

Если у Вас в семье ребенок...

НУЖНО

- **УКЛАДЫВАТЬ** спать ребенка отдельно в детскую кроватку
- **ПОСЛЕ КОРМЛЕНИЯ** ребенка нужно медленно приподнять и придать вертикальное положение, сохранять такое положение до отхождения воздуха (отрыжки)
- **ПЕРЕД СНОМ** укладывать ребенка на спину или бок
- **НЕОБХОДИМО КОНТРОЛИРОВАТЬ** ребенка при кормлении и бодрствовании
- **ДЕРЖАТЬ** аптечку, ножницы, острые предметы, моющие средства в недосягаемых для ребенка местах
- **УБИРАТЬ** пакеты и мелкие предметы (бусины, пуговицы, детали от конструктора и др.) в недоступное для ребенка место
- **ПРОВЕРЯТЬ**, отключили ли Вы электроприборы от сети (утюг, плита и др.), ставить «заглушки» на опасно расположенные розетки
- **ПРОВЕРЯТЬ**, хорошо ли закрыты окна. Установить «специальные» замки

Н Е Л Ь З Я

- УКЛАДЫВАТЬ** ребенка спать на мягкую перину, подушку. Поверхность для сна должна быть полужесткой, твердой, с хорошо натянутым постельным бельем
- СПАТЬ** вместе с ребенком **ИСПОЛЬЗОВАТЬ** для поддержания ребенка подушки, мягкие игрушки или свернутые одеяла, если ребенок спит на боку. **ТЕСНО УКУТЫВАТЬ** ребенка во время сна, накрывать его пуховыми одеялами
- **ОСТАВЛЯТЬ РЕБЕНКА БЕЗ ПРИСМОТРА** на пеленальном столике, в кроватке, детской коляске
 - **ОСТАВЛЯТЬ РЕБЕНКА БЕЗ ПРИСМОТРА** при наличии животного в доме
 - Курить, принимать снотворное, алкоголь, психоактивные вещества ответственному за уход за ребенком



