимых к соответствующим психокоррекционным и психообразовательным программам помощи (**группы для созависимых**).

