

Правила поведения на льду

Не многие знают, что если нулевая температура держится больше трех дней, то прочность льда уменьшается на 25 процентов, а если на нем появляется вода, то его грузоподъемность уменьшается в 2-3 раза. Крепкий лед имеет гладкую, ровную поверхность с голубоватым оттенком. В период таяния лед становится слабым, покрывается талой водой, приобретая при этом беловатый цвет. Когда же лед имеет серый или желтоватый оттенок - он очень не надежен. Выходить на такой лед очень опасно. Человек может погибнуть в воде в результате утопления, термического шока, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду.

Прочность льда зависит от температуры окружающей среды, продолжительности морозов, скорости течения. Рыбаки, вооружившись необходимым инвентарем, и, утеплившись, как следует, бесстрашно идут на тонкий лед за уловом. Вот только возвращаются на берег не все.

Толщина льда не везде одинакова. Чрезвычайно опасные участки водоема: у береговой линии, у стоков водосточных труб заводов и ферм, в местах, где бьют ключи, впадают ручьи и реки, в местах скопления снега, у зарослей камыша и тростника.

Прежде чем выйти на лед:

- убедитесь в его прочности;
- исключите пребывание на льду большой компанией в одном месте;
- используйте найденные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на палку, обходите подозрительные места;
- в случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда немедленно вернитесь на берег, идите широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите;
- исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью;
- никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.

Если провалились под лед:

- не поддавайтесь панике, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;

- выбирайтесь с той стороны, где лед наиболее крепок, при этом наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда. Ногами упирайтесь в противоположный край полыньи, если это возможно;
- попытайтесь сбросить тяжелые вещи;
- повернитесь в ту сторону, откуда пришли - там лед уже выдерживал ваш вес;
- при сильном течении постарайтесь согнуть ноги;
- наваливайтесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину;
- не прекращайте попытки выбраться, даже если лед проламывается
- в неглубоком водоеме резко оттолкнитесь от дна и выбирайтесь на лед или передвигайтесь по дну к берегу, проламывая перед собой лед
- выбравшись из воды на лед, не спешите вставать на ноги – чтобы не провалиться снова. Осторожно отползите, широко раскинуть руки и ноги или откатитесь как можно дальше от полыньи. И ползком добирайтесь до берега.

Если вы увидели провалившегося под лед человека (в полынью) человека:

- крикните, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность, надежду. Позвоните в службу спасения по телефонам «101», «112»;
- подходите к полынье осторожно, ползите к полынье по-плостунски. За 3-4м подайте пострадавшему любое подручное средство (лыжи, доски, палки, веревки, связанные брючные ремни). Если подобных средств под руками нет, а вы находитесь в компании, то двоим-троим надо лечь на лед цепочкой и передвигаться к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, и первый из них подает пострадавшему ремень, предмет одежды и т.п. и вытаскивает его на лед и далее в безопасное место;
- когда человек выберется из полыньи, не торопитесь к нему, а медленно отползайте к берегу на прочный лед. Пострадавший должен ползти следом.

Оказание помощи провалившемуся под лед человеку - чрезвычайно опасное мероприятие. Однако придерживаясь вышеуказанных правил можно помочь пострадавшему и не пострадать самому.