**ПАМЯТКА**

**для родителей и педагогов**

**«Подростки и психоактивные вещества. Как предотвратить беду»**

**Признаки поведения**, которые могут свидетельствовать об употреблении подростком наркотиков:

а) увеличение требуемой подростком суммы денег на карманные расходы;

б) неожиданные перемены в настроения (от радости к унынию);

в) необычные реакции: например, раздражение, агрессивность, вспыльчивость или чрезмерная раскованность и болтливость;

г) резкое изменение круга друзей;

д) лживость, отказ сообщать о своем местонахождении;

е) пропуск занятий или беспричинное снижение успеваемости в школе.

**Симптомы** характерные для людей, употребляющих наркотики:

а) снижение веса;

б) бледность лица и всей кожи;

в) чрезмерное покраснение лица и верхней части туловища;

г) зрачки сильно расширены или сужены;

д) неестественный блеск глаз;

е) речь ускорена, подчеркнуто выразительна, непоследовательна, с перескакиванием с темы на тему;

ж) речь замедлена, невнятна и нечетка («каша во рту»);

з) повышенная жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость;

и) обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою (независимо от ситуации).

**Внешние признаки** характерные для людей, употребляющих наркотики:

а) следы от инъекций и синяки;

б) необычные пятна, запахи или следы на теле и одежде;

в) ношение рубашек с длинным рукавом в жаркую погоду;

г) нехарактерные запахи изо рта, от волос и одежды.

**Признаки употребления курительных смесей (спайсов)** несовершеннолетними:

а) "красные" глаза

б) резкое расширение зрачков

в) повышение или снижение аппетита

г) быстрая «склеенная» речь

д) использование несуществующих в русской речи слов

е) перемена настроения.

**Признаки употребления летучих** **токсических веществ** несовершеннолетними:

а) резкий химический запах от одежды, рук, волос

б) повышенное настроение

в) быстрая речь

г) смех без видимых причин

д) расширенные зрачки

е) сухость слизистой носа, высыпания в области носа, рта.

**Признаки употребления снюса (загубный табак)** несовершеннолетними:

а) повышенное настроение

б) болтливость

в) изъязвления в области губ, слизистой рта

г) частое полоскание рта водой

д) частые сплевывания и покашливания.

**Признаки употребления алкоголя** несовершеннолетним:

а) покраснение кожных покровов

б) нарушение координации движения

в) смазанная, замедленная речь

**Помощь при отравлении алкоголем:**

а) дать активированный уголь или любой из других сорбентов (Смекта, Энтеросгель)

б) отпаивать чаем

в) при ухудшении его состояния - потери сознания, судорогах, нарушении дыхания, слабого пульса, немедленно вызвать «скорую помощь».

**Помощь при отравлении никотином:**

а) обеспечить доступ воздуха (расстегнуть стесняющую одежду, открыть окна, двери)

б) принять какой-либо энтеросорбент (Уголь активированный, Энтеросгель)

в) при сильном нервно-психическом возбуждении принять мягкое успокоительное средство (настойка валерианы, пустырника).

**Помощь при отравлении спайсами:**

а) вызвать скорую помощь

б) положить пострадавшего на бок

в) контролировать сознание, разговаривать с пострадавшим.