

**Памятка для воспитателей, педагогов: о внешних признаках наркопотребления независимо от вида наркотика
(на основе методических рекомендаций МВД РБ)**

Изменения в человеке	Признаки поведения, состояния
внешний вид и поведение	не соответствует окружающей обстановке, может напоминать алкогольное опьянение, но без характерного запаха алкоголя изо рта или при слабом запахе, не соответствующем состоянию
глаза	не реагируют на свет, могут быть покрасневшими, с неестественным блеском, зрачки глаз сильно сужены или расширены, наблюдаются произвольные движения глаз или век
кожных покровов	бледность лица и всей кожи или чрезмерное покраснение лица и верхней части туловища
речи	речь становится несвойственной данному человеку: ускорен, подчеркнута выразительна, непоследовательна, с перескакиванием с темы на тему или же замедлена, невнятна и нечетка («каша во рту»), осиплость голоса; использование речи/жаргона наркоманов
во внешности	ношение рубашек с длинным рукавом в жаркую погоду с целью скрыть следы от инъекций на руках, ношение темных очков в помещении, чтобы скрыть расширенные или суженные зрачки
настроения	явно не соответствует конкретной ситуации, м.б. апатия, подавленность, сонливость, благодушие или беспричинное веселье, смешливость, потребность много говорить, которые могут перейти в раздражительность, озлобленность, агрессивность, резкие немотивированные перепады настроения из одной крайности в другую
двигательной активности	повышенная жестикуляция, излишние движения, неусидчивость или обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою (двигательная активность независима от ситуации)
координации движений	нарушение четкости и последовательности действий, пошатывание и неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя (особенно явное при закрытых глазах), нарушении почерка; сложности в выполнении заданий, требующих концентрации внимания или координации движений
жидкостного обмена	повышенное потливость, слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ; нехарактерные запахи изо рта, от волос и одежды (запах лекарств и других химических веществ, сладковатый запах, похожий на благовония, тмин, мяту, запах клея. растворителя)
телосложения	резкое похудание, потеря аппетита или чрезмерное потребление пищи, расстройства пищеварения
сознания	нарушение, помрачение
Косвенные признаки	начинает пропускать уроки, у него падает успеваемость, он вообще перестает ходить в школу. Все время врет; появляются новые друзья, при разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что перезвонит позднее; наблюдается раздражительность, доходящая до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, уходит от контакта с родителями, отключает телефоны; думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить из дома; при постоянном употреблении становится <i>очевидной деградация; теряет чувство реальности, развивается паранойя</i>

**Памятка для воспитателей, педагогов: о внешних признаках наркопотребления независимо от вида наркотика
(на основе методических рекомендаций МВД РБ)**

Изменения в человеке	Признаки поведения, состояния
внешний вид и поведение	не соответствует окружающей обстановке, может напоминать алкогольное опьянение, но без характерного запаха алкоголя изо рта или при слабом запахе, не соответствующем состоянию
глаза	не реагируют на свет, могут быть покрасневшими, с неестественным блеском, зрачки глаз сильно сужены или расширены, наблюдаются произвольные движения глаз или век
кожных покровов	бледность лица и всей кожи или чрезмерное покраснение лица и верхней части туловища
речи	речь становится несвойственной данному человеку: ускорен, подчеркнута выразительна, непоследовательна, с перескакиванием с темы на тему или же замедлена, невнятна и нечетка («каша во рту»), осиплость голоса; использование речи/жаргона наркоманов
во внешности	ношение рубашек с длинным рукавом в жаркую погоду с целью скрыть следы от инъекций на руках, ношение темных очков в помещении, чтобы скрыть расширенные или суженные зрачки
настроения	явно не соответствует конкретной ситуации, м.б. апатия, подавленность, сонливость, благодушие или беспричинное веселье, смешливость, потребность много говорить, которые могут перейти в раздражительность, озлобленность, агрессивность, резкие немотивированные перепады настроения из одной крайности в другую
двигательной активности	повышенная жестикуляция, излишние движения, неусидчивость или обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою (двигательная активность независима от ситуации)
координации движений	нарушение четкости и последовательности действий, пошатывание и неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя (особенно явное при закрытых глазах), нарушении почерка; сложности в выполнении заданий, требующих концентрации внимания или координации движений
жидкостного обмена	повышенное потливость, слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ; нехарактерные запахи изо рта, от волос и одежды (запах лекарств и других химических веществ, сладковатый запах, похожий на благовония, тмин, мяту, запах клея. растворителя)
телосложения	резкое похудание, потеря аппетита или чрезмерное потребление пищи, расстройства пищеварения
сознания	нарушение, помрачение
Косвенные признаки	начинает пропускать уроки, у него падает успеваемость, он вообще перестает ходить в школу. Все время врет; появляются новые друзья, при разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что перезвонит позднее; наблюдается раздражительность, доходящая до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, уходит от контакта с родителями, отключает телефоны; думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить из дома; при постоянном употреблении становится очевидной деградация; теряет чувство реальности, развивается паранойя

