

Инструкция
по охране труда
по применению переносных лестниц

ГЛАВА 1
ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1. К работе с применением приспособлений и конструкций для подъема и выполнения работ на высоте допускаются работники, прошедшие медицинское освидетельствование, специальное обучение, проверку знаний, инструктаж по охране труда.
2. Все приспособления и конструкции должны устанавливаться на плотном основании (уплотненном грунте, полу и т.п.) и при необходимости дополнительно закрепляться за устойчивые элементы зданий и сооружений.
3. При подъеме и работе на высоте на приспособлениях и сооружениях должны применяться средства индивидуальной защиты от воздействия действующих опасных и вредных производственных факторов.
4. По способу установки переносные лестницы могут быть:
приставные;
свободно стоящие (стремянки).
5. На всех лестницах, находящихся в эксплуатации должно быть указано:
наименование учреждения образования и подразделения;
тип (марка) лестницы;
инвентарный номер;
дата следующего испытания – у деревянных и металлических лестниц на тетивах.
6. Все детали деревянных лестниц гладко обстругиваются.
7. Заделка сучков, трещин и других дефектов древесины деревянных лестниц не допускается.
8. Деревянные детали и оковки должны плотно (без зазора) прилегать одна к другой; заделывание зазоров между деталями не допускается.
9. Деревянные детали лестниц подвергаются горячей пропитке натуральной олифой с последующим покрытием бесцветным лаком.
10. Окрашивать лестницы красками запрещается.
11. Металлические детали лестниц должны быть очищены от ржавчины, обезжирены и все, кроме крепежных деталей, окрашены в черный цвет. Шайбы, головки стяжек и шурупы покрываются бесцветным лаком.
12. Ступени деревянных лестниц врезают в тетиву и через каждые 2м скрепляют стяжными болтами диаметром не менее 8 мм. Применять лестницы сбитые гвоздями без крепления тетивы болтами и врезки ступенек в тетивы запрещается.
13. У приставных деревянных лестниц и стремянок длиной более 3 м должно быть не менее двух металлических стяжных болтов, которые устанавливаются под нижней и верхней ступенями. Общая длина приставной деревянной лестницы не должна превышать 5 м.
14. Тетивы приставных лестниц и стремянок для обеспечения устойчивости должны расходиться к низу. Ширина приставной лестницы и стремянки вверху должна быть не менее 300, внизу – не менее 400мм.
15. Приставные лестницы и стремянки снабжаются устройством, предотвращающим возможность сдвига и опрокидывания при работе. Нижние концы приставных лестниц и стремянок должны иметь оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при использовании лестниц на гладких поверхностях (паркете, металле, плитке, бетоне) на них надеваются башмаки из резины или другого несскользящего материала.
16. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными крюками – захватами, предотвращающими падение лестницы от действия ветра и случайных толчков.
17. Сращивание деревянных приставных лестниц допускаются путем прочного соединения их металлическими хомутами, накладками с болтами и с последующим испытанием.
18. Стремянки должны быть снабжены приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы.
19. Запрещается:
работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1м от верхнего ее конца;
сращивать более двух деревянных приставных лестниц;
устанавливать дополнительные опорные сооружения из ящиков, бочек и т.п. в случае недостаточной длины лестницы;
устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления их верхней части;

работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
поднимать и опускать груз по приставной лестницы и оставлять на ней инструмент;
работать на приставных лестницах и стремянках: около и над вращающимися механизмами; работающими машинами, транспортерами и т.п.; с использованием электрического и пневматического инструмента; выполнять газосварочные и электросварочные работы; при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей;

Для выполнения таких работ следует применять строительные леса или стремянки с верхними площадками, огражденными перилами.

20. До начала работы необходимо обеспечить устойчивость лестницы, убедиться путем осмотра и опробования, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, его необходимо надежно закрепить (завязать) за устойчивые конструкции.

21. При работе с подвесных, приставных и раздвижных лестниц на высоте более 1,3 м следует применять предохранительный пояс, который закрепляется за конструкцию сооружения или за лестницу при условии надежного крепления ее конструкции.

22. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком плиточном полу, у ее основания должен стоять рабочий в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками запрещается.

23. Устанавливать лестницу на ступени маршей лестничной клетки запрещается. В случае необходимости на лестничных клетках должны быть сооружены подмости.

24. При перемещении лестницы вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При переноске одним рабочим лестница должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2м.

25. Металлические приставные лестницы высотой более 5м, устанавливаемые под углом более 750 к горизонту, должны иметь, начиная с высоты 2м от ее нижнего конца, дугое ограждение или должны быть, оборудованы канатом с ловителем для закрепления карабина предохранительного пояса, а установленные под углом от 700 до 750 к горизонту – перильное ограждение с обеих сторон с высотой по вертикали от 0,9 до 1,4м, начиная с высоты 5м.

26. Использование переносных металлических лестниц в распределительных устройствах напряжением 220 кВ и ниже запрещается.

27. Контроль за состоянием лестниц и стремянок осуществляется ответственным лицом, которое назначается распоряжением по подразделениям учреждения, организации образования.

При проведении испытаний осмотр лестниц и стремянок производит ответственное лицо, перед применением – сам работающий.

28. При осмотре деревянных лестниц следует обращать внимание на соответствие их техническим требованиям, на состояние древесины и отсутствие дефектов, а также на качество пропитки покрытий. Трещины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100мм и глубиной не более 5мм. Трещины не должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы. Заделка трещин или надломов шпатлевкой, оклеиванием или другим способом запрещается.

29. Звенья раздвижных приставных лестниц должны плавно раздвигаться и сдвигаться, надежно стопориться на любой заданной высоте. Они не должны самопроизвольно складываться.

Упоры, которыми заканчивается тетива, должны быть плотно закреплены на ней и не иметь люфта. При истирании резиновых башмаков последние должны быть заменены, затупившиеся наконечники должны быть заточены.

30. При осмотре металлических лестниц следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления к тетивам.

31. Все переносные лестницы и стремянки испытываются статической нагрузкой после изготовления и капитального ремонта, а также периодически в процессе эксплуатации (в зависимости от степени использования) не реже:

лестницы и стремянки металлические – один раз в 24 месяца;

лестницы и стремянки деревянные – один раз в 12 месяцев.

Периодический осмотр деревянных лестниц проводится один раз в 3 месяца.

32. Дата и результаты периодических осмотров испытаний и лестниц фиксируется в Журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений.

33. Все лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены руководителем работ и работающим на них.

34. Лестницы должны храниться в сухом помещении в местах, защищенных от случайных механических повреждений.

Завхоз школы

М.И.Мищенко

С инструкцией ознакомлен(а)
