

10 ПРИЧИН ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ВЕЙПОВ.

1. ВРЕД ВЕЙПА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДОКАЗАН

Производители электронных устройств уверяют, что внутри - безвредное вещество, чуть ли не чистый водяной пар. Всемирная организация здравоохранения на этот счет имеет совершенно противоположное мнение. В докладе «Об электронных системах доставки никотина» ВОЗ сообщает, что «аэрозоль ЭСДН (электронные системы доставки никотина) не является всего лишь «водяным паром», как это часто утверждается». Эксперты установили, что основными компонентами раствора, помимо никотина, являются пропиленгликоль, глицерин, ароматизирующие вещества, формальдегид и другие, вызывающие рак, вещества.

2. ВЫЗЫВАЕТ АЛЛЕРГИЮ

Принцип работы электронной сигареты - как у кипятика: спираль нагревается, курительный состав выделяет пар. При этом некоторые компоненты курительной смеси, особенно пропиленгликоль, могут вызвать раздражение верхних дыхательных путей. В итоге это может вызвать аллергическую реакцию.

3. ВРЕДИТ ОРГАНИЗМУ НА КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ

Все ароматизаторы, которыми наполняют электронные гаджеты, проникают в легкие человека. И влияют на них, причем не поверхностно, а на самом глубоком, клеточном, уровне.

4. НА ВАС ЗАРАБАТЫВАЮТ

На курильниках вейпов просто зарабатывают, убивая их здоровье. В 2014 году во всем мире на вейпы люди потратили 3 миллиарда долларов. К 2030 году продажи, согласно прогнозам, возрастут в 17 раз.

5. ДОЗИРОВКА НИКОТИНА И ДОБАВОК НЕИЗВЕСТНА

По причине отсутствия строгого контроля узнать дозировку тех или иных веществ почти нереально. Даже если на упаковке написано, что это устройство с низким содержанием никотина, никто это проверить не сможет.



Учреждение «Гомельский областной наркологический диспансер».

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Адрес: г. Гомель, ул. Никольская, 26а

Приёмная: тел/факс (0232) 34-01-65

Регистратура: (0232) 34-01-51

Адрес электронной почты:

gond@mail.gomel.by

Сайт: narcology.by

Диспансерное отделение:

Адрес: г. Гомель, ул. Никольская, 26а;

тел. (0232) 34-01-66

Наркологическое отделение:

Адрес: г. Гомель, ул. Богданова, 13;

тел. (0232) 51-21-88

Отделение наркологической помощи подросткам:

Адрес: г. Гомель, ул. Богданова, 13;

тел. (0232) 53-34-34

Психологическое отделение:

Адрес: г. Гомель, ул. Богданова, 13;

тел. (0232) 51-21-94

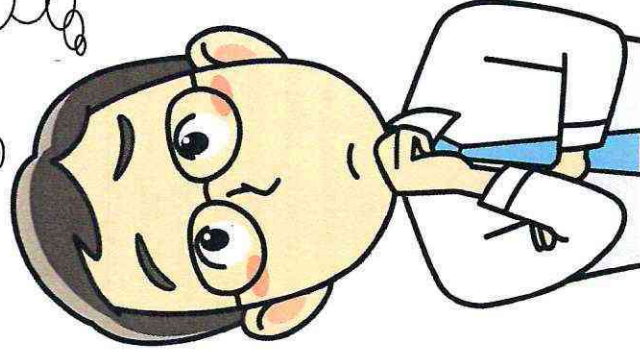
Автор: Шелкович-Кураш Алёна, психолог

Ответственный за выпуск: Остриков К.Л.

Министерство здравоохранения
Республики Беларусь

учреждение «Гомельский
областной наркологический
диспансер»

Вейп – вредно ли
для здоровья?

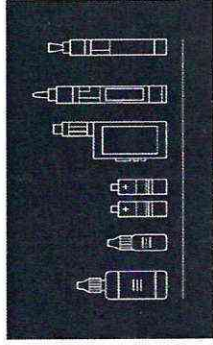


Психологическое
отделение

г. Гомель, 2022г.

Что такое вейп?

Электронная сигарета выступает своеобразным ингалятором. Устройство функционирует от аккумулятора.



В специальный картридж помещается ароматическая жидкость. При затяжке раскаляется спираль, которая подогревает состав, превращая последний в водяной пар.

Краткий экскурс в историю

Автором инновации выступает китайский изобретатель по имени Хон Лик. К решению создать электронную сигарету привела довольно печальная история. В молодости Хон испытывал огромное пристрастие к курению. Однако решил завязать с пагубной привычкой, когда его отец скоропостижно ушел из жизни по причине развития рака легких. Пример заставил мужчину всерьез задуматься о собственном здоровье и отношении к жизни в целом. С этого момента Хон Лик начал посвящать все свободное время на разработку приспособления, которое бы позволило победить в войне с пристрастием к табаку. Своей цели изобретатель добился в 2004 году, когда общественности была представлена первая в мире электронная сигарета.

Что же входит в состав?

Чаще всего в состав жидкости для электронных сигарет и вейпов входят следующие основные компоненты:

- Глицерин.
- Пропиленгликоль.
- Дистиллированная вода.
- Никотин.
- Ароматизаторы.

Содержание разных жидкостей может отличаться – некоторые компоненты могут отсутствовать. Например, существуют безникотиновые жидкости, которые, совершенно логично, не содержат никотина. Кроме того, процентное соотношение компонентов в жидкостях также может быть разным.

Кому не стоит прибегать к использованию вейпа?

Начинать курить электронную сигарету не рекомендуются лицам, которые не достигли совершеннолетия. Само курение электронной сигареты для них не опасно. Однако такое пристрастие ведёт к развитию зависимости на психологическом уровне. В юном возрасте у людей особенно быстро формируются новые привычки.

Вреден ли вейп для здоровья в период вынашивания малыша?



Негативным моментом здесь становятся сложности с полным отказом от пагубной привычки. Довольно часто женщины, которые курили электронную сигарету в период беременности, после рождения ребенка возвращаются к обычным сигаретам. Некурящим беременным женщинам – вдыхание паров ароматических жидкостей выступает отправной точкой на пути к потреблению табачной продукции для тех, кто никогда даже не брал сигарету в рот.

Помогает ли вейп бросить курить?

Действительно, переход на вейп дает возможность избавить организм от пагубного влияния широкого ряда вредных химических веществ. В то же время многие любители электронных сигарет отдают предпочтение жидкостям, в которых содержится никотин. Поэтому речь об избавлении от зависимости здесь не идет. К тому же существует высокая вероятность того, что такие курильщики в будущем вернуться к потреблению табачной продукции.



О взрывоопасности электронных сигарет.

Не так давно американские ученые из университета Вашингтона опубликовали данные, подтверждающие опасность некоторых электронных устройств. Так, в период с 2015 по 2016 год медицинскими учреждениями было зафиксировано более полутора десятка случаев получения травм различной степени тяжести по причине использования паровых пристро-ев. Взрывы электронных сигарет происходили в результате перегрева литиево-ионных аккумуляторов.

Таким образом, у пострадавших возникла необходимость лечения сложных ожогов. В некоторых случаях даже требовалась трансплантация кожи. Хотя подобные ситуации сегодня фиксируются крайне редко, исследователи предупреждают, что с ростом популярности вейпа количество несчастных случаев будет только увеличиваться.

Побочные эффекты вейпинга

Если курить неправильно подобранный вейп и не придерживаться элементарных правил безопасности, появятся такие побочные эффекты:

- Сухость во рту, кашель.
- Головокружение.
- Сухость кожи и слизистой глаз.
- Зуд кожи.
- Бессонница.
- Заложенность носа.
- Кровотечение из носа.

Большинство пользователей ни разу не сталкивались с этими проблемами, так как изначально прочитали все доступные инструкции по выбору вейп-устройства, электронной жидкости и заправке картриджей.