

## **Десять заповедей родительства.**

1. Не ждите, что твой ребенок будет таким как ты. Или – как ты хочешь. Помогите ему стать не тобой, а собой.
2. Не думай, что ребенок твой; он – божий.
3. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него делаешь. Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот третьему: это необратимый закон благодарности.
4. Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб, ибо что посеешь, то и взойдет.
5. Не унижай своего ребенка!
6. Не относись к его требованиям и проблемам свысока: тяжесть жизни дана каждому по силам, и будь уверен: ему тяжелее не меньше, чем тебе твоя.
7. Не мучь себя, если не можешь чего-то сделать для своего ребенка: мучь если можешь, но не даешь.
8. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому ребенку то, что не хотел бы, чтобы другие сделали твоему.
9. Люби своего ребенка любым: неталантливым, неудачливым, взрослым.
10. Помни, что ребенок — это праздник, который пока с тобой.

**Забота о детях, их воспитание – равное право и обязанность родителей.**  
**Сегодня права детей не редко нарушаются родителями.**  
**Между тем, забота о детях – это важнейшая обязанность родителей и ближайших родственников ребенка.**

*Государственное учреждение образования  
«Мозырский районный социально-педагогический центр»  
247760, Республика Беларусь, Гомельская область  
город Мозырь  
ул. В. Хоружей, 3; тел.: 8 (0236) 20 22 84*

**Семья - величайшее счастье!**



**Памятка по сохранению  
здоровья и воспитанию  
детей**

## Памятка родителям о воспитании детей.

Воспитывайте ребенка, старайтесь придерживаться следующих правил:

1. Любите своего ребенка, и пусть он никогда не усомнился в этом.
2. Принимайте ребенка таким, какой он есть – со всеми его достоинствами и недостатками.
3. Опирайтесь на лучшее в ребенке, верьте в его возможности.
4. Старайтесь внушать ребенку веру в себя и в свои силы.
5. Стремитесь понять своего ребенка, заглянуть в его мысли и чувства, ставьте себя на его место.
6. Создайте условия для успеха ребенка, дайте ему возможность почувствовать себя сильным, удачливым.
7. Не забывайте реализовать в ребенке свои несбывшиеся мечты и желания.
8. Помните, что воспитывают не слова, а личный пример.
9. Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален.
10. Не рассчитывайте на то, что ребенок вырастет таким, как Вы хотите.
11. Помните, что ответственность за воспитание своего ребенка несете именно Вы!!!

## Безопасность сна

*Синдром внезапной детской смерти (СВДС) – внезапная и необъяснимая смерть ребенка в возрасте до года.*

Вы можете сделать 5 вещей, которые помогут снизить риск СВДС:

1. **Поза сна.** Положите спящего ребенка на спину. Когда он начнет переворачиваться, пусть сам решает, в какой позе ему спать.
2. **Отдельная кровать.** Пока ребенку не исполнится 6 месяцев, лучше, чтобы он спал в своей кровати в вашей комнате. Ребенок должен спать на твердой поверхности – а не на подушке, водяном матрасе или другой мягкой поверхности. Это помогает предотвратить СВДС. Выньте из детской кровати мягкие игрушки, лишние одеяла, одежду и другие мягкие предметы. Это помогает предотвратить СВДС.
3. **Использование пустышки.** Дайте ребенку пустышку, пока он спит. Пустышки могут снизить риск СВДС.
4. **Температурный режим.** Поддерживайте в комнате, где спит ребенок, комфортную температуру (температуру, при которой комфортно взрослому человеку в майке с коротким рукавом). Накрывайте ребенка легким одеялом только до груди. Оптимальная комнатная температура – 18°C (64°F).
5. **Запрет на курение.**

Ни в коем случае нельзя курить рядом с грудным или маленьким ребенком. Курите только за пределами дома.

## Контрольный перечень "Домашняя безопасность"

### **Отравление твердыми и жидкими веществами**

- Лекарства (например, таблетки, жидкие микстуры)
- Чистящие вещества, освежители воздуха
- Алкоголь или наркотики
- Косметика и парфюмерия
- Отравы для насекомых или грызунов, средства для отпугивания насекомых, удобрения для растений
- Краски, лаки, воск, бензин, клей
- Ядовитые растения

### **Огонь и электричество**

- Спички, зажигалки, легковоспламеняющиеся или взрывоопасные предметы и вещества
- Не зачехленные инструменты, чайники
- Камин/нагреватели без экранов/козухов/картеров
- Незакрытые выключатели и розетки
- Оголенные провода и штепселя

