

## ЖИЗНЬ БЕЗ АЛКОГОЛЯ:

- ⇒ Высокий уровень интеллекта, физическое и психическое здоровье, устойчивость к стрессам.
- ⇒ Благополучие в семье.
- ⇒ Высокая самооценка, способность эффективно решать возникшие проблемы, умение контролировать эмоции и свое поведение.
- ⇒ Соблюдение общественных норм.

## ВЫСКАЗЫВАНИЯ ВЕЛИКИХ

«Человечество могло бы достигнуть невероятных успехов, если бы оно было более трезвым».

Иоганн В. Гёте

«Пьянство есть упражнение в безумстве».

Пифагор.

«Никакое тело не может быть столь крепким, чтобы вино не могло повредить его».

Плутарх.

При наличии проблем с алкоголем или иными психоактивными веществами вы можете обратиться на прием к врачу психиатру-наркологу.

8-0212-61-45-80

Подготовила: врач-психиатр-нарколог  
Чепелова А.А.

Министерство здравоохранения  
Республики Беларусь

УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии»

**АЛКОГОЛЬ -  
НЕИЗМЕННЫЙ  
"СПУТНИК"  
ПОЖАРОВ.**

2021

Образ человека, злоупотребляющего спиртными напитками, неизменно одинаков: неопрятный вид, пустые глаза, и единственная, но ежедневная проблема в жизни – где достать спиртное. Добавим к этому сигареты, равнодушие ко всему происходящему и полное безразличие к собственной безопасности. А еще «непробиваемая» самонадеянность, что ситуация под контролем.

Часто в стадии алкогольного опьянения человек ложится отдыхать, забыв выключить из электросети бытовую технику, электронагревательные приборы, оставив пищу или чайник на плите. А это может привести к тяжёлым последствиям.



Проснувшись от запаха дыма, трезвый человек способен спасти сам и оказать помощь другим.

Алкоголь же затуманивает сознание. Употребив спиртное, человек становится невнимательным, теряет чувство меры, ответственности. Известно также, что алкоголь почти всегда оказывает усыпляющее действие. В этом случае непотушенная сигарета реально может погубить человека. В таком состоянии человек может даже не почувствовать первых признаков пожара.



Совет любителям покурить в состоянии алкогольного опьянения: подумайте о своих поступках, ведь непотушенный окурок может привести к большому пожару. А в случае его возникновения ваше жилище, ваше здоровье и здоровье ваших близких может пострадать.



Самым лучшим вариантом предупреждения пожара является избавление от вредных привычек и ведение здорового образа жизни!



Будьте равнодушны к своей жизни и жизням своих родных и близких!