

## Профилактика выпадения из окон

### Для родителей:

- 1. Не оставляйте детей без присмотра**
  - Даже на минуту не оставляйте маленьких детей одних в комнате с открытым окном.
  - Помните: москитная сетка не защищает от падения!
- 2. Установите специальные устройства**
  - Используйте **детские замки** или **блокираторы** на окна.
  - Установите **ограничители открывания**, чтобы окно нельзя было открыть широко.
- 3. Правильно расставьте мебель**
  - Не ставьте стулья, кровати или другую мебель рядом с окнами, чтобы ребенок не мог забраться на подоконник.
- 4. Объясните ребенку правила безопасности**
  - Расскажите, что подходить к окну без взрослых опасно.
  - Объясните, что москитная сетка — это не защита, а просто сетка.
- 5. Проверяйте окна перед уходом**
  - Убедитесь, что все окна закрыты и зафиксированы, особенно если вы оставляете ребенка дома.
- 6. Используйте решетки на окнах**
  - Если вы живете в частном доме или на первом этаже, установите решетки с безопасным расстоянием между прутьями.



---

### Для детей:



- 1. Не подходи к окну без взрослых**
  - Это опасно! Даже если тебе что-то интересно, позови родителей.
- 2. Не опирайся на москитную сетку**
  - Сетка не выдержит твоего веса, и ты можешь упасть.
- 3. Не забирайся на подоконник**
  - Даже если ты хочешь посмотреть в окно, делай это только с родителями.
- 4. Не играй рядом с окнами**
  - Игры с мячом или другие активные игры рядом с окном могут быть опасными.

### Важно помнить:

- Большинство случаев выпадения из окон происходит, когда дети остаются без присмотра.
- Простые меры предосторожности могут спасти жизнь вашему ребенку.