

нам в руки



В этом выпуске:

Неслабый пол

Супермама-2020

Внимание,
Коронавирус!

Гололёд

8 марта – Международный женский день

Этот праздник возник как день борьбы за права женщин. 8 марта 1857 года в Нью-Йорке собрались на манифестацию работницы швейных и обувных фабрик. Они требовали установить 10-часовой рабочий день, светлые и сухие рабочие помещения, равную с мужчинами заработную плату. Работали в то время женщины по 16 часов в сутки, получая за свой труд гроши. Мужчинам после решительных выступлений удалось добиться введения 10 часового рабочего дня.

В этот день во многих городах Нью-Йорка сотни женщин вышли на демонстрацию, требуя представления им избирательного права.

В 1910 году на Международной конференции женщин-социалисток в Копенгагене Клара Цеткин выступила с предложением о праздновании Международного женского дня 8 марта, которое прозвучало, как призыв ко всем женщинам мира включиться в борьбу за равноправие.

8 марта в Беларуси

В СССР Международный женский день 8 марта стал праздничным выходным днем с 1965 года. Постепенно Международный женский день в стране терял свою политическую окраску.

После распада Советского Союза день 8 марта остался в перечне государственных праздников ряда стран постсоветского пространства, в том числе и в Беларуси.



Неслабый пол

8 марта — праздник улыбок, цветов и, конечно же, всех прекрасных девушек и женщин! Но действительно ли девушки такой уж «слабый» пол? Давайте разберемся! Для начала давайте узнаем, какая вообще должна быть женщина для мужчины? Это ответы учеников 8 и 9 классов.

8 класс:

В первую очередь женщина должна быть нежной, но при этом сильной и независимой. У нее должно быть чувство собственного достоинства, она не должна зависеть от мужчины.

— Я считаю, что в девушке должна быть золотая середина: на 50 % она должна быть мужественной и на 50 % восхитительной и прекрасной! В отношениях между женщиной и мужчиной должно присутствовать равноправие, чтобы парень не чувствовал себя «тряпкой», а девушка «королевой».

— Это сугубо мое мнение, и вы в праве его не разделять, но я считаю, что женщина должна быть музой для своего мужчины, не уступать его в умственных способностях и стараться поставить себя так, чтобы мужчина думал, что ты являешься объектом, который нужно не только любить, но и уважать.

— Вообще для меня на первом месте всегда стояла, да и будет стоять взаимность, даже общение не может проходить без взаимности. Никогда не ставить себя выше, чем девушка, и парни, которые так делают, то явно даже не знают даже банальных правил этикета. Конечно, и не стоит отпускать свое мнение, ибо девушка будет думать, что вам это нравится. Второй план — это то, какой образ жизни ведёт девушка. И, конечно, немаловажно то, как девушка выглядит, и если же девушка за собой не ухаживает, то парня это может оттолкнуть. В конце хочу сказать, что я никогда не ценил и не старался общаться с людьми, которых описывают как «чсв», ибо это очень неприятно, когда у человека очень-очень завышена самооценка.

— Девушка, в первую очередь, должна отвечать взаимной любовью, чтобы ты чувствовал, что тебя любят, и хотят заботиться о тебе, ещё, конечно, парням нравится, когда девушка прислушивается к его мнению.

9 класс:

— На мой взгляд, у каждого свой ответ на этот вопрос. Например, путешественнику хотелось бы видеть рядом активную, выносливую, любознательную спутницу, в то время как «домоседу» наверняка было бы тяжело рядом с таким человеком. Я верю в то, что для каждого человека найдется своя идеальная пара. Самое главное, чтобы была любовь, поддержка и взаимоуважение.

— Во-первых, она должна быть открытой, ведь отношения строятся на доверии. Также, если девушка начитанная, то с ней приятно общаться. Если она не может связать двух слов, то с ней не о чем разговаривать. Во-вторых, красивая. Девушка должна ухаживать за собой. Если девушка редко моет голову, не ухаживает за собой, то это не очень хорошо выглядит со стороны.

Возможно, мнения школьников будет не совсем достаточно, поэтому давайте посмотрим на 10 женщин, совершивших очень смелые поступки.

1) Катрин Швитцер

Ещё со времён Античной Греции спорт был только для мужчин. Некоторые виды спорта долгое время оставались недоступными для женщин. Например, до 1975 в Бостонском марафоне не принимали участие женщины, пока отважная Катрин не появилась на старте. Она начала свой забег, но директор марафона попытался столкнуть ее с трассы.

За нее вступился другой участник, поэтому она, хоть и не выиграла, но пробежала всю дистанцию от начала до конца.

2) Валентина Терешкова

Кто сказал, что космос только для мужчин? Терешкова сломала все стереотипы по поводу этого. Ещё в юности она много занималась парашютным спортом, но потом поняла, что ей не хватает в жизни экстрима, и она стала проводить время на космодроме. Не все верили, что хрупкая девочка способна

Женщина - русалочка и рыбка,
Женщина - любовь и красота,
Женщина - забота и улыбка,
Женщина - фантазия, мечта.

Женщина - гвоздика и ромашка,
Женщина - речушка и волна,
Женщина - травинка и букашка,
Женщина - загадка и луна.

Женщина - колдунья и принцесса,
Женщина - граната и война,
Женщина - статья и поэтесса,
Женщина - столица и страна.

перенести тяжёлые условия полетов, но Валентина Владимировна была настроена решительно, поэтому двое суток она провела внутри космической ракеты. Покорив космос, она доказала, что бесконечные просторы Вселенной открыты для всех.

3) Роза Ли Паркс

Всем известно, что в XVIII–XX веках процветал расизм в Америке. Даже общественный транспорт делился на секции для «уважаемых белых людей» и для «цветных».

А один раз, когда Роза ехала в автобусе, белый американец подошёл к ней и приказал уступить ему место, потому что в его секции все места были заняты.

Роза Паркс отказалась сделать это, что повлекло за собой массовые протесты.





сты чернокожих людей против такого неравенства. Разумеется, для американки этот поступок не прошел без последствий и ее арестовали. Америка больше не стала прежней после этого рокового поступка.

4) Принцесса Диана

Принцесса Диана или «королева людских сердец» боролась с социальными проблемами и учила сопереживать разным людям. Она развеяла миф, о том, что СПИД передается бытовым путем, пожав руки двенадцати больным; поддержала кампанию против производства и использования противопехотных мин, пройдя по разминированному полю в Анголе; подарила оборудование детской больнице в Москве; поддерживала онкобольных детей и помогала центру помощи бездомным. Леди Ди нашла себя в помощи нуждающимся людям во всем мире. Ее до сих пор помнят и любят.

5) Коко Шанель

Женщину, которая навсегда изменила представление о моде, сегодня знает каждая модница. Коко навсегда изменила мировую моду и гардероб каждой отдельно взятой женщины. Шанель первая создала самый известный искусственный аромат Chanel №5; подарила женщинам незаменимую классику — маленькое черное платье, которое могла позволить себе даже женщина со скромными доходами; разрушила стереотип о том, что костюм — чисто мужская одежда; подарила индустрии моды женские брюки и ввела моду на коротко стриженные волосы. Каждую созданную вещь она надела трижды основными качествами: красотой, функциональностью и долговечностью.

6) Дзюнко Табэи

Ещё один «неженский спорт» — альпинизм. Уже молчу о покорении самой высокой вершины в мире — Эвереста. Но самая стойкая и смелая альпинистка — Дзюнко Табэи или «покорительница Семи вершин» все же смогла сделать

это. Она, как и ещё 15 женщин, пыталась найти финансирование для экспедиции, но чаще всего слышала ответ о том, что она «должна детей воспитывать, вместо этого». Но они, собрав всю волю в кулак, все же смогли достичь вершины. Кроме альпинизма, Табэи занималась решением экологических проблем и боролась за сохранение окружающей среды горных районов. Дзюнко участвовала в горных экспедициях до старости, совершив последнее восхождение в 72 года.

7) Билли Джин Кинг

Ещё одна женщина, которая доказала, что спорт не только для мужчин — Билли Джин Кинг. Проиграть ей боялись не только женщины, но и мужчины, после того как она доказала равноправие женского и мужского тенниса в «Битве полов».

После этого матча она стала иконой феминисток и по её инициативе была создана Всемирная женская теннисная ассоциация. Кроме профессионального спорта, Билли тренировала женские теннисные команды и была спортивным комментатором. Благодаря ей популярность тенниса среди женщин и девушек резко выросла.

8) Ирена Сендлер

Во время войны особым героизмом отличаются не только мужчины, но и женщины. Когда в 1940 году в Варшаве было создано еврейское гетто, куда нацисты загнали 500 000 обреченных на ликвидацию евреев, Ирена Сендлер решила, что нужно помочь. Спасти взрослых не предоставлялось возможности, поэтому Ирена решила спасти детей. Их выводили через канализацию и подвалы домов, а тех, что постарше, вывозили на телеге в мешках с мусором, совсем маленьких — в сумках для инструментов и под сиденьями трамвая. А чтобы немцы не услышали детский плач, один из ее соратников всегда водил с собой собаку, которая лаем заглушала детские крики. Её храброе сердце

не трепещало перед страхом смерти.

9) Мадлен Стюарт

Все думают, что модельная внешность — это длинные ноги, идеальная кожа, красивая фигура и ослепительная улыбка. Но Мадлен разрушила все стереотипы о моделях, ведь она — первая в мире модель с синдромом Дауна. С детства она усердно боролась с лишним весом. А когда мама взяла ее на показ мод, девушка сказала: «Мам, я модель». Ее целеустремленность не осталась незамеченной, она участвовала на неделях моды в Нью-Йорке, Париже и Лондоне. А в 2017 году на Неделе моды в Нью-Йорке Мэдди представила свою собственную коллекцию одежды. Девушка хочет помочь увидеть людей с подобным заболеванием под другим углом.

10) Исабель Мартинес де Перон

Быть президентом — очень ответственная и точно неженская работа. Однако, жена Хуана Перона, после его смерти взвалила на свои хрупкие плечи это ответственное задание.

В своём обращении к нации она подтвердила свою решимость продолжать экономическую и социальную политику своего мужа. Ее первым важным решением относительно экономической политики было принятие нового закона о трудовой деятельности. Однако вскоре она стала терять поддержку общественности. Большинство должностных лиц, поддерживающих ее, были отправлены в отставку или арестованы. Исабель была выслана в Испанию, где по сей день живет в Мадриде. Исабель стала первой в мире женщиной, занимавшей пост президента.

Ангелина Жук, 11 класс

Супермама-2020



В канун Международного женского дня, в теплую и прекрасную субботу, 7 марта, в нашем учебном заведении состоялась конкурсno-игровая программа «Супермама-2020» и конкурсno-развлекательная программа для начальных классов «Золушка».

Нашим милым мамам доставляло большое удовольствие соревноваться, отвечать на сложные вопросы, делать тесты, вспоминать истории из своей жизни и веселиться.



Страницу подготовил
Егор Бобёр

Коронавирус. Что надо знать

Вирус передается воздушно-капельным путем

Коронавирус - возбудитель ОРВИ, при которой отмечается ярко выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

Симптомы

Обильные выделения из носа водянистого характера

Заложенность носа

Чихание, покашливания

Озноб, чувство ломоты в конечностях



Белый налет на языке

Болезненность в горле

Слабость, бледность кожи

Умеренное повышение температуры тела

Осложнения

Менингоэнцефалит

Отит

Пневмония

Синусит

У детей могут отмечаться проблемы с ЖКТ

Миокардит



Внимание, коронавирус!

НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!

КОГДА

- При контактах с людьми, имеющих симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
- Находясь в людных местах или транспорте
- При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ

Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Вшитое крепление маски плотно прижато к спинке носа. Складки маски расправлены.

ВАЖНО

- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом
- Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это не целесообразно.

НЕЛЬЗЯ

- повторно использовать маску

ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ МЕРАМИ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА 2019- nCoV



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ



Надевайте обувь на низком каблуке с рельефной подошвой из пористого материала.



Не держите руки в карманах.



Передвигайтесь медленно.



Не проходите вблизи зданий и деревьев, чтобы избежать падающей сосульки или обледенелой ветки.



Не занимайте руки хрупкой или тяжёлой ношей.



Соблюдайте особую осторожность при переходе дороги.



Старайтесь обходить опасные места (замерзшие лужи, склоны, лестницы и т.п.);

Что делать, если Вы упали

1 Приложите холодный компресс во избежание отёка; заверните холодный предмет в полиэтилен, а затем в ткань. Приложите компресс на 20 минут к месту ушиба. Во избежание переохлаждения обязательно делайте 5-минутные перерывы.

2 Если на второй день отёк не спал, наложите на место ушиба йодную сетку. Если через пару дней отёчность спала, но остались синяки, можете приложить к месту ушиба грелку, либо использовать согревающие мази.

Если после падения Вы чувствуете боли в области суставов, головокружение, резкую боль в травмированных конечностях, необходимо срочно обратиться к врачу