

## Что делать, если ты провалился по лёд?

‡ Избавиться от тяжёлых, сковывающих движение вещей;

‡ Выбираться на лёд в местах, где произошло падение;

‡ Не терять времени на освобождение от одежды, т.к. в первые минуты, до полного намокания она удерживает человека на поверхности;

‡ Выползать на лёд, перекатываясь со спины на живот;

‡ Удаляться от полыни по собственным следам.

## Как помочь пострадавшему?

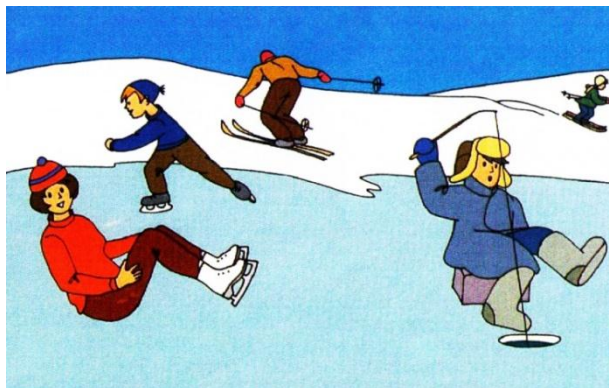
‡ ваш попутчик должен лечь на лёд с раскинутыми в сторону руками и ногами и ползком продвигаться к вам на расстояние, позволяющее подать палку, шест или бросить конец шарфа, ремень и т.д.

‡ Затем постепенно отползти назад и постепенно вытаскивать вас на крепкий лёд.



# Правила безопасности на льду

Главная опасность на реке или пруду зимой - это непрочный и тонкий лёд. Поэтому избегай мест, где лёд может быть тонким



Тонким и хрупким лёд может быть в тех местах, где впадают ручьи или бьют ключи, рядом с кустами и камышами, на середине водоёмов

### Чтобы не провалиться по лёд, следует учитывать:

- ‡ Всегда выходить на лёд с палкой в руке;
- ‡ Нельзя ходить по льду во время оттепели, в одиночку, в темноте, с большим грузом;
- ‡ Идти по льду большой группе можно лишь при толщине льда в 7 – 9 см, причём каждый человек должен идти на расстоянии 5 -6 м друг от друга;

‡ Нельзя прыгать на льду и топтать, проверяя его прочность, особенно около берега, где течение воды истончает лёд.



**Главная опасность на реке зимой – это непрочный и тонкий лёд**

**Зима! Скорее на коньки!  
Какие славные деньки!  
Но выходить на лёд нельзя,  
Пока непрочен он, друзья!**

**Никогда не ходи по льду один!**