

Ситуационные задачи по кибербуллингу

Кибербуллинг — это травля в интернете: оскорбления, угрозы, распространение личной информации без согласия. Эти задачи помогут подросткам распознать кибербуллинг и правильно на него реагировать.

Задача 1. Анонимные оскорбления в соцсетях

Ситуация:

В комментариях под твоими фото в Instagram появляются грубые сообщения от анонимного аккаунта: «Ты урод! Удали свой профиль».

Вопросы:

1. Как правильно отреагировать?
2. Какие действия предпринять, чтобы остановить травлю?

Правильные ответы:

1. Не отвечать на оскорбления и не удалять профиль — это не вина жертвы.
2. Что делать:
 - Заблокировать агрессора.
 - Пожаловаться в поддержку Instagram.
 - Сохранить скриншоты (доказательства для родителей или школы).

Задача 2. Фейковая страница с насмешками

Ситуация:

Одноклассники создали фейковый аккаунт «ВКонтакте» от твоего имени, публикуют там унижительные мемы и пишут гадости от твоего лица.

Вопросы:

1. Почему это опасно?
2. Куда обратиться за помощью?

Правильные ответы:

1. Опасность:
 - Репутационный вред (друзья и учителя могут поверить лжи).
 - Психологическая травма.
2. Что делать:
 - Пожаловаться на страницу в поддержку ВК («Это моя поддельная учетная запись»).
 - Рассказать родителям или школьному психологу.
 - Обратиться в милицию (если угрозы серьёзные).

Задача 3. Угрозы в мессенджере

Ситуация:

В Telegram тебе пишет незнакомец: «Я знаю, где ты живешь. Если не переведешь 50 рублей, расскажу всем твои секреты».

Вопросы:

1. Как отличить пустые угрозы от реальной опасности?
2. Какие шаги предпринять?

Правильные ответы:

1. Проверить:

- Есть ли у него реальные данные (например, твой адрес)?
- Если да — это уже не просто буллинг, а шантаж (ст. 212 УК РФ).

2. Что делать:

- Не платить!
- Заблокировать отправителя.
- Сохранить скриншоты и обратиться в милицию.

Задача 4. Обсуждение в школьном чате

Ситуация:

В общем чате класса кто-то выложил твоё старое фото с подписью «Посмотрите, каким тупым он был в детстве!». Все начали смеяться и ставить «лайки».

Вопросы:

1. Как остановить травлю в чате?
2. Можно ли привлечь обидчиков к ответственности?

Правильные ответы:

1. Действия:

- Написать админу чата с просьбой удалить фото.
- Сказать четко: «Мне это неприятно. Прекратите» (часто буллыеры отступают).

2. Ответственность:

- Если травля продолжается, можно обратиться к классному руководителю.
- В РФ за оскорбление (ст. 9.3 КоАП) предусмотрен штраф.

Задача 5. Бойкот в онлайн-игре

Ситуация:

В игре (например, Minecraft) тебя исключили из клана, пишут в чат «Ты лузер, играй один» и мешают выполнять задания.

Вопросы:

1. Почему игровой буллинг тоже вреден?

2. Как защититься?

Правильные ответы:

1. Последствия:

- Стресс, потеря мотивации к игре.
- Перенос травмы в реальную жизнь.

2. Решение:

- Найти новый клан или играть с друзьями.
- Пожаловаться модераторам игры (например, через систему репортов).

Как использовать эти задачи?

- Дискуссия: «Как бы вы поступили?» + разбор ошибок.
- Ролевые игры: Один — агрессор, другой — жертва, третий — наблюдатель (тренировка реакции).
- Памятка для подростков:
 - Не молчи! Расскажи взрослым (родители, учитель, психолог).
 - Сохраняй доказательства (скриншоты, ссылки).
 - Блокируй буллеров.