**Семья и игры**

Счастлив тот, кто счастлив у себя дома.

Л.Н.Толстой

**Тест «Какой вы будете мамой?» (для девочек)**

Давайте рассмотрим жизненные ситуации. Выберите варианты вашего поведения: а,

б или в.

1. Двух-четырёхмесячный малыш в кроватке. Он плачет, хотя здоров, сухой и сыт. Что вы сделаете:

А) дадите ему пустышку;

Б) возьмёте на руки и успокоите;

В) оставите в кроватке: «Поплачет-поплачет и перестанет».

2. Ребёнок капризничает, не ест, хотя всегда хорошо ел:

А) вы дадите ему другое блюдо;

Б) разрешите выйти из-за стола;

В) не выпустите из-за стола до тех пор, пока он не съест всё.

3. Ваш ребёнок на дворе «крупно» поссорился со своими сверстниками:

А) вы идёте во двор и «разбираетесь» с детьми;

Б) советуете ребёнку самому уладить конфликт;

В) предлагаете остаться дома и заняться чем-нибудь.

4. Вы видите, что ребёнок читает книгу вместо того, чтобы выполнять уроки:

А) вы начинаете его ругать, кричать;

Б) попытаетесь выяснить, почему он не выполняет уроки;

В) без слов заберёте книгу.

5. Ваш ребёнок скрыл от вас полученные двойки:

А) вы в гневе из-за двойки, и за их сокрытие запрещаете всё;

Б) пытаетесь помочь исправить положение;

В) физически или ещё как-нибудь иначе наказываете ребёнка.0

6. Ваш сын (дочь) позже назначенного времени возвратились домой:

А) запретите играть вообще;

Б) обсудите случившееся и вместе решите, что так больше не повториться;

В) накажете.

Из трёх ответов на каждый вопрос выберите один, затем подсчитайте, каких ответов получилось больше. Познакомьтесь с мнением о вас. Результаты теста:

«А» - тип авторитарной мамы, которая мало доверяет своему ребёнку, плохо понимает его

потребности и его самого;

«Б» - тип мамы понимающей, признающей право ребёнка на личную жизнь, опыт и

пытающейся научить его отвечать за себя и за свои поступки;

«В» - это тип мамы, не пытающейся понять ребёнка; лучшим методом воспитания является порицание и наказание.

92

**Тест «Ваше поведение в семье»**

Так ли вы ведёте себя в семье? Ответьте на вопросы теста.

1. Стараюсь поддерживать порядок не только в своём уголке, в своей комнате, но и во всей квартире.
2. Умею самостоятельно улаживать мелкие дела (заплатить за телефон, взять справку, снять копию и т.п.).
3. Всегда вовремя прихожу из школы и прогулки.
4. Собираясь в магазин, составляю список необходимых продуктов.
5. Оставляю за собой последнее слово, люблю поспорить.
6. Всегда помню о дне рождения близких и родных, если есть возможность, дарю им подарки.
7. Мне нравится часто и долго разговаривать по телефону.
8. Когда я не в настроении, злюсь, гневаюсь, не умею держать себя в руках.
9. Мне нравится, что всё лучшее в семье только для меня.
10. Я люблю отдыхать и работать вместе со своей семьёй.
11. Я переживаю, когда другая семья живёт благополучнее, чем наша.
12. Я думаю о своём будущем.

Запишите себе 2 балла за ответы «да»; 1 балл – за ответы «бывает по-разному»; 0 баллов за ответы «нет».

Подсчитайте набранные баллы!

0-6 баллов. Ваше поведение желает быть лучше: с вами трудно, на вас нельзя положиться; вы думаете только о себе.

6-10 баллов. Вы думаете о своей семье, пытаетесь быть ей полезным, постарайтесь быть ещё лучше.

10-15 баллов. Вы любите свою семью, дорожите ею, цените добрые взаимоотношения. Ваша семья – ваша пристань и застава.

93