

Влияние алкоголя на МОЗГ

Мнения экспертов:

Находясь под воздействием алкоголя, человек перестает должным образом реагировать на совершаемые им ошибки.

Алкоголь притупляет сигналы головного мозга, предупреждающие человека о том, что он совершает ошибку, снижая тем самым функцию самоконтроля.

**АЛКОГОЛЬ ЕЖЕГОДНО
УБИВАЕТ**

900 000 РОССИЯН

Сильное пьянство на протяжении многих лет может осложниться серьезными нервными или душевными расстройствами, оказывает постоянное вредное воздействие на мозг.

Алкоголь подобно многим другим наркотикам, влияющим на центральную нервную систему, может вызвать физиологическую зависимость.

ПОМНИ ОБ ЭТОМ!

Как бросить пить навсегда



На самом деле, бросить пить очень даже легко. Достаточно просто отвлечься, найти себе хобби, ограничить общение с пьющими людьми и все, тянуть к рюмке будет все меньше и меньше.

**Важно научиться говорить
«Нет»!**

Если человек умственно развит, но пьет - значит у него слабый дух. Чтобы человек перестал пить, необходимо укрепить его силу духа.



Буклет издан в рамках проекта «Реализуй своё право на здоровье!»

**Я ВЫБИРАЮ
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

**НЕТ -
алкоголю!**



Здоровье - состояние физического, духовного, социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

АЛКОГОЛЬ (этанол) не запрещен законодательством РФ, но de facto является наркотиком по объективным критериям. ЭТО: **пристрастие, привыкание тяжёлая зависимость.**



Алкоголь наносит мощный, и широкий, в масштабах общества, вред здоровью людей.

Учитывая показатели смертности в сравнении с другими легальными и нелегальными веществами, алкоголь стоит относить к категории тяжелых наркотиков.

С алкоголем связаны следующие заболевания:

1. Острые инфекционные заболевания
2. Воспаление и туберкулез легких
3. Алкогольный гастрит
4. Инсульт (кровоизлияние в мозг)
5. Язва желудка
6. Белая горячка

Чаще всего постоянно употребляющие

алкоголь люди, являются переносчиками

многих инфекционных заболеваний.

Алкоголь -

средство для избавления от денег, ума и здоровья

Сразу после приёма алкоголя возникает особое состояние-эйфория. В течение короткого времени человек может испытывать приятные эмоции.

Человек хочет вновь испытывать это чувство. Так возникает алкогольная зависимость. Алкоголь не приносит пользы организму, а наносит ему существенный вред.

ЧЕМ БОЛЬШЕ ЧЕЛОВЕК УПОТРЕБЛЯЕТ СПИРТНОГО, ТЕМ БОЛЬШЕ ОН ТЕРЯЕТ КОНТРОЛЬ НАД СИТУАЦИЕЙ

Ученные установили, что с алкоголизмом связано :

45% детской беспризорности,

50% всей преступности,

75% детской преступности,

96% убийств.

Женский алкоголизм —красоты как не бывало

Алкоголь достаточно сильно влияет на женский гормональный фон.



Женственное лицо становится мужеподобным, грубеет голос, движения теряют свою мягкость и плавность

У любительниц выпить часто нарушен режим дня, отсутствует здоровое питание, отчего их волосы и ногти становятся тусклыми и ломкими.

Накапливается неизвестно откуда берущаяся усталость.

алкогольная зависимость у женщин

увеличивает риск развития

бесплодия и выкидышей

Основной вред алкоголизма: у человека атрофируется способность к любви...