**Признаки употребления наркотических средств и последствия их употребления**

**Опийная группа**

**(опий-сырец, ханка, героин, кодеин, морфин и т.д.)**
Признаки опьяненияХарактерно: необычная сонливость в самое разное время, медленная, растянутая речь, часто, отстает от темы и направления разговора, добродушное, покладистое, предупредительное поведение, человек будто находится в задумчивости, стремится к уединению в тишине, темноте, несмотря на время суток. Настроение от нормального до эйфорического. Координация движений не нарушена. Зрачки узкие (с булавочную головку), кожные покровы бледные, сухие, иногда кожный зуд (почесываются). У начинающих потребителей может быть рвота. При наличии патологического влечения к наркотику больные обычно значительно оживляются эмоционально и идеомоторно, усиливают жестикуляцию, в ряде случаев начинают разминать мышцы, почесывать предплечья и область локтевых ямок по ходу венозных сосудов. Настроение обычно повышается, как у алкоголиков перед принятием спиртного. Типично появление негрубых вегетативных расстройств, например особого блеска глаз, изменения оттенка цвета кожи лица. Как показывает опыт, больные нечасто потребляют алкоголь и совсем в небольшом количестве случаев допускают хотя бы эпизодическое пьянство.
Абстиненция/синдром отмены (ломка):
Лицо бледное с землистым оттенком, темные круги вокруг глаз. Насморк, чихание, тошнота, рвота, понос. Сгорбленность. Ломящие боли в суставах, мышцах рук, ног, поясницы, спины, из-за которых больные не находят себе места. Озноб, холодный пот. Бессонница. Нет аппетита. Зрачки расширены. Настроение тоскливо-злобное. Больные раздражительны, агрессивны. Абстиненция без лечения длится до 10-12 дней.

Последствия длительного употребления
Потребитель истощен. Кожа бледная, морщинистая, симметричные круги вокруг глаз, добавочные складки верхней части щек и заостренные скулы, испарина. Выглядит намного старше своих лет. В частности, у опиоманов традиционно и давно описывается обильный кариес, схождение эмали с зубов, а затем их безболезненное обламывание и выпадение. Ногти и волосы тусклые, ломкие. Множество проколов в области вен, дорожки. С целью сокрытия следов инъекций иногда на их месте создаются искусственные ожоги или наносятся травмы. Угасание половой функции. Часты нарывы на коже и во внутренних органах, заражение крови, поражение печени и сердца. Потерян интерес к окружающему миру. Ухудшается память, повышается утомляемость, сужается круг интересов. Огромный риск заражения ВИЧ, гепатитом из-за использования общих шприцев. Очень велика опасность передозировки с тяжелыми последствиями, возможно, со смертельным исходом.

**Группа каннабиса (марихуана, гашиш, анаша, план, травка, махорка – вещества, полученные из конопли)**Признаки опьянения
Опьяняющий эффект марихуаны может зависеть от личностных особенностей и ситуации. Опьянение в группе характеризуется заразительностью эмоций, которые распространяются с одного члена группы на всех остальных. Наблюдаются неудержимые приступы смеха по незначительному поводу, но возможны и острые приступы страха с попыткой бежать. Если опьянена группа людей, то смех или страх охватывает мгновенно всех в одинаковой степени. Опьяневший беспечен, легкомыслен в своих поступках. У него меняется восприятие времени и предмета. Движения плохо координированы. Зрачки расширены, покраснение лица, век, учащенное сердцебиение. Речь заплетающаяся, как при алкогольном опьянении. Повышен аппетит — «бомбят» холодильник. Может быть развитие галлюцинаций.
Абстиненция/синдром отмены (ломка):
Марихуана вызывает слабую физическую зависимость и, следовательно, слабо выраженный синдром отмены. Он характеризуется следующими симптомами: раздражительность, потеря аппетита, снижение массы тела, бессонница, озноб и тремор (дрожание) во всем теле, гусиная кожа, слюнотечение и слезотечение. Продолжительность — до 4-5 дней.
Последствия длительного употребления
Потребитель легко утомляется, раздражителен. Частые инфекции дыхательных путей. Может развиться рак легких. В некоторых случаях наблюдаются: нарушение настроения (депрессия, чувство тревоги), ухудшение памяти, нарушение мышления, быстрая деградация личности, неразбериха в мыслях. Возможны гашишные психозы, галлюцинации и паранойя. Снижение либидо, импотенция. Возникают грубые поведенческие нарушения с частыми антисоциальными поступками. Возможен переход на более сильные наркотики.

**Амфетамины (эфедрон, кокаин, винт, первитин)**Признаки опьянения
Опьяневший суетлив, болтлив, возбужден. Состояние повышенной активности, настроение приподнятое. Опьяневший — ощущает необычайную легкость в теле, мышление становится четким и ясным. Аппетит снижен, человек может не спать несколько суток, затем утомляется и долго спит. Бледное лицо, расширение зрачков. Сухость во рту (постоянно облизывают губы). Сексуальное возбуждение.
Абстненция/синдром отмены (ломка):
Общая резкая физическая слабость, разбитость, вялость. Головная боль (половины головы). Кожные покровы сальные. Тики на лице. В первые часы абстиненции — раздражительность, вспыльчивость, грубость. Нарастают тревога, внутреннее напряжение. Настроение снижено. Больные злобны, беспокойны. Через несколько часов эти проявления ослабевают. Жизнь представляется бессмысленной и — ненужной. На пике абстиненции возможны попытки самоубийства. Повышение АД, угроза инсульта.
Последствия длительного употребления
Потребитель крайне неряшлив, неопрятен, выглядит старше своих лет. Глаза — запавшие с нездоровым блеском. На коже гнойнички, пигментные пятна как следы заживления гнойничковых поражений, походу вен — множественные следы инъекций. Кариес, множественные атрофии в полости рта. При потреблении кокаина наблюдаются прободение носовой перегородки, западение хрящевой части спинки носа. Употребление наркотика идет циклически — чередование своеобразных запоев с прекращением. Хроническое применение ведет к развитию амфетаминового психоза. Человек в таком состоянии переживает галлюцинации, бред, которые сменяются утомлением и депрессией. Снижение либидо, дефицит веса. Могут быть нарушения е работе кишечного тракта, а также характерные для внутривенных потребителей наркотиков заболевания вен, заражение крови, инфекции, передаваемые через грязные шприцы и иглы (ВИЧ, сифилис, гепатиты).

**Группа седативно-снотворных препаратов, применяемых в медицине для лечения состояний, сопровождающихся страхом, напряжённостью, бессонницей, а также при эпилепсии.**
Признаки опьянения
Опьянение развивается при употреблении доз, превышающих лечебные. Внешне напоминает алкогольное опьянение: нарушение координации движений, шаткая походка, невнятная речь. Настроение от веселого до безразличного, или агрессивного, причем меняется внезапно. Опьяневший расторможен, болтлив, назойлив, внимание — неустойчиво, в разговоре перескакивает с одной темы на другую, берется за несколько дел сразу и не заканчивает их. События до и в период опьянения забывает. Выход из опьянения через сон.
Абстиненция/синдром отмены (ломка):
От этих препаратов зависимость очень сильная. При отмене абстиненция развивается в тот же день и достигает своего пика через 2-3 дня. Пациент беспокоен, не находит себе места. Настроение злобное, депрессивное, могут быть вспышки ярости. Отмечается дрожание рук, слабость, головокружение, тошнота, рвота, бессонница, головная боль, боли в мышцах, снижение аппетита. На пике абстиненции могут быть приступы панического страха, галлюцинации, бред, судорожные припадки. Это состояние опасно для жизни.
Последствия длительного употребления.
При хронической интоксикации развиваются нарушения движений, речи. Кожные покровы бледные, сальные, на языке грязно-коричневый налет. Часто и подолгу спят днем (критерий зависимости их невозможно разбудить). Потребитель заторможен, взгляд тупой, внимание рассеяно, быстро снижаются память и интеллект, настроение злобно-тоскливое. Они частые пациенты психиатрических больниц, т.к. зависимость от препаратов ведет к развитию психозов, судорожных припадков, депрессии и самоубийствам.

**Экстази – таблетки, обладающие галлюциногенными (как у ЛСД) и амфитаминоподобными эффектами.**
Признаки опьянения
В Англии и США, а в последнее время и в России, экстази принимают во время танцевальных вечеринок, продолжающихся всю ночь. Опьянение в первые минуты характеризуется повышением температуры тела, расширением зрачков, тошнотой, головокружением, слабостью. Психические эффекты наступают через 15-20 минут: повышается настроение, искажается восприятие окружающего мира — звуки могут ощущаться, а цветовые оттенки слышаться, время течет медленнее. Увеличивается выносливость, физическая сила. Человек может выдерживать экстремальные нагрузки, после чего наступает период длительной астении.
Абстиненция/синдром отмены (ломка):
Быстро развивается психическая зависимость. После прекращения действия наркотика — состояние апатии, подавленности, усталости, сонливости — расплата за искусственный разгон организма. Это состояние длится несколько дней, однако, это не абстиненция.
Последствия длительного употребления
Без препарата человек не способен к продуктивной деятельности. Употребление приводит к физическому и нервному истощению. Быстро развивается дистрофия внутренних органов. Истощение психики ведет к тяжелейшим депрессиям, вплоть до самоубийства. Во время вечеринок умирают из-за высокой температуры тела и чрезмерного физического напряжения, вызванного действием экстази.