

Пятьдесят способов сказать «нет» в ситуации провокации

1. Спасибо. Я буду рад этим воспользоваться, как только мне это понадобится.
2. Я больше в этом не нуждаюсь.
3. Я не курю.
4. Непохоже, чтобы мне сегодня стало от этого хорошо.
5. Я не собираюсь засорять организм.
6. Я не в настроении, поэтому не хочу сегодня это пробовать.
7. Не сегодня или не сейчас.
8. Я думаю, что мне это не стоит начинать до тех пор, пока я не буду иметь свои деньги.
9. Нет, не хочу неприятностей.
10. Сейчас не могу. Моя мать нюхает меня, когда я прихожу домой.
11. Когда мне понадобится это, я дам тебе знать.
12. Мои родители меня убьют.
13. Я таких вещей боюсь.
14. А почему, как ты думаешь, это называется дурманом?
15. Как-нибудь в другой раз.
16. Эта дрянь не для меня.
17. Нет, спасибо.
18. Если тренер узнает, он заставит меня бегать 20 кругов.
19. В последний раз, когда мать застала меня за курением, мне не давали денег шесть месяцев (два года и т.д.).
20. Меня посадят на мель, если плохо буду следить за своей маленькой сестрой.
21. Ненавижу думать о том, что случится, если мама застанет меня за курением (выпивкой и т.д.).
22. Нет спасибо, у меня и так хватает неприятностей с родителями.
23. Не думаю, что они достаточно об этом знают.
24. Нет, спасибо, я дождусь, когда мне это будет разрешено по возрасту законом.
25. Ты надо мной смеешься. Меня не выпускают из дома, даже если от меня пахнет сигаретным дымом после того, как я был рядом с курящими людьми.
26. Нет, спасибо, у меня и так ужасные оценки.
27. Я за витамины.
28. Нет, спасибо, препаратов не хочу.
29. Я и без этого прекрасно себя чувствую.
30. Нет, спасибо, у меня завтра проверочная работа за четверть, и мне сегодня вечером надо подготовиться.
31. Нет, спасибо, у меня бывает на это аллергическая реакция.
32. Я вчера поздно лег спать, у меня и без того глаза красные.

- 33.Нет, я за рулем.
- 34.Нет, мне понадобятся все мозги, какие есть.
- 35.Нет, спасибо, это опасно для жизни.
- 36.Я пытаюсь сколотить легкоатлетическую команду, и слышал, что дым вредит легким.
- 37.Ты с ума сошел? Я даже не курю сигарет.
- 38.Эти химические радости не для меня.
- 39.Нет, я это пробовал и мне не понравилось.
- 40.Мне не хочется умирать молодым.
- 41.Нет, я и так много воюю с родителями.
- 42.Нет, когда-нибудь я захочу иметь здоровую семью.
- 43.Нет, спасибо, я только что прочел статью о вредных эффектах этого.
- 44.Я хочу быть здоровым.
- 45.Это мне ничего не дает.
- 46.Сейчас аллергический сезон, и у меня и без того все время красные глаза.
- 47.Нет, спасибо, я слышал, что от этого глаза краснеют.
- 48.У меня завтра большая контрольная, и я хочу хорошо запомнить то, что сегодня буду учить.
- 49.Я начинаю вести себя глупо, когда курю (пью и т.д.).
- 50.Меня все еще контролируют с тех пор, как мама в последний раз поймала меня за этим, а это было два года назад.

