

В период становления льда вода замерзает неравномерно – по частям: сначала у берега, на мелководье, а затем уже на середине.

По тонкому неокрепшему льду начинают ходить, кататься дети, рыбаки-любители устремляются на подводный лов. Первый лёд не прочен, он тонок и не выдерживает тяжести человека.

Не допустимы игры детей на льду, катание на коньках и санках. Катание на коньках разрешается только на специально оборудованных катках. Взрослые должны знать, что несовершеннолетние дети не должны находиться вблизи водоёмов без сопровождения взрослых, независимо от времени года.

Чтобы избежать несчастных случаев, надо строго соблюдать простые правила при выходе на лёд:

- ❖ **Прежде чем сойти с берега на лёд, необходимо убедиться в его прочности. Прочность льда проверяется колом, лыжной палкой, буром. Если при ударе лёд пробивается и на нём появляется вода или потрескивает с образованием трещин – это означает, что лёд тонкий. Проверять прочность льда ударами ног запрещается. Безопасным для человека считается лёд толщиной 7–10 см.**
- ❖ **Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лёд, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Следует избегать площадок, покрытых толстым слоем снега – под снегом лёд всегда тоньше, чем на открытом месте. Не рекомендуется выходить на лёд в пургу и ночное время суток. Не следует спускаться на лёд в незнакомых местах, особенно с обрывов.**
- ❖ **При групповом переходе по льду надо двигаться на расстоянии 5–6 метров друг от друга, внимательно следя за впереди идущим. Безопасней всего переходить по прозрачному, с зеленоватым оттенком льду.**
- ❖ **Во время подлёдной рыбалки не рекомендуется пробивать лунки на близком расстоянии, это ослабляет прочность льда. Расстояние между лунками должно быть не менее 5–6 метров. Запрещается прыгать, бегать по льду, собираться группами.**

Если Вы провалились под лёд:

- **Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание, старайтесь приблизиться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лёд. Добравшись до края полыньи, раскинув руки в стороны, старайтесь как можно больше высунуться из воды, чтобы налечь грудью или спиной на закраину и забросить одну ногу на край льда, а затем и другую. Если лёд выдержал,**

осторожно перекатываясь, медленно ползите к берегу, откуда пришли. Выбравшись на сушу, поспешите как-нибудь согреться. Охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

- При оказании помощи провалившемуся под лёд используйте любой подходящий предмет, что имеется под рукой: палку, шест, верёвку, доску, лестницу, шарф и т.п. Приближаться к месту провала следует осторожно, ползком, на расстояние, позволяющее находящемуся в воде человеку, ухватиться за протянутый предмет, аккуратно вытащите пострадавшего на лёд, и ползком выбирайтесь из опасной зоны.

В случае, когда по близости нет теплого помещения необходимо:

- ✓ раздеться и хорошо выжать одежду так, как переход в мокрой одежде более опасен;
- ✓ развести костер или согреться движением;
- ✓ растереться руками, сухой тканью, но не снегом.

**МЧС НАПОМИНАЕТ: В СЛУЧАЕ
ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЧС,
ЗВОНИТЕ ПО НОМЕРАМ
101 ИЛИ 112.**