

# ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА

Вам поможет только

# ПРИВИВКА

■ Грипп - массовая и грозная инфекция, не щадящая ни взрослых, ни детей.

■ Грипп коварен. Несмотря на успехи медицины и усилия врачей, от гриппа и его осложнений ежегодно в мире погибают люди.



СОВРЕМЕННЫЕ ГРИППОЗНЫЕ ВАКЦИНЫ  
ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫ  
И БЕЗОПАСНЫ



■ Прививка против гриппа обеспечивает надежную защиту от вирусов гриппа, актуальных для предстоящего эпидсезона, а также снижает заболеваемость острыми респираторными инфекциями.

■ Массовая иммунопрофилактика существенно снижает заболеваемость гриппом путем формирования коллективного иммунитета среди населения.

На формирование иммунитета против гриппа уходит от 2 до 4 недель. Поэтому оптимальное время для вакцинации - октябрь, ноябрь.

**Внимание!** Грипп и его последствия лучше предупредить, чем лечить. Сделанная вовремя прививка - залог Вашего здоровья и здоровья Ваших близких!

Привиться можно в поликлинике по месту жительства.

## ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ – ПРИВИВКА ОТ ГРИППА



Вместе с ненастьем и холодами на нас обрушивается еще одна напасть – грипп. Это тяжелое вирусное заболевание выбивает нас из колеи, ухудшает здоровье, срывает важные планы. Заболев, Вы или Ваш ребенок может провести с высокой температурой в постели неделю, а то и две. На фоне гриппа могут развиваться осложнения либо обостриться хронические заболевания – астма, диабет, болезни

сердечно-сосудистой системы. Самое частое осложнение гриппа, воспаление легких, занимает пятое место среди причин смерти у детей и пожилых людей. Эффективного лечения гриппа не существует, лекарства стоят дорого и, как правило, лишь немного облегчают самочувствие, практически не снижая длительности болезни.

Витамины, гомеопатические средства и закаливание не являются гарантией от инфекции для Вас и Ваших детей. Они лишь повышают общую сопротивляемость организма, не защищая непосредственно от вируса гриппа. Единственное надежное средство профилактики гриппа и его осложнений – прививка.

### «Вакцинация – единственная социально и экономически оправданная мера борьбы с гриппом!»

- Грипп и ОРВИ занимают первое место в мире и составляют 95% всех инфекционных заболеваний.
- Ежегодно в мире заболевают гриппом до 20% людей.
- Уровень госпитализаций из-за осложнений гриппа возрастает в 2-5 раз.
- Ежегодно в мире погибает до 500 тысяч человек от гриппа и его осложнений.

#### Симптомы гриппа

- Внезапное начало болезни
- Высокая температура
- Выраженная головная боль
- Резкая слабость
- Боли в мышцах и суставах

#### Осложнения гриппа

- Отит
- Ринит
- Бронхит
- Пневмония
- Обострение хронических соматических заболеваний

### Вакцинировать против гриппа необходимо:

- Детей и взрослых с хроническими заболеваниями дыхательной, сердечно-сосудистой, эндокринной системы, нарушением функции почек, гемоглобинопатиями, иммунодефицитами.
- Детей, посещающих детские сады, детей младшего и среднего школьного возраста.
- Лиц старше 65 лет.
- Медицинских работников, работников промышленных предприятий, милиции, транспорта, сферы образования, торговли, общественного питания, энергообеспечения, связи, бытового обслуживания.

Прививка против гриппа рекомендована каждому, кто заботится о своем здоровье