**У меня есть младший брат (сестра), или Как предупредить**

**детскую ревность**

В вашей семье скоро случится знаменательное событие: появится ещё один ребёнок? Или у вас уже есть несколько детишек? Тогда вас, конечно, волнует проблема сосуществования нескольких детей в семье. Кто-то уже столкнулся с проблемой ревности между детьми.

Благополучие детей в семье во многом зависит от родителей. Но чаще всего случается так, что старший ребёнок находится в более ущербном положении. Перед ним, как он считает, стоит угроза быть свергнутым с «пьедестала». Ребёнок вынужден становиться борцом за любовь, внимание, похвалу родителей. При этом старшие дети либо «ломаются», становятся закомплексованными, безликими, либо воспитывают в себе лидеров, добиваются больших успехов в жизни, у них активно развиваются сильные черты характера. Часто они борются сами с собой, со своей неуверенностью, комплексом неполноценности, зажатостью. Младшие же дети часто по причине заласканости и желания родителей оградить их от жизненных проблем становятся слабохарактерными, ленивыми. Они не учатся самостоятельности, так как старший несёт на себе основную нагрузку, кроме того, они дольше находятся под опекой мамы, у них меньше ответственных заданийпо дому и т.д.

**Что делать*,* чтобы дети выросли самодостаточными людьми?**

- Старайтесь не менять традиции, принятые в семье и касающиеся старшего ребёнка (прогулка в парк в выходной день, посещения секций, поездки в гости и т.д.).

- Заранее готовьте ребёнка к появлению братика или сестрички. Причём сделайте так, чтобы появление малыша стало для него желанным событием.

- Ещё до рождения младшего расскажите старшему о младенцах, как за ними ухаживать, как они едят и т.д. Хорошо, если он увидит это в другой семье.

- Постарайтесь необходимые, но не очень приятные изменения в жизни первого ребёнка произвести до рождения второго (перемещение в другую комнату, начало посещения дошкольного учреждения и т.д.).

- Ни в коем случае не изменяйте тип воспитания ребёнка (резкое увеличение требований к ребёнку, введение новых обязанностей и т.д.).

- Делайте всё, чтобы старший ребёнок не ощущал себя ненужным и отвергнутым. Вовлекайте его (по желанию) в заботы о младенце, выделяйте для совместых игр, чтение, бесед (пока младший спит, можно поиграть со старшим).

- Не восторгайтесь и не любуйтесь младенцем в присутствии старшего.

- Никогда не сравнивайте де ей между собой! Помните, что нет двух похожих детей, все они индивидуальны и неповторимы.

- Замечайте и гасите появляющуюся ревность (если мама кормит младенца, папа может поиграть со старшим). Предоставьте возможность старшему учавствовать в выборе имени малыша, его одежды, игрушек.

- Всегда помните о том, что проявление ревности и недовольства первенца практически неизбежно. В ваших силах вовремя их предупредить и тем самым помочь ребёнку.

- Не обделяйте вниманием старшего ребёнка, ссылаясь на нехватку времени из-за младенца, не превращайте свою жизнь в сплошной уход за младшим.

- Помните, что своим неадекватным, порой вызывающим поведением, первенец старается отвлечь вас от младенца, обратить ваше внимание на себя.

- Не обижайтесь, если старший ребёнок отказывается помочь, становится агрессивным, так как такое поведение является защитной реакцией.

- Если дети ссорятся, балуются, никогда не наказывайте кого-то одного – виноваты оба. Пусть разбираются сами. Не могут? Значит, ругайте, наказывайте обоих. Это справедливее, чем незаслуженное наказание кого-то одного, например, по принципу: «Потому что ты старший».

- То же правило существует и для похвалы. Когда хвалите одного, обязательно похвалите и другого, даже если на данный момент он не заслужил похвалы.

- Пусть старший чувствует себя защитником (но не «нянькой»),а младший – защищённым (но не «лялькой»).

- При воспитании учитывайте индивидуальные особенности, характер детей. Если один посещает кружок хореографии, другому это занятие может не подойти, возможно, он захочет заниматься спортом. Один рано научился читать, это не значит, что второй обязан не отставать.