

## **Сценарий антибуллинг-квеста с интерактивными станциями-ситуациями, где участники учатся противостоять травле через практические задания:**

Формат:

- 5 станций с реальными кейсами буллинга
- Ролевые игры + обсуждения
- Для 5-11 классов (адаптируется под возраст)
- Время: 45-60 минут

### **Станция 1: «Кибербуллинг — что делать?»**

Ситуация: В классе создана анонимная группа, где публикуют унижительные мемы про одноклассника.

Задания:

1. Разобрать скриншоты переписки (примеры: «Ты жирный», «Никто тебя не любит»).
2. Придумать 3 способа реакции:
  - Как ответить агрессору?
  - Куда сообщить о травле? (Цифры доверия, блокировка)
  - Как поддержать жертву?

Инструменты: Планшеты с имитацией соцсетей, карточки с ресурсами помощи.

### **Станция 2: «Бойкот — невидимая война»**

Ситуация: Группа игнорирует девочку, шепчется за её спиной, не берут в команду.

Задания:

1. Ролевая игра:
  - Участники делятся на «жертву», «агрессоров» и «наблюдателей».
  - Задача: наблюдатели должны прервать бойкот (например, предложить совместное задание).
2. Анализ: «Что чувствует изгой? Как изменить динамику?».

### **Станция 3: «Физическая агрессия — границы защиты»**

Ситуация: Старшеклассник отбирает деньги у младшего в туалете.

Задания:

1. Сценка-импровизация:

- Варианты реакций: уйти, позвать на помощь, обратиться к взрослым.

2. Памятка:

- Алгоритм действий (записать видео, рассказать родителям, контакты школьного психолога).

**Станция 4: «Ярлыки — как их снять?»**

Ситуация: Мальчика дразнят «ботаником» за очки и любовь к науке.

Задания:

1. Упражнение «Переверни ярлык»:

- Найти 3 позитивных качества за обидным прозвищем (например, «ботаник» = умный, curious, перспективный).

2. Плакат-коллаж: создать портрет класса без стереотипов.

**Станция 5: «Суд совести»**

Ситуация: Весь класс смеётся над неудачным ответом у доски.

Задания:

1. Дискуссия:

- «Как бы вы себя чувствовали на месте этого ученика?»

- «Что сказать, чтобы остановить смех?» (Пример: «Давай помогу разобраться»).

2. Финал: записать видео-послание с поддержкой для жертв буллинга.

Итог: Каждая команда получает «Кодекс защитника» с правилами против травли.