

Инструкция  
по охране труда при выполнении работ на высоте

## ГЛАВА 1 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1. Настоящая инструкция регламентирует основные требования безопасности при выполнении работ на высоте.  
2. К работе на высоте относятся те работы, при которых рабочий находится выше 1,3 м от поверхности грунта, перекрытия, рабочего настила или пола.  
Работы на высоте производятся под непосредственным руководством руководителя работ, который несет за них ответственность.

К работе на высоте допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр, обученные правилам эксплуатации и техники безопасности, усвоившие безопасные методы и правила выполнения работ, прошедшие проверку знаний, прошедшие вводный и первичный инструктаж на рабочем месте и получившие допуск-наряд к выполнению работ.

3. Заметив нарушение инструкции другим работником, рабочий должен предупредить его о необходимости соблюдения требований безопасности.

4. Верхолазными работами считаются все работы, которые выполняются на высоте более 5м от поверхности грунта.

При этом основным средством, предохраняющим от падения с высоты, является предохранительный пояс.

5. К верхолазным работам допускаются лица не моложе 18 лет, признанные годными к работе на высоте медицинской комиссией, имеющие стаж работы не менее 1 года и тарифный разряд не ниже III.

6. Предохранительные пояса испытываются через каждые 6 месяцев статической нагрузкой 400 кг в течение 5 минут, и осматриваются ежедневно перед началом работы. На предохранительном поясе должна быть отметка о дате испытания.

7. Неисправными поясами, а также с просроченной датой испытания пользоваться категорически запрещается.

8. При выполнении работ на высоте более 1,3 м рабочие должны пользоваться предохранительными поясами.

9. Рабочий должен знать приемы и правила оказания пострадавшему доврачебной помощи, а также уметь применять их на практике.

10. Рабочий должен соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка учреждения образования. Запрещается находиться на территории учреждения образования, на рабочем месте или в рабочее время в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

11. Рабочий должен изучить правила пожаробезопасности и уметь их применять. 12. При возникновении пожара действовать согласно имеющейся в учреждении образования инструкции. Курить разрешается только в специально отведенных местах.

13. Рабочий должен знать, что потенциальными опасностями на рабочем месте, являются:  
падение с высоты;

оборудование, приспособления и инструмент;

поражение электрическим током в случае выхода из строя заземления или пробоя электроизоляции из-за неисправности электрооборудования и электропроводки.

14. Безопасность труда рабочего обеспечивается:

правильным выбором способа производства работ, оборудования, инструмента, приспособлений;  
подготовкой и организацией места работы;

обучением рабочего безопасным приемам и методам работ.

15. При возникновении вопросов, связанных с безопасным выполнением работы, обращаться к лицу, ответственному за охрану труда в учреждении образования.

16. Не допускается пользоваться инструментом и приспособлениями, обращению с которыми рабочий не обучен.

17. Рабочий должен все работы выполнять в спецодежде, в случае необходимости использовать средства индивидуальной защиты.

18. Спецодежда и спецобувь должны храниться отдельно от домашней одежды в специальных шкафах.

19. Работу на высоте можно производить:  
с приставных лестниц или стремянок; с не огражденных поверхностей или с постоянно укрепленных лестниц при обязательном применении проверенных и испытанных предохранительных поясов.

Все приставные лестницы и стремянки должны быть зарегистрированы в журнале регистрации их испытания,

который ведется в учреждении образования.

20. При работе с приставных лестниц и стремянок прикрепляться к ним предохранительными поясами запрещается.

21. Для переноски и хранения инструмента, гвоздей, болтов и других мелких деталей лица, работающие на высоте, должны быть снабжены индивидуальными ящиками или сумками.

22. Работу с приставных лестниц и лестниц-стремянков можно производить только до высоты 4м, т.е. когда ступни рабочего находятся на ступеньке, расположенной не выше 4-х метров от уровня пола или другой опорной поверхности.

23. Общая длина (высота) лестницы должна обеспечивать рабочему возможность производить работу, стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы, и во всех случаях не должна превышать 5 м.

24. Дерево, применяемое для изготовления лестниц, должно быть выдержанным, вполне сухим и без сучков. Лестница испытывается статической нагрузкой 1200 Н (120 кгс), приложенной к одной из ступеней в середине пролета лестницы, находящейся в эксплуатационном положении. В процессе эксплуатации деревянные (веревочные и пластмассовые) лестницы подвергаются испытанию один раз в полгода, а металлические - один раз в год.

25. Ступени (перекладины) деревянных приставных лестниц должны быть врезаны в тетивы, которые не реже чем через 2 м должны быть скреплены стяжными болтами. Запрещается применять лестницы, сбитые на гвоздях, без врезки перекладин в тетивы.

26. Работавшему запрещается находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсичных веществ, а также распития спиртных напитков, употребления наркотических средств, психотропных или токсических веществ на рабочем месте или в рабочее время, а также в состоянии, связанном с болезнью, препятствующем выполнению работ.

27. При каждом несчастном случае, очевидцем которого стал рабочий, он должен немедленно оказать пострадавшему первую доврачебную помощь, вызвать врача, сообщить о случившемся зам. директора учреждения образования по АХЧ.

Если несчастный случай произошел с самим рабочим, он должен по возможности обратиться в здравпункт, сообщить о случившемся зам. директора учреждения образования по АХЧ или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

28. Рабочий должен соблюдать правила личной гигиены.

За невыполнение требований инструкции работник несет ответственность согласно Правилам внутреннего трудового распорядка учреждения образования и действующему законодательству Республики Беларусь.

## ГЛАВА 2

### ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

29. Надеть и привести в порядок соответствующую спецодежду так, чтобы она не имела развевающихся и свисающих концов.

30. Получить у зам. директора учреждения образования по АХЧ задание на выполнение работы, инструктаж по охране труда по предстоящей работе с указанием характера предстоящей работы, состоянием рабочего места и проходов к нему, а также приемов пользования предохранительными приспособлениями при выполнении данного задания.

31. Запись о проведенном инструктаже и росписи инструктирующего и инструктируемых заносятся в журнал инструктажа по охране труда.

32. Осмотреть рабочее место. Убрать мешающие работе предметы, не загромождая при этом проходы. Подготовить необходимые приспособления.

33. Проверить состояние пола на рабочем месте. Если опорная поверхность скользкая или мокрая, потребовать, чтобы ее вытерли или посыпали опилками, или сделать это самому.

34. Проверить наличие и исправность инструмента, приспособлений и оборудования; неисправные - заменить.

35. Не работать неисправным инструментом, приспособлениями или на неисправном оборудовании, не производить самому устранение обнаруженных неисправностей.

36. Предохранительный пояс должен иметь штамп или бирку с указанием даты проведения последней проверки пригодности к работе.

37. Предохранительный пояс, закрепленный за рабочим, осматривается им перед началом работы, При обнаружении дефектов пояс должен быть вторично испытан или заменен.

38. Запрещается хранить пояса в помещениях совместно с химикатами, которые могут вызвать коррозию металлических деталей, разрушение кожи и тканей.

39. Убедиться в полной исправности лестницы, а также в том, что она не может соскользнуть с места, и проходящие люди не могут случайно сдвинуть ее.

Проверить наличие аптечки и средств пожаротушения согласно установленным нормам. Средства должны находиться в исправном состоянии и готовности к немедленному использованию.

40. Работники не должны приступать к выполнению верхолазных работ при:

не проведении очередных испытаний предохранительного пояса или страховочного устройства или наличии других нарушений требований безопасности, при которых запрещается их эксплуатация; возникновении трещин, сколов, выбоин и других аналогичных дефектов ступенек лестниц, трапов или мостиков, которые могут привести к их поломке во время перехода по ним или при выполнении работ, стоя на них; недостаточной видимости в пределах рабочих мест и подходов к ним;

41. Обнаруженные нарушения требований безопасности и недостатки должны быть устранены собственными силами, а при невозможности сделать это работники обязаны сообщить о них зам. директора учреждения образования по АХЧ.

### ГЛАВА 3 ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ

42. Подача необходимых предметов работающим на высоте должна производиться при помощи веревки, к середине которой привязываются необходимые предметы. Второй конец веревки должен находиться в руках у стоящего внизу работника.
43. Запрещается подбрасывание каких-либо предметов для подачи их работающим на высоте.
44. Запрещается при ведении ремонтных работ вблизи токоведущих частей, находящихся под напряжением, пользоваться металлическими лестницами.
- Запрещается стоять под лестницей, с которой производится работа.
45. Лестницу необходимо переносить верхней частью вперед. Нести лестницу стальными наконечниками вперед запрещается.
46. Перед опусканием лестниц в резервуары, траншеи, колодцы и др. предупредить об этом работающих в них и только после этого начинать спуск лестницы.
47. При работах на лестничных клетках устанавливать лестницы на ступеньки запрещается. Лестница в этом случае должна ставиться на специальный помост.
48. Запрещается работать с приставных лестниц на крышах.
49. Запрещается производить работы с приставных лестниц, установленных на дополнительных промежуточных сооружениях из ящиков, бочек и др.
50. Работающие на высоте должны выполнять следующие правила:  
пользоваться предохранительными поясами и привязываться к надежным конструкциям зданий (особенно при монтаже и демонтаже стоек и ригелей);  
пользоваться инструментальными ящиками или сумками для переноски и хранения инструментов и крепежных материалов;  
пользоваться веревками для подвязывания инструмента во время работы;  
спускать вниз необходимые по ходу работы предметы по специально установленным спускам, желобам или при помощи веревки;  
предупреждать работающих внизу о производимой работе на высоте;  
не оставлять и не раскладывать незакрепленными на высоте инструменты и крепежные материалы;  
применять только выданные и исправные предохранительные приспособления.
51. При работе на высоте не допускается:  
бросать что-либо вниз и подбрасывать вверх;  
обрабатывать режущим инструментом предметы, находящиеся на весу; складывать инструмент над головой.
52. Работа отдельных лиц друг над другом должна быть организована так, чтобы одновременная работа их была по возможности исключена, в противном случае должны быть установлены леса, навесы или брезенты, предохраняющие работающих внизу.
53. Изготовление, устройство, ремонт, пристройка и разборка лестниц, должны быть поручены специально выделенным для этой цели рабочим во главе с зам. директора учреждения образования по АХЧ, являющимся ответственным за исправное состояние указанных устройств.
54. Материалы, инструмент, допускается складывать только в специально отведенных местах.
55. Все кабели, провода, газо-, воздухо- и водопроводы должны быть надежно изолированы, закрыты щитами и не должны загромождать и стеснять проходы.
56. Лестницы, не должны иметь сбитых ступенек, торчащих наружу головок гвоздей, гаек и головок болтов и других выступающих предметов.
57. Лестницы должны быть расположены на расстоянии не более 50 м один от другого.
58. Деревянные переносные лестницы должны быть изготовлены из прочных сосновых брусьев так, чтобы при подъеме и спуске по ним они не прогибались и не скользили на месте установки.
59. Нижние концы лестниц должны иметь наконечники (резиновые для каменных полов и т.д. остроконечные металлические для установки на грунте).
60. Ступеньки лестниц должны быть врезными или вдолбленными в тетивы на шипах. Запрещается применять лестницы с набивными ступеньками.
61. Лестницы должны быть такой длины, чтобы можно было работать со ступеньки, отстоящей от верхнего конца лестницы на расстоянии не менее 1 м.

62. Удлинение лестниц путем сращивания обочин допускается только в исключительных случаях и при условии прочного соединения их металлическими скреплениями, стальными хомутами на накладках и болтах. В этом случае удлинение лестницы при помощи гвоздей и другими ненадежными способами запрещается.

63. При работе с лестниц, установленных в общих проходах, где происходит движение людей и транспорта, у нижнего конца лестницы должен быть выставлен рабочий для наблюдения за тем, чтобы лестницу не задевали проходящие.

64. Спуск и подъем по переносной лестнице разрешается только по одному человеку, держать инструмент и материал в руках запрещается. Для подъема и спуска инструментов и материалов должны применяться веревка либо сумка, перекинутая через плечо.

#### ГЛАВА 4 ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

65. Привести в порядок рабочее место. Выключить оборудование. Убрать инструменты и приспособления в отведенное для них место.

66. Снять спецодежду и убрать ее в предназначенное для нее место.

67. Выполнить требования правил личной гигиены.

68. Сообщить зам. директора учреждения образования по АХЧ об окончании работ и обо всех замеченных во время работы неисправностях и недостатках.

#### ГЛАВА 5 ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

69. При возникновении пожара немедленно сообщить о возникновении пожара в пожарную охрану и действовать согласно имеющейся в учреждении образования инструкции.

70. При несчастном случае, приведшим к травмированию работника, принять меры по оказанию пострадавшему медицинской помощи, обеспечить сохранность обстановки несчастного случая, если это не представляет опасности для жизни и здоровья окружающих, и поставить в известность зам. директора учреждения образования по АХЧ, администрацию учреждения образования

Заведующий хозяйством

М.И.Писаренко

С инструкцией ознакомлен(а)

\_\_\_\_\_