

## Практикум «Проверь, что знает о тебе интернет»

Цель: повысить осознанность учащихся о цифровом следе и их персональной информации в интернете, научить контролировать свои данные и безопасно взаимодействовать в сети.

### 1. Введение

**Объяснение терминов: цифровой след** (это все, что ты оставляешь после себя в интернете: например, фото, сообщения, лайки или даже поиск в браузере. Представь, что ты идешь по песку, и за тобой остаются следы, которые никто не может стереть полностью — так же и в интернете. Эти следы могут увидеть не только твои друзья, но и другие люди, даже когда ты этого не хочешь. Поэтому важно обдумывать, что ты публикуешь, ведь информация остается надолго и может повлиять на твоё будущее — учебу, работу и отношения с другими),

**персональные данные** (это любая информация, которая может прямо или косвенно определить конкретного человека. Для учащихся 6 класса можно объяснить так: персональные данные — это сведения о человеке, например, имя, дата рождения, адрес, номер телефона, фотографии и любая информация, которая рассказывает о нем. Важно понимать, что это не просто имя или фамилия, а именно те данные, которые помогают однозначно узнать, о ком идёт речь.

Например, если знать только имя и фамилию, это может быть много людей с такими же данными. Но если добавить дату рождения, адрес или другие сведения, становится понятно, о каком именно человеке идёт речь.),

**Приватность** (это возможность сохранять свою личную информацию и данные в безопасности, чтобы только те, кому можно доверять, могли их видеть. Для учеников 6 класса можно объяснить так: когда человек пишет про себя в интернете, он должен думать, кто именно увидит эту информацию и не раскрывать ничего слишком личного, например, адрес дома, телефон или пароли.

В социальных сетях можно настроить, кто будет видеть твои фотографии, сообщения и другую информацию — только друзья или все пользователи. Это помогает защищать личные данные от незнакомых людей и мошенников. Например, если в профиле открыт доступ всем, то опасно писать там слишком много личного, потому что кто-то может использовать эту информацию во вред.

Важно не рассказывать незнакомцам свои пароли, не соглашаться на подозрительные просьбы и использовать сложные пароли для своих аккаунтов. Если следовать этим правилам, можно избежать взломов и сохранить приватность в сети).

Краткий разговор о том, что и как информация о человеке появляется в интернете.

Задача: задуматься, сколько информации о них уже есть в сети.

### 2. Разминка - обсуждение

Вопросы для обсуждения:

Что ты публиковал или делал в интернете в последний месяц?

Какие данные о тебе могут увидеть другие?

Какие риски связаны с публикацией личной информации?

Краткий опрос с примерами (например, что можно рассказать, а что нельзя).

### 3. Практическая часть - проверка цифрового следа

Разделить детей на небольшие группы.

Каждая группа получает задания:

Найти собственные фото, публикации, упоминания в интернете (если доступно).

Определить, какую личную информацию они обнаружили.

Обсудить, что можно скрыть, исправить или удалить.

Использование простых поисковых систем и социальных сетей.

#### 4. Анализ и обсуждение результатов

Каждая группа делится результатами поиска и обсуждает с классом.

Обсудить, почему важна приватность и как защитить свои данные.

Педагог дает рекомендации по управлению настройками приватности.

#### 5. Итог - рекомендации и памятки

Подвести итоги: почему важно знать, что о тебе есть в интернете.

Раздать памятки с простыми правилами:

Не делись личной информацией. Никогда не сообщай в интернете свой адрес, номер телефона, школу, пароли и другую личную информацию.

Используй сложные пароли. Пароль должен быть длинным, с буквами, цифрами и символами. Не сообщай пароль никому.

Остерегайся подозрительных ссылок и писем. Не переходи по ссылкам и не открывай файлы от незнакомцев — это могут быть вирусы или попытки мошенничества.

Будь внимателен в соцсетях. Всё, что ты публикуешь, могут увидеть многие люди. Подумай, прежде чем что-то разместить.

Не общайся с незнакомцами лично. Никогда не встречайся с людьми из интернета без разрешения взрослых.

Сообщай взрослым о проблемах. Если кто-то тебя обижает или ты увидел что-то страшное или непонятное в интернете — расскажи родителям или учителям.

Обновляй программы и используй антивирус. Это поможет защитить твой компьютер и телефон от вредоносных программ.