

Ситуационные задачи по хеппислепингу: Что делать, если вас сняли без вашего согласия?

Задача 1: Фото на вечеринке

Ситуация: На вечеринке вас сфотографировали в неловкой ситуации, когда вы были не в себе. Позже вы обнаружили, что это фото опубликовали в социальной сети.

Что делать?

1. Попросите удалить фото: Обратитесь к тому, кто опубликовал фото, с просьбой удалить его.
2. Пожаловаться: Используйте функцию «Пожаловаться» на фото в соцсети.
3. Сохраните доказательства: Сделайте скриншоты публикации.
4. Расскажите взрослым: Обратитесь к родителям или психологу за поддержкой.
5. Обратитесь в поддержку: Напишите в службу поддержки соцсети, если фото не удаляют.

Как защитить себя?

- Контролируйте свое состояние: Избегайте ситуаций, в которых вы можете потерять контроль.
- Попросите друзей не снимать вас: Объясните, что вы не хотите, чтобы такие фото публиковались.

Задача 2: Публикация личных фото

Ситуация: Ваши личные фото, которые вы отправляли только близкому другу, были опубликованы в социальной сети без вашего согласия.

Что делать?

1. Попросите удалить фото: Обратитесь к тому, кто опубликовал фото, с просьбой удалить его.
2. Пожаловаться: Используйте функцию «Пожаловаться» на фото в соцсети.
3. Сохраните доказательства: Сделайте скриншоты публикации.
4. Расскажите взрослым: Обратитесь к родителям или психологу за поддержкой.
5. Обратитесь в поддержку: Напишите в службу поддержки соцсети, если фото не удаляют.

Как защитить себя?

- Не делитесь личными фото: Даже с близкими друзьями, если не уверены в их надежности.

- Используйте настройки приватности: Убедитесь, что ваши фото видны только друзьям.

Задача 3: Шантаж личными материалами

Ситуация: Вам угрожают, что опубликуют ваши личные фото или видео, если вы не выполните требования.

Что делать?

1. Не поддавайтесь на шантаж: Не выполняйте требования агрессора.
2. Сохраните доказательства: Сделайте скриншоты угроз.
3. Расскажите взрослым: Обратитесь к родителям или психологу за поддержкой.
4. Обратитесь в милицию: Если угрозы серьезные, это нарушение закона.
5. Пожаловаться: Используйте функцию «Пожаловаться» на аккаунт агрессора.

Как защитить себя?

- Не делитесь личными материалами: Даже с близкими друзьями, если не уверены в их надежности.
- Используйте настройки приватности: Убедитесь, что ваши фото и видео видны только друзьям.

Задача 4: Публикация в фейковом аккаунте

Ситуация: Ваши личные фото или видео были опубликованы в фейковом аккаунте, созданном от вашего имени.

Что делать?

1. Сделайте скриншоты: Сохраните доказательства фейкового аккаунта.
2. Пожаловаться: Используйте функцию «Пожаловаться» на фейковый аккаунт.
3. Предупредите друзей: Сообщите им, что это не ваш аккаунт.
4. Обратитесь в поддержку: Напишите в службу поддержки соцсети.
5. Расскажите взрослым: Обратитесь к родителям или психологу за поддержкой.

Как защитить себя?

- Не делитесь личными материалами: Даже с близкими друзьями, если не уверены в их надежности.
- Используйте настройки приватности: Убедитесь, что ваши фото и видео видны только друзьям.