



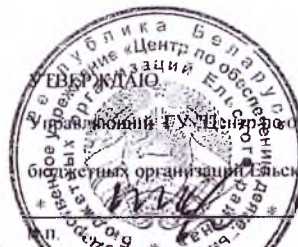
УТВЕРЖДАЮ

Руководитель государственного учреждения

О. Мещеряков *В. М. Луцко*

ГУО "Кочиницкая средняя школа Ельского района"

м.п.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Центра по обеспечению деятельности

бюджетных организаций Ельского района"

Т. А. Харлан

м.п.

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТСКИХ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД 2025/2026 У.ГОДА

		** ЯСЛИ от 1 года до 3 лет					* СД от 3 до 7 лет				
		Выход	бг	ж	уг	з	Выход	бг	ж	уг	з
			36-56	40-53	175-210	840-1275		49-75	50-71	203-280	1050-1700
Понедельник I неделя											
ЗАВТРАК											
'2-4-3 х	КАША вязкая молочная овсяная	200	8,03	9,12	31,53	143,04	200	8,03	9,12	31,53	143,04
'612001	МАСЛО сливочное на порцию						10	0,08	7,25	0,13	66,1
'2-15-3	ЧАЙ с сахаром в2	200	0,04	0,04	7,99	30,32	200	0,04	0,04	7,99	30,32
'616001	ХЛЕБ пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6	20	1,52	0,16	9,72	47,6
'1-19 рос	СЫР твердый (порциями)	10	2,6	2,65		35	15	3,9	3,98		52,5
	Итого:		12,19	11,97	49,24	255,96		13,57	20,55	49,37	339,56
	% калорийности от суточной:					24,2					24,7
ОБЕД											
'1-47гор*х	САЛАТ из б/к капусты с м/р	40	0,96	2	4,52	40,4					
'2-1-49	САЛАТ из морской и белокачанной капусты						50	0,99	3,97	3,08	49,92
'2.2/мр**х	БОРЩ с капустой и картофелем	150	0,9	2,49	27,3	41,2	200	1,26	3,32	36,4	54,94
'612060	СМЕТАНА для 1-х блюд	4	0,11	0,72	0,13	10,4	6	0,17	1,08	0,19	14,6
'8-18с/ло*	КОТЛЕТЫ из свиной мор.	50	6,68	9,07	7,37	138,39	75	10,03	13,6	11,06	207,59
'10.2гр**г	КАША вязкая	150	11,55	6,39	27,12	133,96	200	15,4	8,52	36,16	178,61
'2-14-9	НАПИТОК родничок	150			9,58	36,38	200			12,77	48,51
'616002	ХЛЕБ ржаной	30	1,47	0,3	13,8	66	30	1,47	0,3	13,8	66
'616042	СОЛЬ (на день)	3					4				
'611408	АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА ВИТАМИН С на день	0,045					0,05				
	Итого:		21,67	20,97	89,82	466,73		29,32	30,79	113,46	620,17
	% калорийности от суточной:					34,6					35,4
ПОЛДНИК											
'2-3-17	ДРАНИКИ по-домашнему	100	2,67	9,04	31,3	152,6	180	5,34	18,07	56,34	274,7
'612060	СМЕТАНА для 2-х блюд	10	0,28	1,8	0,32	26	15	0,42	2,7	0,48	39
'2-15-10	МОЛОКО	150	4,43	3,96	7,44	91,79	200	5,91	5,28	9,92	122,38
	Итого:		7,38	14,8	39,06	270,39		11,67	26,05	66,74	436,08
	% калорийности от суточной:					20,6					24,9
	Итого за день:		41,24	47,74	178,12	993,08		54,56	77,39	229,57	1395,81

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

СОГЛАСОВАНО

Руководитель государственного учреждения

Управляющий ГУ "Центр по обеспечению деятельности

бюджетных организаций Ельского района"

ГУО "Кочишанская средняя школа Ельского района"

Т.А. Харлан

М.П.

М.П.

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТСКИХ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД 2025/2026 У.ГОДА

		** ЯСЛИ от 1 года до 3 лет					** САД от 3 до 7 лет				
		Выход	б/г	ж	уг	к/л	Выход	б/г	ж	уг	к/л
			36- 56	40- 53	175- 210	840-1275		49- 75	50- 71	203- 280	1050-1700
Понедельник 1 неделя											
ЗАВТРАК											
'2-4-3 х	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	200	8,03	9,12	31,53	143,04	200	8,03	9,12	31,53	143,04
'612001	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА ПОРЦИЮ						10	0,08	7,25	0,13	66,1
'2-15-3	ЧАЙ С САХАРОМ В2	200	0,04	0,04	7,99	30,32	200	0,04	0,04	7,99	30,32
'616001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,72	47,6	20	1,52	0,16	9,72	47,6
'1-19 рос	СЫР ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,6	2,65		35	15	3,9	3,98		52,5
	Итого:		12,19	11,97	49,24	255,96		13,57	20,55	49,37	339,56
	% калорийности от суточной:					24,2					24,7
ОБЕД											
'1-47мор*х	САЛАТ ИЗ Б/К КАПУСТЫ С М/Р	40	0,96	2	4,52	40,4					
'2-1-49	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ И БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ						50	0,99	3,97	3,08	49,92
'2.2/мр**х	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	0,9	2,49	27,3	41,2	200	1,26	3,32	36,4	54,94
'612060	СМЕТАНА ДЛЯ 1-Х БЛЮД	4	0,11	0,72	0,13	10,4	6	0,17	1,08	0,19	14,6
'8-18с/ло*	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ МОР.	50	6,68	9,07	7,37	138,39	75	10,03	13,6	11,06	207,59
'10.2гр**г	КАША ВЯЗКАЯ	150	11,55	6,39	27,12	133,96	200	15,4	8,52	36,16	178,61
'2-14-9	НАПИТОК РОДНИЧОК	150			9,58	36,38	200			12,77	48,51
'616002	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,47	0,3	13,8	66	30	1,47	0,3	13,8	66
'616042	СОЛЬ (НА ДЕНЬ)	3					4				
'611408	АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА ВИТАМИН С НА ДЕНЬ	0,045					0,05				
	Итого:		21,67	20,97	89,82	466,73		29,32	30,79	113,46	620,17
	% калорийности от суточной:					34,6					35,4
ПОЛДНИК											
'2-3-17	ДРАНИКИ ПО-ДОМАШНЕМУ	100	2,67	9,04	31,3	152,6	180	5,34	18,07	56,34	274,7
'612060	СМЕТАНА ДЛЯ 2-Х БЛЮД	10	0,28	1,8	0,32	26	15	0,42	2,7	0,48	39
'2-15-10	МОЛОКО	150	4,43	3,96	7,44	91,79	200	5,91	5,28	9,92	122,38
	Итого:		7,38	14,8	39,06	270,39		11,67	26,05	66,74	436,08
	% калорийности от суточной:					20,0					24,9
	Итого за день:		41,24	47,74	178,12	993,08		54,56	77,39	229,57	1395,81

		** ЯСЛИ от 1 года до 3 лет				** САД от 3 до 7 лет					
		Выход	бс	жс	уг	к	Выход	бс	жс	уг	к
			36- 56	40- 53	175- 210	840-1275		49- 75	50- 71	203- 280	1050-1700
Вторник 1 неделя											
ЗАВТРАК											
'2-2-55	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,62	4,22	14,65	89,78	200	6,16	5,63	19,5	119,7
'612001	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА ПОРЦИЮ						10	0,08	7,25	0,13	66,1
'13.6 мол*	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,05	0,94	13,74	67,23	200	1,4	1,25	18,32	78,64
'616001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,72	47,6	20	1,52	0,16	9,72	47,6
'614054	КОНД. ИЗДЕЛИЯ (МАРМЕЛАД)	30	0,12		22,8	57,32	30	0,12		22,8	57,23
	Итого:		7,31	5,32	60,91	261,93		9,2	7,04	70,34	303,17
	% калорийности от суточной:					24,8					22,5
ОБЕД											
83/67	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	40	0,58	2,04	3,49	24,11	50	0,72	2,55	4,37	30,01
'2-2-21	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ)	150	1,37	3,09	10,23	53,02	200	1,83	4,12	13,63	70,6
'612060	СМЕТАНА ДЛЯ 1-Х БЛЮД	4	0,11	0,72	0,13	10,4	6	0,17	1,08	0,19	15,6
602/10	КАТРОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	1,79	2,77	14,7	88,3	100	1,79	2,77	14,7	88,3
499/16 СВ	ШНИЦЕЛЬ НАТУР. РУБЛЕННЫЙ	50	8,14	17,8	4,9	107,6	50	8,14	17,8	4,9	107,6
'615097	СОК	150	0,3		3	12	200	0,4		3	12
'616001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						20	1,52	0,16	9,72	47,6
'616002	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,47	0,3	13,8	66	40	1,96	0,4	18,4	88
'616042	СОЛЬ (НА ДЕНЬ)	3					4				
'611408	АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА ВИТАМИН С НА ДЕНЬ	0,045					0,05				
	Итого:		13,76	26,72	50,25	361,43		16,53	28,88	68,91	459,71
	% калорийности от суточной:					34,2					34,1
ПОЛДНИК											
'2-10-49	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ В1 (ЛОП.Ч МОРОЖ)	150	9,54	27,51	42,3	86,3	200	12,72	36,68	56,4	115
'13.5сах**	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,19	1,07	13,02	63,36	135/50/15	1,58	1,43	17,36	84,48
'616002	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,98	0,2	9,2	44	20	0,98	0,2	9,2	44
'615054	ФРУКТЫ	150	0,6	0,6	14,7	67,5	200	0,8	0,8	19,6	90
	Итого:		12,31	29,38	79,22	261,16		16,08	39,11	102,56	333,48
						24,7					24,7
	Итого за день:		33,38	61,42	190,38	884,52		41,81	75,03	241,81	1096,36

		** ЯСЛИ от 1 года до 3 лет				** САД от 3 до 7 лет					
		Выход	Б	Ж	Уг	К	Выход	Б	Ж	Уг	К
			36- 56	40- 53	175- 210	840-1275		49- 75	50- 71	203- 280	1050-1700
Среда 1 неделя											
ЗАВТРАК											
'2-1-99х	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,21	0,03	0,57	3,3	40	0,28	0,04	0,76	4,4
'2-7-3х	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	7,19	9,6	71,95	85,65	70	7,19	9,6	71,95	85,65
'1-10-2	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	50	5,85	4,45		101,5	50	5,85	4,45		101,5
'612001	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ДЛЯ 2 БЛЮД						5	0,04	3,63	0,07	33,05
'2-15-10	МОЛОКО	150	4,43	3,96	7,44	30,95	200	5,9	5,28	9,92	41,2
'616001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,72	47,6	20	1,52	0,16	9,72	47,6
'616002	ХЛЕБ РЖАНОЙ										
	Итого:		19,2	18,2	89,68	269		20,78	23,16	92,42	313,4
	% калорийности от суточной:					25					23,2
ОБЕД											
*Ф	САЛАТ ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА	40	0,49	4,57	3,12	30,89	50	0,61	5,71	3,9	38,6
'фил/м X	РЫБКА В ШУБКЕ	60	9,9	7,44	8,8	102,5	60	9,9	7,44	8,8	102,5
'2-9-2*гр	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	150	1,27	3,3	3,55	54,26	200	1,7	4,4	4,73	72,34
'612060	СМЕТАНА ДЛЯ 1-Х БЛЮД	4	0,11	0,72	0,13	10,4	4	0,11	0,72	0,13	10,4
'10-9гар*х	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,16	3,28	14,69	36,54	150	3,24	4,92	22,04	54,81
'1-14-4	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	150	0,12	0,12	14,92	58,98	200	0,16	0,16	19,89	78,64
'616002	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,47	0,3	13,8	66	30	1,47	0,3	13,8	66
'616001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						20	1,52	0,16	9,72	47,6
'616042	СОЛЬ (НА ДЕНЬ)	3					4				
'611408	АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА ВИТАМИН С НА ДЕНЬ	0,045					0,05				
	Итого:		15,52	19,73	59,01	359,57		18,71	23,81	83,01	470,89
	% калорийности от суточной:					34,0					34,9
ПОЛДНИК											
'14-9 молк	ОЛАДЬИ	70	5,78	5,98	32,99	107,32	70	5,78	5,98	32,99	107,32
'612060	СМЕТАНА ДЛЯ 2-Х БЛЮД	10	0,28	1,8	0,32	26	10	0,28	1,8	0,32	26
'651	КЕФИР	150	4,2	4,8	6,15	54	200	5,6	6,4	8,2	72
'615054	ФРУКТЫ	150	0,6	0,6	14,7	67,5	150	0,6	0,6	14,7	67,5
	Итого:		10,86	13,18	54,16	254,82		12,26	14,78	56,21	272,82
	% калорийности от суточной:					24,1					20,2
	Итого за день:		45,58	51,11	202,85	883,39		51,75	61,75	231,64	1057,11

		** ЯСЛН от 1 года до 3 лет					** САД от 3 до 7 лет				
		Выход	бс	ж	уг	л	Выход	бс	ж	уг	л
			36- 56	40- 53	175- 210	840-1275		49- 75	50- 71	203- 280	1050-1700
Четверг 1 неделя											
ЗАВТРАК											
'2-8-2	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	120	20,18	14,35	28,12	133,07	150	25,23	17,94	35,16	166,3
'614024	ПОВИДИО	10	0,04		6,53	25	10	0,04		6,53	25
'13-7 СВ**	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,8	2,4	16,34	100	200	3,77	3,2	21,78	133
	Итого:		23,02	16,75	50,99	258,07		29,04	21,14	63,47	324,3
	% калорийности от суточной:					24,4					24,0
ОБЕД											
'*Ф/САЛ КУ	САЛАТ "БЕЛКА"	40	6,61	6,83	37,7	61,52	50	8,26	8,54	47,12	76,9
'2.2/мр**х	СУП С БОБОВЫМИ	150	0,9	2,49	12,3	41,2	200	1,26	3,32	16,4	54,94
'612060	СМЕТАНА ДЛЯ 1-Х БЛЮД	4	0,11	0,72	0,13	10,4	6	0,17	1,08	0,19	15,6
'*Ф/ДБ/Мх	КОТЛЕТА "КВЕТКА"	50	3,64	4,88	2,92	70,92	50	3,64	4,88	2,92	70,92
'2-12-8	КАША ВЯЗКАЯ	150	2,32	3,23	23,4	42,21	150	2,32	3,23	23,4	42,21
'2-14-13	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА С САХАРОМ	150	0,01		17,95	35,01	200	0,01		23,93	46,68
'616002	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,52	0,16	9,72	47,6	40	1,96	0,4	18,4	88
'615037	АПЕЛЬСИН	150	1,35	0,3	12,15	30	200	1,8	0,4	16,2	40
'616042	СОЛЬ (НА ДЕНЬ)	3					4				
'611408	АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА ВИТАМИН С НА ДЕНЬ	0,045					0,05				
	Итого:		16,46	18,61	116,27	338,86		19,42	21,85	148,56	435,25
	% калорийности от суточной:					32,1					32,2
ПОЛДНИК											
'Ф* МОЛ	КАША "ДРУЖБА"	150	5,41	13,2	16,6	102	150	5,41	13,2	16,6	102
'612001	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА ПОРЦИЮ						10	0,08	7,25	0,13	66,1
'612062	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	125	6,25	3,13	1,63	27,5	125	6,25	3,13	1,63	27,5
'13.6 мол*	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,05	0,94	13,74	67,23	200	1,4	1,25	18,32	78,64
'616001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,72	47,6	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	Итого:		14,23	17,43	41,69	244,33		14,66	24,99	46,4	321,84
	% калорийности от суточной:					23,1					23,8
	Итого за день:		53,71	52,79	208,95	841,26		63,12	67,98	258,43	1081,39

		** ЯСЛИ от 1 года до 3 лет					** САД от 3 до 7 лет				
		Выход	бс	жс	уг	к/	Выход	бс	жс	уг	к/
			36- 56	40- 53	175- 210	840-1275		49- 75	50- 71	203- 280	1050-1700
Пятница 1 недели											
ЗАВТРАК											
'2-4-22	КАША ЖИДКАЯ "ГЕРКУЛЕС"	150	0,03	2,72	3,04	36,16	150	0,03	2,72	3,04	36,16
'612001	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА ПОРЦИЮ						10	0,08	7,25	0,13	66,1
*Ф/НАП	КАКАО "ЧЕБУРАШКА"	150	3,9	3,38	15,9	125,1	200	5,2	4,5	21,2	166,8
'616001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,72	47,6	20	1,52	0,16	9,72	47,6
'1-19 рос	СЫР ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,6	2,65		35	10	2,6	2,65		35
	Итого:		8,05	8,91	28,66	243,86		9,43	17,28	34,09	351,66
	% калорийности от суточной:					23,1					26,0
ОБЕД											
'2-1-62	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ПОРЦИЯ	40	0,58	2,04	3,49	24,11	50	0,72	2,55	4,37	30,1
'2-25гор*с	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	5,12	6,86	4,11	70,48	200	6,83	9,15	5,48	93,9
'8-18г/та*	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	7,86	4,39	4,37	69,3	75	11,79	6,59	6,56	103,9
'1-12-12	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (СВЕЖАЯ)(ГАРНИР)	150	3,56	5,53	10,55	45,2	200	4,75	7,37	14,06	60,2
*Ф НАП	НАПИТОК "РОДНИЧОК"	150	0,15		9,15	26,15	200	0,2		12,2	34,8
'616002	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,98	0,2	9,2	44	20	0,98	0,2	9,2	44
'616001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,72	47,6	20	1,52	0,16	9,72	47,6
'615054	ФРУКТЫ	150	0,6	0,6	14,7	67,5	200	0,8	0,8	19,6	90
'616042	СОЛЬ (НА ДЕНЬ)	3					4				
'611408	АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА ВИТАМИН С НА ДЕНЬ	0,045					0,05				
	Итого:		20,37	19,78	65,29	370,4		27,59	26,82	81,19	466,3
	% калорийности от суточной:					35,0					34,5
ПОЛДНИК											
'2-7-13	ДРАЧЕНА	50	5,81	7,67	56,37	109,33	70	8,14	10,73	78,91	153,06
'615097	СОК	150	0,3		3	12	200	0,4		3	12
'616001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,72	47,6	30	2,28	0,24	14,58	71,4
'614052	КОНД. ИЗДЕЛИЯ (ЗЕФИР)						50	2,4		39,15	72
'614074	КОНД. ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	20	1,5	4,36	14,88	67,3					
	Итого:		9,13	12,19	83,97	236,23		13,22	10,97	135,64	308,46
	% калорийности от суточной:					22,3					22,8
	Итого за день:		37,55	40,88	177,92	850,49		50,24	55,07	250,92	1126,42

		** ЯСЛИ от 1 года до 3 лет				** САД от 3 до 7 лет					
		Выход	Бг	Ж	Уг	Уб	Выход	Бг	Ж	Уг	Уб
			36- 56	40- 53	175- 210	840-1275		49- 75	50- 71	203- 280	1050-1700
Понедельник 2 неделя											
ЗАВТРАК											
'*КУКУР	КУКУРУЗА САХАРНАЯ (ПОРЦИОННО)	30	1,08	0,18	4,95	25,8	40	1,44	0,24	6,6	34,4
'2-6-1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	100	5,52	6,34	21,08	115,16	120	6,62	7,61	25,3	138,19
'2-15-3	ЧАЙ С САХАРОМ В2	150	0,03	0,03	5,99	22,74	200	0,04	0,04	7,99	30,32
'616001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,72	47,6	30	2,28	0,24	14,58	71,4
	Итого:		8,15	6,71	41,74	211,3		10,38	8,13	54,47	274,31
	% калорийности от суточной:					20,0					20,3
ОБЕД											
'1-47мор*х	САЛАТ ИЗ Б/К КАПУСТЫ С М/Р	40	0,96	2	4,52	40,4	50	1,2	2,5	5,65	50,5
'2-19***сл	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150	1,54	3	12,02	52,09	200	2,05	4	16,03	69,4
'1-11-7	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (ЦБ) В1	50	9,42	9,36	3,57	78,32	70	13,18	13,1	5	109,68
'1-3-6	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	12,09	4,64	14,64	56,9	200	16,12	6,18	19,52	75,8
'2-14-10	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ (ИЗЮМ)	150	0,27		17,68	68,86	200	0,36		23,58	91,82
'616002	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,47	0,3	13,8	66	30	1,47	0,3	13,8	66
'616042	СОЛЬ (НА ДЕНЬ)	3					4				
'611408	АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА ВИТАМИН С НА ДЕНЬ	0,045					0,05				
	Итого:		25,75	19,3	66,23	362,57		34,38	26,08	83,58	463,2
	% калорийности от суточной:					34,3					34,31
ПОЛДНИК											
'2-2-59	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ	150	4,75	14,48	44,36	126,13	200	6,34	19,3	59,1	168,3
'13.5сах**	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,19	1,07	13,02	63,36	135/50/15	1,58	1,43	17,36	84,48
'616001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,72	47,6	30	2,28	0,24	14,58	71,4
	Итого:		7,46	15,71	67,1	237,09		10,2	20,97	91,04	324,18
	% калорийности от суточной:					22,4					24,0
	Итого за день:		41,36	41,72	175,07	810,96		54,96	55,18	229,09	1061,69

		** ЯСЛН от 1 года до 3 лет					** САД от 3 до 7 лет				
		Выход	б/г	ж	уг-	к/л	Выход	б/г	ж	уг-	к/л
			36- 56	40- 53	175- 210	840-1275		49- 75	50- 71	203- 280	1050-1700
Вторник 2 неделя											
ЗАВТРАК											
'2-8-9	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (С МАНН. КРУП.) В 1	100	16,7	12,7	15,38	133,2	120	20,04	15,24	18,46	159,84
'614024	ПОВИДЛО	8	0,03		5,22	20	8	0,03		5,22	20
'2-15-10	МОЛОКО	150	4,43	3,96	7,44	91,79	200	5,91	5,28	9,92	122,38
	Итого:		21,16	16,66	28,04	244,99	328	25,98	20,52	33,6	302,22
						23,2					22,4
ОБЕД											
'2-1-99х	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	40	0,28	0,04	0,76	4,4	50	0,35	0,05	0,95	5,5
'2-9-2*пр	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	150	1,27	3,3	3,55	44,36	200	1,7	4,4	4,73	55,4
'612060	СМЕТАНА ДЛЯ 1-Х БЛЮД	4	0,11	0,72	0,13	10,4	6	0,17	1,08	0,19	15,6
*Ф	ГНЕЗДЫШКИ ИЗ СВИНИНЫ С ОВОЩАМИ	60	6	5,7	8,12	54,64	80	10,01	7,65	10,83	72,8
'10-9гар**	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	2,16	3,28	14,69	75,3	150	3,24	4,92	22,04	110,9
'1-14-4	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	150	0,12	0,12	14,92	58,98	200	0,16	0,16	19,89	78,64
'616001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,72	47,6	20	1,52	0,16	9,72	47,6
'616002	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,98	0,2	9,2	44	20	0,98	0,2	9,2	44
'615037	АПЕЛЬСИН	150	1,35	0,3	12,15	30	200	1,8	0,4	16,2	40
'616042	СОЛЬ (НА ДЕНЬ)	3					4				
'611408	АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА ВИТАМИН С НА ДЕНЬ	0,045					0,05				
	Итого:		13,79	13,82	73,24	369,68	926	19,93	19,02	93,75	470,44
	% калорийности от суточной:					35,0					34,8
ПОЛДНИК											
'2-10-38	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ (ГОВЯЖЬЯ)	50	1,37	5,49	18,66	85,1	80	2,19	8,78	29,9	136,15
'10-22гар*	ОВОЩИ С МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	3,41	3,14	13,4	98,7	150	3,41	3,14	13,4	98,7
'6121065 т	ДЕСЕРТ ТВОРОЖНЫЙ	140	3,38	12,6	37,8	22,6	140	3,38	12,6	37,8	22,6
'615097	СОК	150	0,3		3	12	200	0,4		3	12
'616002	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,98	0,2	9,2	44	30	1,47	0,3	13,8	66
	Итого:		9,44	21,43	82,06	262,4		10,85	24,82	97,9	335,45
	% калорийности от суточной:					24,8					24,8
	Итого за день:		44,39	51,91	183,34	877,07		56,76	64,36	225,25	1108,11

		** ЯСЛИ от 1 года до 3 лет					** САД от 3 до 7 лет				
		Выход	б/г	ж	у/г	к/г	Выход	б/г	ж	у/г	к/г
Среда 2 неделя			36- 56	40- 53	175- 210	840-1275		49- 75	50- 71	203- 280	1050-1700
ЗАВТРАК											
'615116	МОРСКАЯ КАПУСТА ПОРЦИОННО	20	0,18	0,04	0,04	3,2	30	0,27	0,06	0,06	4,8
'2-7-3х	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	5,13	6,86	51,39	87,05	70	7,1	9,6	71,9	121,87
'1-10-2	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ						50	5,85	11,45		51,2
'2-15-8	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,83	2,4	16,34	100,38	150	2,83	2,4	16,34	100,38
'616002	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,98	0,2	9,2	44	20	0,98	0,2	9,2	44
	Итого:		9,12	9,5	76,97	234,63	320	17,03	23,71	97,5	322,25
	% калорийности от суточной:					22,2					23,9
ОБЕД											
38/34	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШКОМ	40	0,49	4,57	3,12	30,39	50	0,61	5,71	3,9	37,9
'2-2-19	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ В2	150	1,35	3,33	8,77	66,93	200	1,8	4,44	11,69	89,24
'612060	СМЕТАНА ДЛЯ 1-Х БЛЮД	4	0,11	0,72	0,13	10,4	4	0,11	0,72	0,13	10,4
*Ф ЦБФ	НАГЕТЕСЫ "КУРОЧКА"	40	11,95	5,77	5,17	54,2	50	14,9	7,21	6,4	68
'10-8 гар*	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2	1,2	19,4	96,2	100	2	1,2	19,4	96,2
*Ф	НАПИТОК "РОДНИЧОК"	150			9,58	36,38	200			12,77	48,51
'616001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						20	1,52	0,16	9,72	47,6
'616002	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,47	0,3	13,8	66	30	1,47	0,3	13,8	66
'616042	СОЛЬ (НА ДЕНЬ)	3					4				
'611408	АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА ВИТАМИН С НА ДЕНЬ	0,045					0,05				
	Итого:		17,37	15,89	59,97	360,5		22,41	19,74	77,81	463,85
	% калорийности от суточной:					34,1					34,4
ПОЛДНИК											
'4.2мол**х	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "АРТЕКОВСКАЯ"	130	7,4	8,5	15,4	109	130	7,4	8,5	15,4	109
'2-15-10	МОЛОКО	150	4,43	3,96	7,44	87,36	200	5,91	5,28	9,92	122,38
'615054	ФРУКТЫ	150	0,6	0,6	14,7	67,5	200	0,8	0,8	19,6	90
	Итого:		12,43	13,06	37,54	263,86		14,11	14,58	44,92	321,38
	% калорийности от суточной:					25,0					23,8
	Итого за день:		38,92	38,45	174,48	858,99		53,55	58,03	220,23	1107,48

		** ЯСЛИ от 1 года до 3 лет					** САД от 3 до 7 лет				
		Выход	бс	жс	уг	к/	Выход	бс	жс	уг	к/
			36- 56	40- 53	175- 210	840-1275		49- 75	50- 71	203- 280	1050-1700
Четверг 2 неделя											
ЗАВТРАК											
'1-6-1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	100	5,52	6,34	31,08	115,16	130	6,6	5,3	26,16	149,7
'13.6 мол*	КАКАО С МОЛОКОМ						200	1,4	1,25	18,32	78,64
'2-15-10	МОЛОКО	150	4,43	3,96	18,9	91,79					
'616001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,72	47,6	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	Итого:		11,47	10,46	59,7	254,55		9,52	6,71	54,2	275,94
	% калорийности от суточной:					24,1					20,4
ОБЕД											
'1-47мор*х	САЛАТ ИЗ Б/К КАПУСТЫ С М/Р	40	0,96	2	4,52	40,4	50	1,19	2,5	5,65	50,5
Фил/мныХ	КОТЛЕТЫ(БИТОЧКИ) РЫБНЫЕ	80	10,64	6,06	11,89	92,3	80	10,64	6,06	11,89	92,3
'2-2-36	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С КРУПОЙ МАННОЙ) В1	150	1,61	2,29	11,96	71,36	200	2,14	3,05	15,94	95,14
'2-12-21ов	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР В1	150	1,64	4,17	11,04	50,92	150	1,64	4,17	11,04	50,92
'1-14-8	СОК	150	0,27		17,68	68,86	200	0,36		23,58	91,82
'616002	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,98	0,2	9,2	44	30	1,47	0,3	13,8	66
'616042	СОЛЬ (НА ДЕНЬ)	3					4				
'611408	АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА ВИТАМИН С НА ДЕНЬ	0,045					0,05				
	Итого:		16,1	14,72	66,29	367,84		17,44	16,08	81,9	446,68
	% калорийности от суточной:					34,8					33,09
ПОЛДНИК											
'2-3-17	ДРАНИКИ ПО-ДОМАШНЕМУ	100	2,67	9,04	21,32	84,26					
'4-10-20*	ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. С МЯСОМ В1 (ЛОП.Ч.МОРОЖ)						150	18,63	5,2	17,16	154,75
'612060	СМЕТАНА ДЛЯ 2-Х БЛЮД	10	0,28	1,8	0,32	26	10	0,28	1,8	0,32	26
'651	КЕФИР	150	4,2	4,8	16,15	84	200	5,6	21,5	8,2	112
'615037	ФРУКТЫ	150	1,35	0,3	12,15	30	200	1,8	0,4	16,2	40
	Итого:		8,5	15,94	49,94	224,26		26,31	28,9	41,88	332,75
	% калорийности от суточной:					21,2					24,6
	Итого за день:		36,07	41,12	175,93	846,65		53,27	51,69	177,98	1055,37

		** ЯСЛИ от 1 года до 3 лет					** САД от 3 до 7 лет				
		Выход	г	к	л	з	Выход	г	к	л	з
			36- 56	40- 53	175- 210	840-1275		49- 75	50- 71	203- 280	1050-1700
Пятница 2 неделя											
ЗАВТРАК											
'1-2-51	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4,88	4,48	14,31	95,2	150	4,88	4,48	14,31	95,2
'612001	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА ПОРЦИЮ						10	0,08	7,25	0,13	46,1
'13-7 СВ**	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,83	2,4	16,34	99,75	150	2,83	2,4	16,34	99,75
'616001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,72	47,6	30	2,28	0,24	14,58	71,4
'1-19 рос	СЫР ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)						15	3,9	3,98		32,5
	Итого:		9,23	7,04	40,37	242,55		13,97	18,35	45,36	344,95
						22,9					25,6
ОБЕД											
'2-2-7	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ В2	150	1,14	3,7	23,68	48,03	150	1,14	3,7	23,68	48,03
'612060	СМЕТАНА ДЛЯ 1-Х БЛЮД	4	0,11	0,72	0,13	10,4	4	0,11	0,72	0,13	10,4
'оп*	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК(ПОРЦИЯ)	30	0,58			7,5	50	0,96			12,5
'8-18с/по*	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ МОР.	40	5,35	7,26	10,3	86,3	60	8,025	10,89	15,45	129,4
'10-9гар*х	КАША РАССЫПЧАТАЯ	100	2,16	3,28	14,69	75,3	150	3,24	4,92	22,04	112,9
'2-14-12	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,9	0,09	18,96	41,23	200	0,13	0,12	25,28	54,9
'616002	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,47	0,3	13,8	66	30	1,47	0,3	13,8	66
'616042	СОЛЬ (НА ДЕНЬ)	3					4				
'611408	АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА ВИТАМИН С НА ДЕНЬ	0,045					0,05				
	Итого:		11,71	15,35	81,56	334,76		15,075	20,65	100,38	434,13
						31,67					32,16
ПОЛДНИК											
'2-8-2	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	120	20,18	14,35	28,12	101,23	120	20,18	14,35	28,12	101,23
'614024	ПОВИДЛО ДЛЯ ВТОРЫХ БЛЮД	8	0,03		5,22	12	8	0,03		5,22	12
'2-15-10	МОЛОКО	150	4,43	3,96	7,44	91,79	200	5,91	5,28	9,92	122,38
'615054	ФРУКТЫ	130	0,52	0,52	12,74	58,5	200	0,8	0,8	19,6	90
	Итого:		25,16	18,83	53,52	263,52		26,92	20,43	62,86	325,61
						24,9					24,1
	Итого за день:		46,1	41,22	175,45	840,83		55,965	59,43	208,6	1104,69

Примечание : Овощные салаты и овощи порционно могут быть заменены за другие, в связи с вкусовыми предпочтениями воспитанников.

Приложение : накопительная ведомость.

Инженер-технолог:  Веко С.Н.