

*Разработчик: Левицкая Ирина Петровна, педагог-психолог государственного учреждения образования «Гомельское кадетское училище»*

## **Добрый день!**

Дорогой старшеклассник! Сегодня ты узнаешь о программе «Здоровый образ жизни» республиканского общественного объединения «Белорусская ассоциация клубов ЮНЕСКО» и увидишь один из специально созданных для нашей молодежи роликов о том, как «работает» наркотик. После просмотра видеоматериалов ты узнаешь много нового и сможешь осознанно сделать правильный выбор.

На занятии нам необходимо будет делать записи, а для выполнения упражнения понадобится зеркало.

### **МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ ТЕМА ЗАНЯТИЯ: «Как работают наркотики?»**

Для учащихся 10-11 классов.

**Цель:** предупредить приобщение молодежи к употреблению наркотических веществ.

После участия в виртуальном занятии «Как работают наркотики?» ты сможешь:

- узнать об общественной организации, которая реализует программу по здоровому образу жизни;
- понять, как наркотики действуют на организм человека;
- научиться аргументировать свой отказ от наркотиков.

**Ты будешь сегодня более успешным, если после участия ответишь на предлагаемые вопросы и выполнишь упражнение.**

**Обязательно ждём от тебя обратную связь через электронную почту [pisem.nety@mail.ru](mailto:pisem.nety@mail.ru), ВК или Вайбер +375296702067.**

**При этом обязательно укажи свою фамилию, имя и класс!**

Шаг	Инструкция для учащихся
1	Перед просмотром видеоматериалов ответь для себя на несколько вопросов и ответы запиши на бумагу (ты сможешь вернуться к вопросам и ответам на них после просмотра видеоматериалов): 1. Что такое ЮНЕСКО? 2. Знаешь ли ты какие-нибудь общественные организации Республики Беларусь? 3. Что значит для тебя ЗОЖ? Даже, если ты знаешь ответы на эти вопросы, обязательно посмотри

следующий видеоролик об одной из общественных организаций Республики Беларусь, которая называется «Белорусская Ассоциация клубов ЮНЕСКО»:

<https://yandex.by/video/search?text=Союз%20клубов%20ЮНЕСКО&path=wizard>

Посети сайт Белорусской Ассоциации клубов ЮНЕСКО (БелАЮ) <https://belau.info> (программы, галерея, библиотека, видеоматериалы и др.).

-Посмотри ответы на часто задаваемые вопросы о клубах, центрах и ассоциациях ЮНЕСКО

<https://www.belau.info/templates/belau/images/literature/bukletunesco.pdf>

Одна из основных программ этой организации - программа «Здоровый образ жизни», цель которой – содействие формированию безопасного и ответственного поведения к своему здоровью у молодых людей и мотивирование молодежи к ведению здорового образа жизни.

Обо всех программах Белорусской Ассоциации клубов Юнеско ты сможешь прочесть здесь:

<https://www.efuca-unesco.org/upload/library/Opportunities-for-all.pdf>

Если ты хочешь знать больше о деятельности этой организации и быть в курсе всех новостей, а также принять участие в деятельности какого-нибудь клуба Гомельщины, то вступай в группу и действуй, меняя мир к лучшему:

-Белорусская Ассоциация клубов ЮНЕСКО — ВКонтакте <https://vk.com/unescoclubs>

-Клубы ЮНЕСКО Гомельской области

[https://www.belau.info/kluby\\_unesco\\_belarus/gomel/](https://www.belau.info/kluby_unesco_belarus/gomel/)

2 **Теперь вернемся к вопросам. Итак, знаешь ли ты:**

-Что такое наркотики и наркопотребление?

-Как наркотики действуют на организм человека?

**Мы предлагаем тебе посмотреть ролик «Как работают наркотики?», который рекомендует ЮНЕСКО:**

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=2&v=8ZJ-NqAhEKM&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=8ZJ-NqAhEKM&feature=emb_logo)

**Выскажи свое мнение (в форме эссе или в форме конкретных ответов на вопросы) и пришли ответы на электронную почту [pisem.nety@mail.ru](mailto:pisem.nety@mail.ru), ВК или Вайбер +375296702067.**

№1. Каково твое впечатление от видеоролика?

№2. Что нового ты узнал(-а)?

№3. Что было не понятно?

	<p>№4. Что из сказанного в видеоролике показалось тебе самым важным?</p> <p>№5. Почему наркотики продавались раньше под видом лекарств от всех болезней?</p> <p>№6. Как действуют наркотики на организм человека?</p> <p>№7. Что делает наркотики такими опасными для здоровья человека?</p> <p>№8. Почему так трудно отказаться от наркотиков даже после однократного употребления?</p> <p>№9. К чему приводит употребление наркотических веществ?</p> <p><b>Если у тебя возникли вопросы, то ты сможешь задать их, отправив нам на электронную почту <a href="mailto:pisem.nety@mail.ru">электронную почту pisem.nety@mail.ru</a>, ВК или Вайбер +375296702067.</b></p>
3	<p><b>Упражнение!</b></p> <p>А теперь выполни упражнение, чтобы на практике отработать умение убеждать в необходимости сознательного отказа от употребления (даже однократного) любых наркотических (психоактивных) веществ. Представь себе, что ты волонтер общественной организации и выступаешь перед подростками. Тема выступления «Я против наркотиков!». Что ты будешь говорить? Какие аргументы ты приведешь? Что повлияло на твое решение никогда не употреблять наркотики?</p> <p>Стань перед зеркалом и произнеси убедительную речь.</p> <p>Запиши свое выступление на видео и пришли на <a href="mailto:pisem.nety@mail.ru">электронную почту pisem.nety@mail.ru</a>, ВК или Вайбер +375296702067.</p> <p>Твоя речь станет частью нашего общего проекта «Мы против наркотиков!»</p>
4	<p>По этой ссылке ты сможешь посмотреть и другие интересные ролики на тему здорового образа жизни, которые рекомендованы ЮНЕСКО: <a href="https://belau.info/video/teenagers">https://belau.info/video/teenagers</a></p>

Спасибо за твое активное участие!