

## **Воркшоп «Твой пароль — твой неприступный форт!»**

Целевая аудитория: Учащиеся 5-11 классов

Формат: Интерактивный, с примерами, игровыми элементами и практической частью.

План проведения воркшопа

### **1. Введение: "Зачем это мне?"**

Приветствие и знакомство. Начните с вопроса: "Поднимите руку, у кого есть аккаунт в соцсетях, играх, почта?" (Поднимут почти все).

Проблематизация: Приведите яркий, понятный пример из жизни подростка: "Представьте, что у вас взломали аккаунт в игре и украли все вещи, или разместили от вашего имени неприятные посты в соцсетях. Неприятно? Чтобы этого не случилось, нужен надежный пароль".

Цель: "Сегодня мы научимся всего за 5 минут создавать такие пароли, которые взломать практически невозможно".

### **2. Теоретический блок: "Враги и защита"**

Как взламывают пароли? Объясните простыми словами:

Подбор по словарю (Brute Force): Программа перебирает все слова из словаря, имена, простые комбинации типа "123456", "qwerty". Спросите у аудитории: "Кто использует такой пароль?".

Социальная инженерия: Взломщик пытается угадать пароль, зная информацию о вас (имя, дата рождения, кличка питомца). Спросите: "Кто использует в пароле свое имя или дату рождения?"

Каким должен быть надежный пароль? Правило "3D" (или "3С" - Сильный, Сложный, Свой):

1. Длинный (не менее 12 символов).
2. Разнообразный (используются БОЛЬШИЕ и маленькие буквы, цифры, спецсимволы: !, @, #, \$ и т.д.).
3. Неочевидный (не содержит личной информации и простых слов).

### **3. Практический блок: "Собираем свой неприступный форт" (15 минут)**

#### **Метод 1: Метод фраз (самый простой и надежный)**

Шаг 1: Придумайте длинную фразу-утверждение, которую легко запомнить.

Пример из жизни школьника: `ЯПолучу5поИсторииЗавтра!`

Шаг 2: Усложните ее. Добавьте большие буквы не только в начале, замените буквы на цифры.

Усложненный пример: `#Яполучу5поИсторииЗавтра!` (добавили решетку в начале и восклицательный знак в конце).

#### **Метод 2: Акроним (аббревиатура)**

Шаг 1: Возьмите строчку из любимой песни, стихотворения или пословицы.

Пример: `В траве сидел кузнечик, совсем как огуречик`

Шаг 2: Возьмите первые буквы каждого слова: `ВтскскоО`

Шаг 3: Добавьте цифры (например, год выхода песни) и спецсимволы: `ВтскскоО\_1961!`

### **Метод 3: Замена букв на символы (для уже имеющихся паролей)**

Предложите простую схему замены:

`А` -> `@`

`S` -> `\$`

`i` -> `!`

`O` -> `0` (ноль)

Пример: слово `Password` превращается в `P@\$\$w0rd` (НО! предупредите, что этот пример уже стал классическим и сам по себе ненадежен, метод нужно комбинировать с другими).

### **4. Интерактив: "Проверь себя"**

Игра "Хакер vs Защитник":

Попросите добровольца назвать придуманный пароль (можно выдуманный!).

Остальные учащиеся пытаются найти в нем слабые места и предложить, как его усилить.

Покажите сервисы проверки паролей (например, от Kaspersky или How Secure Is My Password). ВНИМАНИЕ! Предупредите, что вводить свои настоящие пароли на любых сайтах НЕЛЬЗЯ! Показывайте на примере выдуманных комбинаций.

### **5. Важные правила безопасности**

Никому не говорите свой пароль. Даже лучшему другу.

Используйте разные пароли для разных сервисов. Ключ от дома не подходит к машине.

Используйте менеджер паролей. Объясните, что это такое (программа, которая хранит все пароли под одним главным). Назовите примеры (KeePass, Bitwarden — у них есть бесплатные версии).

Включите двухфакторную аутентификацию (2FA). Объясните на примере СМС или приложения-аутентификатора. Это как второй замок на двери.

### **6. Заключение и итоги**

Кратко повторите главное: Длина, разнообразие, уникальность.

Дайте призыв к действию: "Потратьте 15 минут сегодня вечером, чтобы усилить пароли своих главных аккаунтов".

Раздаточный материал (Памятка для ученика):

Твой пароль — твой неприступный форт!

Плохие пароли:

`123456`, `qwerty`

`password`, `iloveyou`

Твое имя, дата рождения, имя питомца.

Хороший пароль — это:

Длинный (12+ символов)

Сложный (A-Z, a-z, 0-9, !, @, #, \$)

Неочевидный (без личной информации)

Как придумать?

1. Метод фразы: `МойКотЛюбитСметану123!` ->

`#МойК0т\$ЛюбитСметану!`

2. Метод акронима: `Я учусь в 10Б классе` -> `Uv10Bk@2025!`

### **Правила безопасности:**

- Никому не говори пароль.
- Для каждого сайта — свой пароль.
- Включи двухфакторную аутентификацию!

Что запомнить:

Один супер-пароль для почты (самый надежный!) + менеджер паролей для всего остального.