

## Памятка для родителей «Как определить, применяете ли вы насилие по отношению к ребенку»

Чтобы понять, проявляете ли вы насилие по отношению к своему ребенку, необходимо:

**Прочитать** определения видов насилия и ознакомиться с перечнем его последствий.

**Подумать** какой из видов насилия вы применяли или применяете в настоящее время. Зачастую признать свое поведение недостойным трудно, но это первый шаг к изменениям.

**Вспомнить** кто и когда применял к вам хотя бы один из перечисленных видов насилия. Это нужно для понимания того, не действуете ли вы по усвоенной в детстве схеме, которая руководит вашим поведением и сегодня.

**Осознать** можете ли вы самостоятельно прекратить насильственные действия. В настоящее время есть много возможностей получить квалифицированную помощь (на бесплатной или на платной основе) в центрах, где работают психологи.

### Воспитание без насилия

В современной детской психологии все чаще говорят о системе воспитания, которая базируется на перечисленных ниже принципах.

Ребенок должен знать, что в семье его любят — и тогда, когда он принес из школы «десятку», и тогда, когда сам, без напоминания, собрал свои игрушки, и тогда, когда разбил любимую мамину вазу.

Ребенок имеет право на собственные ценности, даже если они противоречат вашим. Любящим родителям нужно признать право ребенка совершать ошибки, иметь пусть неверное, но свое собственное мнение о чем бы то ни было.

Установите определенный перечень правил (он не должен быть слишком длинным), которые обязательны для всех членов семьи, и познакомьте с ним ребенка. В этих правилах не может быть никаких двойных стандартов.

Например, если нельзя есть сладкое до обеда, то этого нельзя делать ни папе, ни маме, ни старшей сестре, ни дома, ни у бабушки с дедушкой, ни в гостях.

Безусловная любовь;

Уважение интересов и ценностей ребенка;

Установление семейных правил;

## Родители, помните!

- Вы несёте ответственность за воспитание и развитие несовершеннолетних детей
- Вы несёте ответственность за их материальное содержание
- Вы не вправе причинять вред своему ребёнку.

### ЗАДУМАЙТЕСЬ!

- ✓ 40% жестокого обращения с детьми происходит в семье
- ✓ Одной из глобальных проблем в области защиты прав детей признаётся проблема жестокого обращения с ними
- ✓ Преступления, совершаемые в ходе возникающих ссор и конфликтов, нередко по жестокости и тяжести последствий превосходят заранее планируемые, хорошо подготовленные противоправные деяния.

### Скажи



### ЗНАЙТЕ!

- ✓ Любое действие или бездействие взрослых по отношению к ребёнку, в результате которого причиняется вред его физическому или психическому здоровью, создают условия, мешающие его оптимальному развитию
- ✓ Насилие - это преступление! Каждое преступление влечёт наказание в соответствии с законом.

## насилию!

Бывают секунды, превращающие человека в преступника!

Всегда есть выбор.

Сделайте верный шаг в критической ситуации!

Откажись от насилия!

Очень важно постоянно говорить о своей любви ребенку любого возраста, обязательно выражая ее с помощью прикосновений, объятий, похлопываний по плечу и т. д.

Вы не привьете ребенку интерес к чтению, если он чаще видит вас перед телевизором, чем с книгой в руках; вы не научите ребенка уважению к старшим, если позволяете себе нелестные высказывания в адрес учителей, соседей, собственных родителей.

Воспитание без наказаний начинается с воспитания воспитателей, то есть, самих родителей. Им следует иметь четкую систему ценностей, ясно представлять цели воспитательного процесса и уметь управлять своими эмоциями.

В том числе — не таких, как у родителей. Если ребенок ведет себя плохо, значит, для этого есть какая-то причина, значит, он испытывает некий дискомфорт, который родители могут попытаться устранить.

Если ребенок слишком активно выражает протест против ваших требований, стоит задуматься об их справедливости и целесообразности в конкретной ситуации. Чаще всего такое поведение означает, что ваши требования противоречат естественным потребностям и интересам ребенка.

### Уважаемые родители!

Проблема насилия в семье, жестокого обращения на сегодняшний день является одной из самых тревожных среди социальных факторов, оказывающих влияние на рост социального сиротства, безнадзорности, беспризорности.



### Задумайтесь!

Под ЖЕСТОКИМ обращением с детьми понимаются не только случаи *физического и сексуального насилия или разражения*, но также пренебрежение основными интересами и нуждами детей, **то есть неудовлетворение их потребностей в пище, одежде, воспитании, образовании, медицинской помощи.**

Какой отпечаток в жизни ребёнка



### Виды насилия над детьми:

- 1. Физическое насилие** – действия (бездействие) со стороны родителей, в результате которых физическое, психическое и умственное здоровье ребенка нарушается или находится под угрозой повреждения (телесные наказания, удары ладонью, пинки, царапанье, ожоги, удушение, толкание, плевки, применение палки, ремня, ножа и т.д.)
- 2. Отсутствие заботы о детях** – невнимание к основным нуждам ребенка: потребности в пище, одежде, медицинском обслуживании, присмотре
- 3. Психологическое насилие** – эмоционально плохое обращение с детьми (брань, крики, обвинения в адрес ребенка, принижение его успехов, унижение его достоинства и т.д.)
- 4. Сексуальное насилие** – любой контакт или взаимодействие между ребенком и человеком старшего его по возрасту, в котором ребенок сексуально стимулируется или используется для сексуальной стимуляции, действия, способствующие развращению ребенка