

Памятка по профилактике детского травматизма

Уважаемые родители, бабушки и дедушки!

Знаете ли Вы, что ...

Во всём мире от травм и несчастных случаев погибает больше детей, чем от всех вместе взятых инфекционных заболеваний, практически каждый 5-ый ребёнок. Из них около 70% - мальчики; 20% - дети до года; 40% детей погибает с 10 до 17 часов дня, когда они предоставлены сами себе. Ещё страшнее, когда ребёнок погибает или травмируется, будучи рядом с взрослым (отвлёкся, был занят и т.д.). И как бывает больно и обидно, когда Вы знаете, что трагедия могла быть предотвращена!

Основные причины детского травматизма:

- возрастные особенности ребёнка (активное познание окружающего мира, любопытство, отсутствие инстинкта самосохранения, недостаточная координация движений, замедленная реакция и т.д.);
- отсутствие порядка в содержании домашнего хозяйства и при осуществлении строительно-ремонтных работ (незакрытые выходы на крыши, незащищённые перила лестничных проёмов, открытые люки подвалов, колодцев; не ограждённые траншеи при земляных работах; отсутствие ограждений по периметру возводимых или ремонтируемых зданий; небрежное хранение материалов на стройках и др.);
- недостаточный надзор за ребёнком;
- недостаток специальной мебели и ограждений в квартирах, на игровых площадках;
- отсутствие навыков правильного поведения в местах общего пользования (несоблюдение правил дорожного движения, правил поведения при купании и др.),

дефекты воспитания дома и в школе, баловство и др.

Для того чтобы не случилось беды необходимо помнить простые правила безопасной среды обитания. Обойдите свою квартиру и обратите внимание:

- **на кухне:**

- !!! СРЕДСТВА БЫТОВОЙ ХИМИИ НЕ ДОЛЖНЫ ХРАНИТЬСЯ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ !!!**

- все химические средства для чистки, мойки, кислоты и щёлочи (уксусная эссенция, сода и т.п.), спички и др. уберите из поля зрения ребёнка, сделайте их недоступными;
- при кипячении, варке ни в коем случае не оставляйте ребёнка одного в кухне, не ставьте на край стола посуду с горячим содержимым;
- при сервировке стола для приёма пищи приглашайте детей, когда температура свежеприготовленных блюд стала комфортной (исключите возможность ожога слизистой губ, полости рта);
- учите детей пользоваться столовыми приборами (нож, вилка, ложка) соответственно возрасту ребёнка;

- **в ванной, туалете:**

- все химические средства для уборки, чистки, мойки сделайте недоступными для ребёнка;
- не пользуйтесь в ванной комнате включёнными электроприборами в условиях повышенной влажности;
- не оставляйте детей на длительное время в одиночестве при купании;

- **в жилой комнате:**

- уберите близко стоящие к окну стулья, кресла, диваны; сделайте недоступными для маленьких детей открытые окна и балконные двери (дети очень любопытны и не боятся высоты);
- крупногабаритные предметы (телевизор, компьютер, стеллажи, книжные полки, картины, торшеры и др.) должны быть хорошо закреплены для исключения опрокидывания;
- на всех электрических розетках должны стоять заглушки, все электроприборы должны быть недоступны для детей; должна быть исключена любая возможность контакта ребёнка с оголёнными проводами, горячим утюгом;

- батареи центрального отопления необходимо закрыть экранами (дети, засовывая руки в прорези, получают ожоги; отопительный прибор нагревается до 80 градусов и более); в холодное время пользуйтесь сертифицированными электронагревательными приборами, не ставьте их возле кровати ребёнка;

- предметы из стекла ввиду повышенной хрупкости и травматичности, мелкие предметы – из-за возможности попадания в верхние дыхательные пути и желудочно-кишечный тракт не предназначены для детских игр;

!!! МЕДИКАМЕНТЫ ДОЛЖНЫ ХРАНИТЬСЯ В НЕДОСТУПНОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЕСТЕ !!!

• в школе, при занятиях спортом:

- занятия физической культурой и спортом должны проводиться под контролем преподавателя, в хорошо подогнанной и удобной спортивной одежде и обуви; при необходимости – использовать специальную экипировку (налокотники, наколенники и т.п.);

- работы на занятиях по трудовому обучению должны выполняться только в специальной одежде (халаты, комбинезоны, фартуки, нарукавники, перчатки, защитные очки и т. п.), с соблюдением общей и частной техники безопасности, только под контролем преподавателя;

- привитие учащимся дисциплинированного поведения (на уроках и, особенно во время перемен), прочных навыков осмотрительности, аккуратности;

• в общественных местах (на улице, в общественном транспорте, у водоёма и т.д.):

- постоянное обучение, напоминание и соблюдение правил дорожного движения (в т.ч. переход проезжей части по пешеходному переходу и вне его, езда на велосипеде по проезжей части и др.);

- для безопасного пребывания на улице одежда и портфель ребёнка должны содержать светоотражающие элементы;

- одежда ребёнка должна соответствовать сезону, быть удобной и практичной;

- на детской площадке, где играют дети, не должно быть разбитого стекла, гвоздей, проволоки и прочих небезопасных предметов;

- соблюдение осторожности при контакте с домашними животными;

- обучение правильному обращению с пиротехническими изделиями и соблюдение техники безопасности при их использовании;

- в купальный сезон уделяйте особое внимание безопасному поведению детей у воды;

Помните!

Культура поведения на улице, в транспорте, дома, закладывается в семье.

Вы являетесь основным примером подражания для своих детей!

Крепкого здоровья, счастья и долгих лет жизни Вам, Вашим детям и внукам!

БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!