

Наркомания - не болезнь в обычном смысле этого слова.

Наркомания - тотальное поражение личности, к тому же сопровождающееся осложнениями со стороны физического здоровья.

Наркомания-это био-психо-социо-духовная болезнь.

Самое страшное, что наркоманы слишком поздно понимают, что они не просто " балуются наркотиками ", а уже не могут без них.

Иногда пристрастие развивается через полгода и даже год, чаще через 2-3 месяца, но нередко человек становится зависимым после первой же инъекции *героина* или "*черного*" раствора.

Конец же всегда сводится к следующему: либо это изоляция (тюрьма, психиатрическая б-ца), либо СМЕРТЬ, и в редких случаях - выздоровление (5-10%).

Что считать наркотиком?

Под наркотиком (наркотическое вещество) понимают вещество, которое соответствует трем критериям: медицинскому, социальному, юридическому:

медицинский критерий - это вещество оказывает специфическое действие на психические процессы (стимулирующее, седативное, галлюциногенное и т.д.),

социальный - если немедицинское потребление принимает большие масштабы и последствия этого приобретают социальную значимость,

юридический - если (с учетом выше сказанного) это вещество, в установленном Законом порядке, признано наркотическим и включено МЗ РФ в список наркотических средств.

Эти критерии взаимосвязаны, и в правовом аспекте какое-либо средство может быть признано наркотическим при единстве этих трех критериев.

Первое - Говорят: В жизни надо все попробовать, - самые подлые слова.

После пробы наркотиков просто "за компанию" вряд ли вы захотите (и сможете) попробовать что-то другое. Почему? Да потому, что принимать наркотики можно, не напрягаясь (давай бабки, и все дела).

И вот многие, чтобы отмазаться от самих себя, начинают свистеть: "В жизни все (т.е. наркотики :-) надо попробовать!.. Испытать!.." А ведь некоторые из них уже ничего в жизни не увидят, кроме наркоты...

Второе - Говорят: "Наркотики придают жизни разнообразие и скрашивают ее"

Сначала, вроде, скрашивают. Вроде что-то новое, интересное... А Анонимные Наркоманы знаете как говорят? "Одного раза слишком много, а тысячи - всегда недостаточно". Это потому, что когда первый раз что-нибудь принял, наутро себя ругаешь: надо же, зачем только связался с "кайфом" - повеселился вроде так себе, и сейчас самочувствие не очень, еще и бабки проторчал. А еще раз хочется принять - ну, чтобы самочувствие отрегулировать и совесть приглушить. И начинается: "Все, сегодня последний раз", на завтра - "Нет, сегодня последний раз" и т.д. И тянется, тянется... Разнообразие - хуже чем в армии: утром встал - надо денег нашустрить, нашустрил - надо купить, купил - надо принять, принял - надо спать. И изо дня в день, изо дня в день. Тут уж не до веселья. Мне кажется, что разнообразие жизни придают разные дела, а не одно и то же. Наркотики же принимают по трем основным причинам:

- 1) - чтобы не отстать от товарищей, и это называется "стадным инстинктом";
- 2) - из любопытства, но оно быстро проходит;
- 3) - чтобы не думать о том, как жить завтра.

Третье - Считают, что "Наркотики помогают решать жизненные проблемы..."

Некоторые проблемы наркотики действительно решают: например, они на какое-то (очень небольшое) время ликвидируют чувство тревоги и неуверенности в своих силах, вытесняя из сознания мысли о трудных, но необходимых поступках или вопросы, ответы на которые не являются простыми. Такой способ "решения" проблем характерен для отдельных субъектов, но проблемы то остаются.

Отложенные дела имеют свойство накапливаться и вынуждают так или иначе действовать, причем часто - не оптимальным образом. К тому же наркотики и одурманивающие вещества в случае регулярного приема изменяют психику, и не в лучшую сторону: у злоупотребляющего субъекта появляется или нарастает раздражительность, подозрительность (доходящая до психоза), чувство вины, неуверенность в себе и как следствие - отчужденность от близких и окружающих.

Если у тебя проблемы, наркотики только усугубят их.

Четвертое - Утверждают, что "Есть люди, которые принимают наркотики много лет и прекрасно живут"

Довольно редко они рассказывают о себе, что "живут прекрасно", только чтобы не признавать свои проблемы. Чаще же от них можно услышать примерно следующее: "Дурак я, что связался с наркотиками, теперь никак не бросить...". Я еще ни разу не встречал человека, который употребляет наркотики много лет и ни разу не пытался отказаться от них (к табаку и тем более алкоголю относится то же самое). Правда, среди потребителей конопли (особенно из интеллектуалов) часто встречаются некоторые, которые браврируют своим пристрастием. Возможно, это связано с желанием подчеркнуть свою неординарность, и, с моей точки зрения, само по себе свидетельствует о внутреннем неблагополучии... Если у тебя все в порядке, то зачем вообще наркотики?

Пятое - Говорят, что "Легкие наркотики принимать можно, это безопасно..."

Рассмотрим этот миф с нескольких точек зрения: Правовой аспект: С точки зрения законов, российских и международных, наркотики не разделяются на "легкие" и "тяжелые". Ответственность за незаконные операции с наркотиками (приобретение, перевозка, хранение, и пр.) одинакова по отношению, скажем, к героину или к конопле. Поэтому за пару обнаруженных "кораблей" могут за милую душу привлечь к суду, потом придется расхлебывать. Медицинский аспект: здесь надо смотреть, какие это наркотики называют "легкими". От "экстази", например, умирают, а от кокаина происходят тяжелые психозы. У конопли свои осложнения. Травка безопасна. Вообще хочется заметить, что следуя этому мифу, некоторые очень быстро начинают принимать наркотики регулярно и в больших количествах - а так поступать опасно даже с конфетами :-). Социальный аспект связан с медицинским, точнее, с возможностью развития зависимости. Что бы там не говорили, любые наркотики вызывают зависимость (пусть не физическую, а только психическую - их использование от этого не становится менее частым). А зависимость ограничивает свободу выбора, мешая заниматься более полезными и интересными делами. И последнее: любое объективное социологическое исследование подтверждает, что люди, применяющие "легкие" наркотики, достоверно чаще попадают в разные неприятные ситуации (и даже несчастные случаи), чем те, которые наркотиков сторонятся.

Девятое - Ходят слухи, что "Легализация наркотиков была проведена во многих демократических странах, например, в Голландии, Дании, частично - в Швейцарии..."

Действительно, в Голландии и Дании разрешено иметь при себе небольшое количество препаратов конопли (и только конопли) для "личного потребления". И что? "Кристиания", район в Копенгагене, где сконцентрированы "свободные художники" - потребители наркотиков, имеет самую дурную славу в городе, и многие боятся туда ходить. За пределами Кристиании контроль за наркотиками в Дании намного строже. Героин в Амстердаме купить легче, чем в других европейских столицах. При этом Голландия отказывается предоставлять отчеты о преступности и заболеваемости, связанных с наркотиками, по стандартам "группы Помпиду" - международной организации, отслеживающей эпидемическую ситуацию с наркоманиями. Голландия наживается на "наркотиризме" - посещениях страны иностранцами с целью "покайфовать", а ее соседи по ЕЭС возмущены тем, что в приграничных с ней областях намного больше преступлений, чем в других. И это когда разрешена только конопля! Под давлением стран, не менее демократических, чем Голландия, ей в начале 90-х пришлось несколько ужесточить законы о наркотиках. На Аляске американские эскимосы в начале 80-х годов решили, что коноплю курить можно и легализовали ее. Через десять лет по количеству наркоманов (подчеркиваю - зависимых!) Аляска вышла на первое место среди штатов с "завидным" отрывом, из-за этого увеличился уровень преступности и снизилось количество работающих. И в 1990 "травку" опять запретили.

Тринадцатое - Отдельные отморозки считают, что "Чистые наркотики безвредны"

Наркотики вызывают зависимость, неважно, "чистые" они или нет. А зависимость "выбивает" из нормальной жизни - теряешь друзей; не можешь ни работать, ни учиться; подруга сначала недовольна, а потом уходит; родители все время орут; есть шанс в "ментовку" загреметь. Потом из-за этой зависимости начинаешь принимать слишком много, а слишком много чего угодно все равно вредно! Так что насчет безвредности "чистых" наркотиков - полная чушь, даже сказать больше нечего. К тому же, не существует "чистых" нелегальных наркотиков - все, что продается на черном рынке, в той или иной степени загрязнено побочными (и иногда ядовитыми) примесями. Например, среди Петербургских наркоторговцев считается нормой разводить героин... стиральным порошком,

сахарной пудрой. Исключение, пожалуй, можно сделать только для LSD в виде "марок". Все остальное даже таблетки "экстази", содержит наполнители, примеси и т.д.

Четырнадцатое - Говорят, что "Наркотики часто принимают сильные и смелые люди"

Миф! Сильным и смелым не нужны наркотики, чтобы решать свои проблемы. Когда наркотики принимают (даже "для развлечения"), то пытаются отвлечься от каких-то проблем, чтобы не давило и т.п. Для сильных это несвойственно. По-настоящему сильные люди не только не нуждаются в наркотиках, но и помогают другим отказаться от них.

Пятнадцатое - Утверждают, что "Наркотики бывают "всерьез" и "не всерьез". Можно принимать наркотики и не быть зависимым от них..."

Как показывает опыт, со временем практически все, кто принимает наркотики, разделяются на две примерно равные группы: одни все-таки становятся наркоманами (то есть "зарабатывают" зависимость от наркотиков), а другие - навсегда прекращают их употребление. Поэтому людей, принимающих наркотики и не имеющих зависимости - единицы из тысяч. В первый раз все так думают, даже и те, кто позднее плотно "подсядет" на наркотики. Никто не собирается быть наркоманом, начиная заморачиваться с "кайфом". Дело в том, что невозможно наверняка просчитать, кто заболит наркоманией, а кто сможет "спрыгнуть" до этого. Единственный конкретный шанс не иметь головной боли - вообще не трогать эту дрянь, не пробовать, не нюхать, не лизать и не курить...

Шестнадцатое - Кое-кому кажется, "Употреблять или не употреблять наркотики - личное дело, и нечего в него соваться"

Как бы не так! Если бы мы жили в полном одиночестве, то это могло бы быть личным делом. А так за удовольствие рассчитываются другие: лечат травмы и болячки; оплачивают больничные листы; работают, пока вы балдеете; страдают от ваших выходов и вытаскивают вас из милиции после них же. Наркотики - слишком опасная игра. Вот ковыряние в носу - это действительно личное дело, никто на ваш нос со своим пальцем посягать не будет. Потребление наркотиков не является личным делом так же, как и не является личным делом двоеженство, воровство и торговля оружием. Государство с помощью законов регулирует некоторые виды общественных отношений и деяний своих граждан именно потому, что они не являются "личным делом". К этой категории относится употребление наркотиков.

Семнадцатое - Самые активные защитники наркотиков утверждают: "Наркотики делают людей свободными"

Интересно, с чего это тогда тех, кто принимает их постоянно, называют "зависимыми" ?

Восемнадцатое - Есть люди, которые думают: "Каждый из нас зависит от чего-то: одни от нелегальных наркотиков, другие от легальных: кофе, чая, табака и даже алкоголя..."

А по-моему, лучше ни от чего химического не зависеть: ни от табака, ни от кофе, ни от чая, и тем более - от алкоголя. Лучше зависеть от своей семьи, друзей, любимых или, может быть, от работы, спорта, а еще лучше - быть совершенно свободным в своем выборе. Есть над чем подумать, а?

В большинстве случаев наркоманы умирают от передозировки. Наркомана через несколько лет ждет полное разрушение печени и всего организма. Но многие не доживают до этого момента и умирают от аллергии, инфекционных и сопутствующих заболеваний, например, СПИДа или гепатита.

Многие кончают жизнь самоубийством, умирают от болезней или погибают насильственной смертью, так как наркоманы живут в криминогенной обстановке, связанной с организованной преступностью. Наркоман теряет инстинкт самосохранения и легко может замерзнуть, стать жертвой преступления, попасть в аварию, т. е. погибнуть от несчастного случая и многих других причин.

Среднестатистический срок жизни наркомана - 6 лет.

Продолжать принимать наркотики, "легкие" или "тяжелые", значит обречь себя на умственную и физическую деградацию, одиночество, страшные болезни, муки и раннюю смерть.

Ты к этому стремишься?