

# НАРКОТИЧЕСКАЯ ЛОМКА



Что такое ломка, знают все, кто принимает наркотики. Очень редко человеку удастся справиться самостоятельно с этим состоянием. Нужна сильная мотивация и железная воля, которые есть не у всех. Наиболее ярко-выраженной является героиновая ломка. Она начинает развиваться у тех, кто употребляет героин регулярно около 2 недель. Самые первые симптомы схожи с симптомами начинающейся простуды или гриппа:

Появляется чувство сильного дискомфорта напряжения в мышцах, особенно икроножных.

Нарушаются сон и аппетит. Заснуть человеку мешают судороги в ногах.

Появляется потливость, слабость.

Может проявляться слезотечение, заложенность носа.

Отсутствует температура, повышаются раздражительность и тревожность, доходя до неконтролируемых вспышек гнева и отчаяния.

В самом остром состоянии развивается диарея, возможна рвота, порой неукротимая (многократно повторяющаяся), повышенное сердцебиение,

возможны нарушения сердечного ритма. Собственно, само название - "ломка", говорит о том, что чувствует зависимый в этом состоянии. Тебя перемалывает, как в мясорубке. И длится это от 5 до 10 дней. А прибавьте к этому сильнейшую тягу и полное безумие. Возможно, тогда станет понятным стремление наркомана снять ломку любой ценой. Попытки близких отвлечь наркомана, чем-то занять, снять ломку в домашних условиях подручными средствами, обречены на провал. Особенно, если длительность употребления составляет более месяца.

### *Ломка после стимуляторов.*

У потребителей, так называемых "быстрых" наркотиков или, по другому, стимуляторов (кокаин, амфетамин, соли), наркотическая ломка проходит иначе. Так как сами вещества вызывают возбуждение, эйфорию и бурную активность, то после прекращения их действия, соответственно, происходит торможение нервной системы. Сразу после того, как стимулятор прекращает действие возникает усталость, депрессия, слабость, вялость, сонливость. Самым болезненным симптомом является депрессия, так как после стимуляторов она ощущается гораздо острее. Если прием стимуляторов осуществлялся длительное время и был резко прекращен, то возникает ломка:

- апатия, безразличие, депрессия
- слабость, утомляемость
- нарушения сна (днем сонливость, ночью - бессонница)
- суицидальные мысли и попытки, \*самобичевание, изоляция
- возможно развитие острого психотического состояния вспышки агрессии, истерики, неадекватное поведение.