

Телефоны экстренной психологической помощи!!!

Информация о действующих службах, оказывающих медицинскую, социальную и психологическую помощь в кризисных состояниях, в т.ч. экстренную психологическую помощь.

Круглосуточные службы.		
Республиканская телефонная «горячая линия» по оказанию психологической помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию - телефон доверия для детей Телефон доверия для детей и подростков.	8 801 100 16 11 8017 246 03 03	Анонимно. Бесплатно.
«Телефон доверия» Гомельского городского центра социального обслуживания семьи и детей.	170	Анонимно. Бесплатно.
«Телефон доверия» учреждения «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница».	31-51-61	Анонимно. Бесплатно.
с 08:00-17:00 в рабочие дни.		
На базе отдела общественного здоровья ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».	75-55-97	Анонимно. Бесплатно.
Центр «Подросток» оказывающих медицинскую, социальную и психологическую помощь: г. Гомель, ул. Мазурова, 108, 2-й этаж.	31-08-86 31-08-87	Анонимно. Бесплатно.

Вы не останетесь один на один со своими проблемами!

ЗВОНИТЕ:

- если Вы чувствуете беспокойство, страх;
- если Вы не уверены в себе, чувствуете себя беспомощным перед жизненными трудностями;
- если у Вас не складываются отношения с окружающими, вы чувствуете себя одиноким;

- если Вы подвергаетесь физическому или психологическому насилию со стороны других людей;

- если рядом нет человека, с которым Вы можете поделиться своими проблемами и попросить о помощи.

Не отчаивайтесь! Выход есть!