

## Тест по теме «Киберсталкинг»

Инструкция:

Выберите один правильный ответ на каждый вопрос. В конце теста вы найдете правильные ответы для самопроверки.

Вопрос 1

Что такое киберсталкинг?

1. Вид спорта
2. Преследование в интернете, включая угрозы, слежку и навязчивые сообщения
3. Вид компьютерной игры
4. Вид социальной сети

Вопрос 2

Какие действия могут быть частью киберсталкинга?

1. Постоянные угрозы и оскорбления
2. Слежка за вашей активностью в соцсетях
3. Распространение ваших личных данных без согласия
4. Все перечисленное

Вопрос 3

Что делать, если вам пишет незнакомый человек с угрозами?

1. Ответить на сообщение
2. Заблокировать пользователя и сохранить скриншоты
3. Переслать сообщение другу
4. Игнорировать и ничего не делать

Вопрос 4

Как можно защитить себя от киберсталкинга?

1. Настроить приватность в соцсетях
2. Не добавлять незнакомцев в друзья
3. Сохранять доказательства преследования
4. Все перечисленное

Вопрос 5

Что делать, если ваш аккаунт взломали и используют для преследования?

1. Ничего, это не страшно
2. Немедленно сменить пароль и сообщить друзьям

3. Рассказать друзьям
4. Удалить аккаунт

#### Вопрос 6

Какие данные не стоит публиковать в соцсетях, чтобы избежать киберсталкинга?

1. Адрес и номер телефона
2. Любимые фильмы и музыка
3. Фото с друзьями
4. Мемы

#### Вопрос 7

Что делать, если вы стали жертвой киберсталкинга?

1. Ничего, это не страшно
2. Сохранить доказательства и обратиться за помощью
3. Ответить агрессору
4. Удалить аккаунт

#### Вопрос 8

Куда можно обратиться за помощью, если вы стали жертвой киберсталкинга?

1. Детский правовой сайт <https://mir.pravo.by/edu/internet-i-rebenok/>
2. Онлайн-консультирование для подростков по вопросам предотвращения насилия в онлайн пространстве <https://kidspomogut.by/>
3. Позвонить на горячую линию для детей и подростков (круглосуточно, звонок анонимный и бесплатный) 8 (029) 367 32 32
4. Получить бесплатную психологическую помощь для детей talk2OK.by
5. Все перечисленное

#### Вопрос 9

Как можно распознать киберсталкинг?

1. Постоянные угрозы и оскорбления
2. Слежка за вашей активностью в соцсетях
3. Распространение ваших личных данных без согласия
4. Все перечисленное

#### Вопрос 10

Что делать, если вы заметили, что за вами следят в соцсетях?

1. Ничего, это не страшно
2. Заблокировать пользователя и сохранить скриншоты
3. Ответить агрессору
4. Удалить аккаунт

Ответы:

1. 2 — Преследование в интернете, включая угрозы, слежку и навязчивые сообщения
2. 4 — Все перечисленное
3. 2 — Заблокировать пользователя и сохранить скриншоты
4. 4 — Все перечисленное
5. 2 — Немедленно сменить пароль и сообщить друзьям
6. 1 — Адрес и номер телефона
7. 2 — Сохранить доказательства и обратиться за помощью
8. 4 — Все перечисленное
9. 4 — Все перечисленное
10. 2 — Заблокировать пользователя и сохранить скриншоты

Оценка результатов:

- 10 правильных ответов: Вы отлично разбираетесь в защите от киберсталкинга!
- 7–9 правильных ответов: Хорошо, но есть что улучшить.
- Менее 7 правильных ответов: Внимательно изучите памятку и попробуйте пройти тест снова.