



# МЕФЕДРОН

Мефедрон – это синтетический наркотик, относится к классу замещенных катинонов и амфетаминов. Среди наркоманов мефедрон широко известен под такими сленговыми названиями, как «меф», «мяу-мяу», «мета», «кристаллы», «соли» и др. Обладает психостимулирующими свойствами, поэтому воздействует на организм и головной мозг через центральную нервную систему (ЦНС).

Мефедрон стимулирует выброс дофамина и серотонина. При первом употреблении человек испытывает эйфорию, которая затем и подталкивает его к повторному приему. Находясь в этом состоянии, человек с легкостью заводит новые знакомства, проводит сутки без сна, отказывается от еды. К основным причинам популярности мефедрона относится быстрый эффект от употребления, низкая цена и легкость получения. Достать очередную дозу можно везде: за школьным углом, в ночном клубе, через Интернет и др. Как распознать мефедронового наркомана:

1. Неестественно расширенные зрачки, полное отсутствие реакции на изменение освещения. “Дикий” взгляд.
2. Ускоренный пульс, учащенное сердцебиение (тахикардия) и одышка, несмотря на отсутствие физической активности.
3. Судороги жевательных мышц, скрежет зубами.
4. Повышенная восприимчивость музыки и света.

5. Сексуальное возбуждение, раскрепощенность.
6. Прилив сил, бодрости и энергии.
7. Нарушения сна и аппетита.
8. Непроизвольные судороги нижней челюстью.
9. Повышенное пото- и слюноотделение.
10. Эмоционально насыщенная речь, стремление к общению.

Одна такая мефедроновая «сессия» длится около 2-3 часов. Затем действие наркотика начинает постепенно спадать, а потому человеку требуется новая доза. Не получив мефедрон, у него развивается наркотическая ломка. Она сопровождается галлюцинациями, острыми наркотическими психозами и тяжелым депрессивным состоянием. Постепенно мефедроновые «сессии» превращаются в настоящие «марафоны». Наркоман не спит и не ест сутками, заставляя свой организм работать в прямом смысле на износ.

Мефедрон – это колоссальная нагрузка на весь организм. Действие наркотика усугубляется отсутствием полноценного отдыха и питания. Многократное употребление мефедрона, в том числе в сочетании с алкоголем, может привести к передозировке с тяжелыми последствиями для здоровья и психического состояния.

**ИТОГ:** Спустя 2-3 месяца вред мефедрона становится очевидным. Наркотик поражает не только организм, но и психическое состояние человека. Приводит к серьезным социальным проблемам, провоцирует постепенную деградацию личности. Большинство последствий, вызванных употреблением этого синтетического психостимулятора, являются необратимыми. Первое, что проявляется при зависимости от мефедрона – это психозы и депрессии. Не имея доступа к наркотику, у многих наркоманов развиваются тяжелые депрессивные эпизоды с суицидальными наклонностями.