

**НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ СЛУЖБЫ
ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ**

Брестская область:
г. Брест **80162 255727** (круглосуточно)

Витебская область:
г. Витебск **80212 616060** (круглосуточно)

Гомельская область:
г. Гомель **80232 315161** (круглосуточно)

Гродненская область:
80152 39-83-31 (круглосуточно),
80152 39-83-28 (круглосуточно)

Могилевская область:
г. Могилев **80222 71-11-61** (круглосуточно)

г. Минск:
для взрослых **8017 3524444** (круглосуточно),
8017 3044370 (круглосуточно)
для детей **8017 2630303** (круглосуточно), **8-801-100-1611** (круглосуточно) Республиканская
«Детская телефонная линия»

Минская область:
8017 270-24-01 круглосуточно,
8029 899-04-01 круглосуточно

**Памятка для родителей
по профилактике
сексуального насилия
в отношении
несовершеннолетних**



Сексуальное насилие – это вовлечение ребенка с его согласия или без такового в сексуальные действия с взрослыми с целью получения последними удовольствия или выгоды.

Согласие ребенка на сексуальный контакт не дает оснований считать его ненасильственным, поскольку ребенок не обладает свободой воли и не может предвидеть все негативные для себя последствия.

Родители должны обращать внимание на следующие особенности в поведении ребенка, которые могут свидетельствовать о сексуальном насилии по отношению к нему:

- **внезапная замкнутость, подавленность, изоляция, уход в себя;**
- **сильная реакция испуга или отвращения в связи с физической близостью определенного взрослого;**
- **отказ ребенка раздеться, чтобы скрыть синяки и раны на теле;**
- **демонстрация «взрослого» поведения, интерес к вопросам секса;**
- **ребенок много времени проводит в семье знакомых, одноклассников, соседей, не стремится домой после школы;**
- **прогулы занятий в учреждении образования, внезапное изменение успеваемости**

Избежать насилия можно, но для этого необходимо помочь ребенку усвоить

«Правило пяти «нельзя»:

- **Нельзя** разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- **Нельзя** заходить с незнакомыми людьми в подъезд, лифт, лес и другие нелюдные места.
- **Нельзя** садиться в чужую машину.
- **Нельзя** принимать от незнакомых людей подарки (конфеты, мороженое, игрушки и др.) и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
- **Нельзя** задерживать на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения! Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.

Если случилась беда, обратитесь за профессиональной консультацией специалиста (психологической, правовой, медицинской).

Во всех областях республики и в г. Минске создана и функционирует служба «Экстренной психологической помощи» по «Телефонам доверия». Помощь оказывается высококвалифицированными специалистами в области психологии и психотерапии бесплатно и анонимно.